

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP KELELAHAN
MATA PADA PEGAWAI KANTOR PELAYANAN PAJAK PRATAMA
GORONTALO**

Oleh :

**NURUL FATIMAH LIHAWA
811413071**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I




Dr. Hj. Reni Hiola, M.Kes
NIP : 19540324198503 2 001

Pembimbing II



Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes
NIP : 19810227200812 2 001

Gorontalo, 31 Desember 2017
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP KELELAHAN
MATA PADA PEGAWAI KANTOR PELAYANAN PAJAK PRATAMA
GORONTALO**

OLEH

**NURUL FATIMAH LIHAWA
811413071**

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Minggu, 31 Desember 2017

Waktu : 12.00 s/d 13.00 Wita

Penguji :

1. **Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes** :
Nip. 19540324198503 2 001
2. **Ekawaty prasetya, S.Si, M.Kes** :
Nip. 19810227200812 2 001
3. **Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes** :
Nip. 19530913198302 2 001
4. **Lia Amalia, S.KM, M.Kes** :
Nip. 19791129200501 2 017



Gorontalo, 31 Desember 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nurul Fatimah Lihawa, 811413071, 2017 Pengaruh Penggunaan Komputer Terhadap Kelelahan Mata Pada Pegawai Kantor Pelayanan Pajak Pratama Gorontalo. Skripsi Juusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo Pembimbing I Ibu Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Ibu Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes.

Mata lelah adalah masalah yang sering dialami pekerja kantoran yang menyelesaikan pekerjaannya dengan komputer. Kantor Pelayanan Pajak Pratama Gorontalo melakukan pelayanan berbasis *online*, sehingga mengharuskan penggunaan komputer selama jam kerja yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan mata. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah ada pengaruh penggunaan komputer terhadap kelelahan mata pada Pegawai Kantor Pelayanan Pajak Pratama Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan komputer terhadap kelelahan mata pada Pegawai Kantor Pelayanan Pajak Pratama Gorontalo.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh Pegawai Kantor Pelayanan Pajak Pratama Gorontalo berjumlah 83 orang, sampel penelitian ini diambil dengan metode *Purposive Sampling* yaitu 33 orang. Teknik analisis data menggunakan uji *statistic Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan komputer berpengaruh terhadap kelelahan mata dengan nilai $Pvalue = 0,000 < \alpha = 0,05$ dari 33 orang yang menjadi responden. Disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara penggunaan komputer terhadap kelelahan mata. Disarankan untuk pegawai yang mengalami kelelahan mata yang diakibatkan cara kerja yang kurang baik saat bekerja menggunakan komputer, serta keadaan lingkungan kerja yang tidak mendukung, agar memperbaiki cara bekerja menggunakan komputer dengan baik. Agar dapat meminimalisir mata lelah yang terjadi akibat bekerja menggunakan komputer.

Kata Kunci : Kelelahan, Mata, Komputer

ABSTRACT

Lihawa, Nurul Fatimah 811413071, 2017. The Impacts of Computer Usage on the Issue of Eyestrain of Employees of Gorontalo Small Taxpayers Office. Undergraduate Thesis. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes. Co-supervisor: Ekawaty Prasetya, S.Si., M.Kes.

Employees, specifically those work using computers, are prone to the issue of eyestrain. Gorontalo Small Taxpayers Office applies online-based service which requires the employees to use the computer during the work-hours; as a result, the employees might suffer from the problem of eyestrain. The problem statement of this present study is "are there any impacts of computer usage on the issue of eyestrain of the employees in the office?". By that, the goal of this study is to gain an insight regarding such an issue.

This analytic-surveys study employed *cross-sectional* approach. The population of this study involved a total of 83 staffs in Gorontalo Small Taxpayers Office; 33 people were selected from the population by using *purposive sampling*. Furthermore, the data were analyzed by applying *chi-square* statistical test.

The results reveal that the use of computer gives impacts on the issue of eyestrain of the 33 samples with the $P\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. In other words, working by using computer significantly influences the problem of eyestrain. Employees who work with a computer are suggested to pay attention to their works since this matter blames the poor working environment as well as the position of the employees during working. These are to minimize the issue of eyestrain due to their works.

Keywords: Fatigue, Eyes, Computer

