

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN IBU TERHADAP PENGGUNAAN
ASI EKSKLUSIF SEBAGAI KB ALAMI DIKAMPUNG KB
KELURAHAN DEMBE I KOTA GORONTALO**

OLEH :

SITTI NUR AQMALIA ABDULLAH

811413076

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

PEMBIMBING I



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP : 19631001 198803 2 022

PEMBIMBING II



Dr. Hj Rama Hiola, Dra., M.Kes

NIP : 19540324198103 2 001

Gorontalo, 3 Januari 2018

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes

NIP : 19660918 199203 1 022

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENGETAHUAN IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF SEBAGAI KB ALAMI DI KAMPUNG KB
KELURAHAN DEMBE I KOTA GORONTALO**

SKRIPSI

OLEH

**SITTI NUR AQMALIA ABDULLAH
NIM. 811 413 076**

Hari/Tanggal : Telah dipertahankan di depan penguji
Waktu : Sabtu, 07 Januari 2018
: 09.00-10.00 Wita
Penguji :

1. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002


:.....

2. Dr. Hj. Rama Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198103 2 001


:.....

3. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001


:.....

4. Ekawaty Prasetya, S.Si. M.Kes
NIP. 19810227 200812 2 001


:.....

**Gorontalo, 07 Januari 2018
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**


Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Sitti Nur Aqmalia Abdullah, 811413076. 2018. Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif sebagai KB Alami di Kampung KB Kelurahan De,be I Kota Gorontalo. Pembimbing I : Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes. Pembimbing II: Dr. Hj. Rama Hiola, Dra., M.kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo

Laju pertumbuhan penduduk Indonesia sekitar 1,49 % pertahun. Diperkirakan jumlah kelahiran di Indonesia sekitar 4.500.000 tiap tahun dengan 760.000 (17%) dari jumlah tersebut merupakan kelahiran yang tidak direncanakan. Usaha pemerintah untuk menurunkan laju pertumbuhan penduduk dengan melalui program keluarga berencana (KB). Menyusui dapat dijadikan sebagai alat kontrasepsi alami, seperti memberikan ASI Eksklusif dimana ASI Eksklusif dapat menghambat proses kehamilan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan dikelurahan Dembe I, Kampung KB pada bulan maret 2017. Dari hasil wawancara terhadap 10 ibu menyusui tentang Pengaruh Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif sebagai Kb alami, di dapat 2 orang yang memberikan ASI Eksklusif dan tidak terjadi kehamilan selama satu tahun, 8 orang tidak memberikan ASI Eksklusif dan mengalami kehamilan sebelum satu tahun kelahiran bayi.

Rumusan masalah untuk penelitian ini adalah apakah ada pengaruh pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami dikampung KB Kelurahan Dembe I Kota Gorontalo. Dengan tujuan untuk menganalisis pengaruh pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami dikampung KB kelurahan Dembe I Kota Gorontalo

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Jenis penelitian analitik observasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh dengan jumlah responden 60 ibu menyusui, instrument yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya teknik analisa data dengan analisi regresi linier.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pengetahuan ibu (p value 0,000), psikologis (p value 0,000), dukungan petugas kesehatan (p value 0,001) media massa (p value 0,000) terhadap ASI Eksklusif sebagai KB alami di kampung KB

Kata kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif, Ibu menyusui

ABSTRACT

Abdullah, Sitti Nur Aqmalia, 811413076. 2018. The impact of mother's knowledge on exclusive breastfeeding as a preventive of pregnancy in Kampung KB, Dembe I, Gorontalo city. Principal Supervisor: Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes. Co-Supervisor: Dr. Hj. Rama Hiola, Dra., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Gorontalo

The average percentage of national population growth rate of Indonesia is 1.49% per year. It is estimated that Indonesia birth rate is around 4.500.000 per year with 760.000 (17%) of unintended pregnancy. Family planning is a government program to decrease the population growth rate. Based on the study in Kampung KB, Dembe I on March 2017, breastfeeding can be used as a method of birth control, such as giving exclusive breastfeeding where it has in fact been shown to be an excellent form to prevent the pregnancy. This study involved 10 breastfeeding mothers to be interviewed. It is revealed that 2 breastfeeding mothers who exclusively breastfed do not have a pregnancy for one year and 8 breastfeeding mothers who don't exclusively breastfeed have a pregnancy before one year of birth.

The research aims to explore whether or not there is any impact of mother's knowledge on exclusive breastfeeding as a preventive of pregnancy in Kampung KB, Dembe I, Gorontalo city. This also serves as the problem statement of the research.

The research was conducted by using observational analytic research with cross-sectional approach. There were 60 respondents selected by using saturation sampling. This uses questionnaires in gathering the data. Furthermore, the validity and reliability data analysis technique has been tested by linear regression analysis.

The results report that there is an impact towards mother's knowledge (p-value 0.000), psychological (p-value 0.000), health worker support (p-value 0.001), and mass media (p-value 0.000) on exclusive breast milk as prevention of pregnancy in Kampung KB.

Keywords: Knowledge, Exclusive Breast Milk, Breastfeeding Mother.

