

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

1. Tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI sebagai KB alami dikampung KB sudah baik, tetapi masih ada beberapa ibu menyusui yang pengetahuannya masih kurang yang dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain faktor pendidikan, informasi, ekonomi, pengalaman dan usia.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami dikampung KB yaitu faktor pengetahuan, psikologis, kurangnya dukungan petugas kesehatan dan media massa.
3. Pengaruh tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami dikampung KB yaitu :
  - Pengaruh faktor pendidikan, dimana pendidikan yang diperoleh ibu menyusui dikatakan masih tergolong rendah karena masih banyak ibu menyusui yang berpendidikannya hanya sampai SD dan SMP sedangkan yang berpendidikan SMA masih tergolong sangat rendah. Sehingga pengetahuan mereka tentang pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami masih kurang.
  - Pengaruh informasi, informasi tersebut berupa informasi melalui media massa seperti adanya iklan susu formula di televisi yang dapat mempengaruhi ibu menyusui beralih ke susu formula.
  - Status ekonomi keluarga yang rendah bisa mempengaruhi pengetahuan ibu menyusui, sehingga pengetahuannya tentang Pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami masih kurang.

- Pengalaman seorang individu juga bisa mempengaruhi pengetahuan, baik itu dari pengalaman pribadinya, saudara, keluarga ataupun teman.
- Umur semakin bertambah, umur akan mempengaruhi pola pikir seseorang. Semakin bertambah usia maka akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga pengetahuan yang diperoleh semakin membaik.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif sebagai KB alami di Kampung KB, maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah:

### **5.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan pada Ibu menyusui dapat memahami bahwa salah satu manfaat ASI Eksklusif ialah dapat menghambat proses kehamilan sehingga bisa menjadi alat kontrasepsi alami.

### **5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan variabel penelitian selanjutnya.

### **5.2.3 Bagi Universitas Negeri Gorontalo**

Diharapkan akan menambah referensi dalam sarana pembuatan karya tulis ilmiah agar dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

#### 5.2.4 Bagi petugas kesehatan

Diharapkan agar bidan dan petugas kesehatan lainnya dapat memberikan informasi atau penyuluhan kepada ibu tentang ASI Eksklusif yang dapat dijadikan sebagai kontrasepsi alami

### DAFTAR PUSTAKA

- Arif, N. 2009. *Panduan Ibu Cerdas ( ASI dan Tumbuh Kembang Bayi)*. Yogyakarta: Medis Pressindo
- Chumbley, Jane. 2004. *Menyusui*. Jakarta : Erlangga
- Erfandi, 2009. Pengetahuan dan *Faktor-Faktor yang mempengaruhi*. <http://forbetterhearth.wordpress.com>. Diakses 11 November 2012
- Ferdinand, Augusty T.,2006. *Metode Penelitian Manajemen : Pedoman Penelitian untuk Penulisan Skripsi, Tesis dan Desertasi*, BP Undip, Semarang.
- Ghozali, Imam. 2001. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan program SPSS*, BP UNDIP, Semarang
- Ghozali, Imam . 2005. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan program SPSS edisi 3*, BP UNDIP, Semarang
- Glasier, Anna. 2006, *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC.
- Hartanto. 2004, *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- IDAI. 2008. *ASI Panduan Praktis Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Bayu Media
- Khanifa, N. 2012. *Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Alat Kontrasepsi Selama Laktasi Di RD An Nur Sumber Surakarta Tahun 2012*. Surakarta Prodi DIII Kebidanan Karya Tulis Ilmiah
- Khasanah, Nur. 2011. *Asi atau Susu Formula ya ?*. Jogjakarta : FlashBook
- Kotler, Philip, 2005. *Manajemen Pemasaran. Edisi Kesebelas. Jilid dua*. Jakarta: Indeks.
- Mubarak, dkk. 2006. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Teori dan Aplikasi dalam Praktek dengan Pendekatan dan Asuhan Keperawatan Komunitas, gerontik, dan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo,S. 2005. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis,*
- Prawiroharjo, Sarwono. 2006. *Segala Hal yang Perlu Diketahui Tentang Menstruasi*. Jakarta : Salemba Medika

- Purmawati, Sinta. 2003. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan pola pemberian ASI pada bayi usia empat bulan (Analisi Data Susenas 2001)*. Jakarta: Badan Litbangkes Jakarta
- Roesli, Utami. 2000. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta : Trubus Argriwidya
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Panduan Prktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: YBP-SP Sugiyono
- Swastha dan Irawan. 2008. *Manajemen Pemasaran Modern. Cetakan ketigabelas*. Yogyakarta: Liberty Yogyakarta
- Sri, Mulyani, Tri Budi, Waryono. Rospitasari. (2012). *Konseling Postpartum dan Penerapan Metode Kontrasepsi Amenore Laktasi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 7, No. 3, 2012
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suradi, R. 2004. *Manajemen Laktasi*. Jakarta : perkumpulan Perinatologi Indonesia
- Tempo. 2011. *Pertumbuhan Penduduk*. [Http://www.Tempo.com](http://www.Tempo.com) Diakses 1 november 2011
- Winknjosastro, Hanifa. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : YBSP