

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG MAKANAN PANTANGAN PADA**  
**IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PILOLODAA**  
**KECAMATAN KOTA BARAT KOTA GORONTALO**  
**TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**OLEH**  
**MULYATIYASIN**  
**811 413 061**

**Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji**

**PEMBIMBING I**



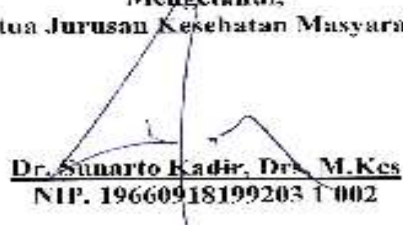
**Dr. Hj. Lintje Boekoesne, Dra., M. Kes**  
**NIP. 19590110198603 2 003**

**PEMBIMBING II**



**Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes**  
**NIP. 19810227200812 2 001**

**Gorontalo, 3 Januari 2018**  
**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**



**Dr. Sunarto Kadir, Dra. M.Kes**  
**NIP. 19660918199203 1 002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG MAKANAN PANTANGAN PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PILOLODAA  
KECAMATAN KOTA BARAT KOTA GORONTALO**

Oleh

**MULYATI YASIN  
811413061**

**Telah dipertahankan di depan penguji**  
**Hari/Tanggal : Sabtu, 06 Januari 2018**  
**Waktu : 17.00 s/d 18.00**

**Penguji**

1. **Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M. Kes** : .....  
NIP. 19590110198603 2 003
2. **Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes** : .....  
NIP. 19810227200812 2 001
3. **Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes** : .....  
NIP. 19530913198302 2 001
4. **Lia Amalia, S.KM, M.Kes** : .....  
NIP. 19791129200501 2 017

**Gorontalo, 06 Januari 2018**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M. Kes**  
NIP. 19590110198603 2 003

## ABSTRAK

**Mulyati Yasin. 2017. Persepsi Masyarakat Tentang Makanan Pantangan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Dr. Lintje Boekoesoe M.Kes, Pembimbing II Ekawaty Prasetya S.Si, M.Kes**

*Pantang makanan merupakan suatu perilaku individu untuk tidak mengonsumsi makanan tertentu karena terdapat larangan yang bersifat budaya yang diperoleh secara turun temurun. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana persepsi masyarakat tentang makanan pantangan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui persepsi masyarakat tentang makanan pantangan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo.*

*Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan metode wawancara dan observasi. Jumlah informan yang diambil berjumlah 23 orang, yang terdiri atas 13 orang informan kunci dan 10 orang informan biasa..*

*Hasil penelitian ditinjau dari tingkat pengetahuan masyarakat tentang manfaat makanan pantangan masih kurang, sebagian masyarakat tidak mengetahui kandungan gizi yang terdapat dalam makanan pantangan serta masih adanya kepercayaan masyarakat tentang makanan yang di pantang.*

*Kesimpulan dalam penelitian ini yakni masih adanya kebiasaan masyarakat (informan biasa) di wilayah kerja Puskesmas Pilolodaa mengenai makanan pantangan pada ibu hamil. Saran dalam penelitian ini bagi petugas kesehatan lebih menentukan langkah untuk meningkatkan konsumsi makanan yang dianggap pantangan sebagai alternatif pemenuhan sumber vitamin dan protein hewani*

***Kata kunci : Persepsi, Makanan Pantangan, Ibu Hamil***

## ABSTRACT

**Yasin, Mulyati.** 2017. *People's perceptions of abstinence from food in pregnant women at Community Health Center Pilodaa, Kota Barat, Gorontalo city.* Undergraduate Thesis. Department of Public Health. Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Lintje Boekoesoe. Co-Supervisor: Ekawaty Prasetya.

Abstinence from food is an individual behaviour for refraining from compulsive eating due to the cultural restrictions obtained for generations. The problem statement of this research is "how are the people's perceptions of abstinence from food in pregnant women at Community Health Center Pilodaa, Kota Barat, Gorontalo city?"; this also serves as the goal of this research.

This research was conducted by using qualitative research with interview and observation. This involved 23 informants that consisted of 13 key informants and 10 common informants.

The result shows that the level of people's knowledge about the benefits of food prohibitions are inadequate. Some of them are lacking understanding regarding the nutrition contained in food prohibitions and people's belief towards food prohibitions.

It can be concluded that the people still believe in food prohibitions in pregnant women in the site area. It is suggested for the health workers to determine the methods in order to increase the consumption of food prohibitions as an alternative to vitamins and animal protein fulfilment.

**Keywords:** Perceptions, Food Prohibitions, Pregnant Women

