

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang hubungan dukungan suami dan budaya terhadap pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) di Puskesmas Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian berdasarkan dukungan suami, menggunakan uji *person chi-square* didapatkan nilai *p value* = 0,000 berarti *p value* < 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan suami terhadap pemakaian alat kontrasepsi dalam Rahim (AKDR) di Puskesmas Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango.
2. Hasil penelitian berdasarkan budaya, menggunakan uji *person chi-square* didapatkan nilai *p value* = 0,000 berarti *p value* < 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan budaya terhadap pemakaian alat kontrasepsi dalam Rahim (AKDR) di Puskesmas Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango.
3. Dukungan suami dalam KB merupakan faktor yang penting dalam kesuksesan program KB sehingga akan meningkatkan kelestarian pemakaian alat kontrasepsi istri dan terutama dalam pemeliharaan kesehatan dan kelangsungan hidup ibu dan anak.
4. Bentuk dukungan suami dapat berupa mengingatkan untuk control, mengantar untuk mendapatkan pelayanan KB, menyediakan dana serta

memberikan persetujuan terhadap alat kontrasepsi yang digunakan pasangannya.

5. Sebagian budaya masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Selatan yang berkeyakinan bahwa menggunakan kontrasepsi tidak bertentangan dengan ajaran agama serta sudah tidak menerapkan mitos yang menyebutkan bahwa banyak anak banyak rezeki, alat kontrasepsi AKDR yang digunakan bukan merupakan satu tabu dalam masyarakat karena langsung dipasang ke dalam uterus sehingga kultur budaya yang terbangun mendukung pemilihan metode kontrasepsi dalam merencanakan keluarga.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi Puskesmas Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango hendaknya lebih meningkatkan sosialisasi tentang manfaat pemakaian AKDR bagi setiap ibu/wanita serta suaminya, terutama memberikan informasi yang jelas agar dapat menghilangkan mitos-mitos yang salah tentang alat kontrasepsi AKDR, penapisan dan kelayakan medik guna meningkatkan pengetahuan PUS sehingga termotivasi dan bisa lebih banyak dari sebelumnya memilih AKDR sebagai alat kontrasepsi jangka panjang yang efektif dan efisien.

2. Bagi institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa dijadikan sumber referensi dibidang maternitas untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan budaya terhadap pemakaian alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR)

### 3. Bagi Pasangan Usia Subur

Bagi para wanita khususnya PUS semua alat kontrasepsi aman digunakan. Terutama AKDR karena AKDR merupakan alat kontrasepsi jangka panjang yang efektif dan efisien untuk digunakan. Dan untuk suami agar ikut serta dalam penyuluhan dan konseling tentang alat kontrasepsi jangka panjang agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang manfaat alat kontrasepsi jangka panjang khususnya AKDR.

### 4. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah studi kepustakaan dan menjadi suatu masukan yang berarti dan bermanfaat bagi peneliti selanjutnya, serta dapat mengembangkan pengetahuan dan menerapkan ilmu yang telah didapat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Assalis, 2015. *Hubungan Sosial Budaya dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi*, Jurnal Kesehatan, Volume VI, Nomor 2, Oktober 2015.
- Bernadus, Madianung dan Masi. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (Akdr) Bagi Akseptor Kb Di Puskesmas Jailolo, Jurnal e-NERS (eNS), Volume 1, Nomor 1, Maret 2013, hlm. 1- 10.*
- BKKBN dan Kemenkes R.I, 2012. *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan.*
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta.
- Darmawan. 2012. *Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Suami Dalam Menentukan Jenis Alat Kontrasepsi di Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten. Politeknik Kesehatan Surakarta.*
- Departemen Kesehatan RI, 2007. *Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi*
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2013. *Profil Kesehatan.*
- Fitri, 2012. *Hubungan Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin dan Faktor Penguat dengan Pemilihan Kontrasepsi IUD di Wilayah Kerja Puskesmas Pagaran Tapah Darussalam Kabupaten Rokan Hulu Propinsi Riau Tahun 2012.* Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Sarjana Kesehatan Masyarakat. Depok.
- Ginting, 2014. *Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Istri Serta Dukungan Suami Terhadap Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim pada Ibu Paska Aborsi Dengan Kuretase Di Rumah Sakit di Kabupaten Deli Serdang Tahun 2013.* Tesis. Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan.
- Gunawan, 2014. *Peran Pengelola Dalam Pelestarian Budaya Daerah Tujuan Wisata Desa Lingga Kabupaten Karo.* Skripsi. Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Sumatera Utara.
- Handayani. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana.* Yogyakarta: Pustaka Rihana.
- Handayani, 2016. *Hambatan-Hambatan Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR), Jurnal Asuhan Ibu dan Anak JAIA 2016:1(1).*
- Hartanto hanafi. 2012. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.* Rineke Cipta. Yogyakarta.
- Haryanti, 2014. *Analisis Determinan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014.*

- Herlinda, 2011. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Akseptor KB Tidak Memilih Implant Sebagai Alat Kontrasepsi di Puskesmas Melur Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah, Program D-IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Hidayat A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Iswarati. 2010. *Keluarga Berencana, Kesehatan Reproduksi, Gender dan Pembangunan Kependudukan*, Puslitbang Keluarga Sejahtera PP BKKBN, Jakarta.
- Luthfiyani, Tika dan Praejo, 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Pengguna Alat Kontrasepsi Intra Uterine Device (Iud) Di Wilayah Puskesmas Kajen I Kecamatan Kajen Kabupaten Pekalongan*.
- Maramis, 2011, *Ilmu Perilaku dalam Pelayanan Kesehatan*, Cet. 2, Airlangga University Press, Surabaya
- Maryani, Desmarnita dan Djuwitaningsih. 2013. *Dukungan Suami dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang*. Jurnal Keperawatan. Vol. 1 No. 1 Nopember 2013, hlm 49-56.
- Musdalifah 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Kontrasepsi Hormonal Pasutri di Wilayah Kerja Puskesmas Lampa Kecamatan Duampanua Kabupaten Pinrang Tahun 2013*. Jurnal Penelitian, hh. 1-13
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Proverawati, 2010, *Panduan Memilih Kontrasepsi, Lengkap dengan Panduan Pemasangan dan Penggunaannya*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Purnamaningtias, 2015. *Hubungan Antara Karakteristik Demografi, Suami Akseptor KB dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim di Puskesmas Gilingan Surakarta*. Skripsi. Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada, Surakarta.
- Rahmi Fitri. 2012. *Hubungan Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin Dan Faktor Penguat Dengan Pemilihan Kontrasepsi IUD di Wilayah Kerja Puskesmas Pagaran Tapah Darussalam Kabupaten Rokan Hulu Propinsi Riau*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Saefuddin, 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*, Yayasan Bina Pustaka, Jakarta.
- Siregar, 2015. *Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Dan Dukungan Suami Terhadap Pemakaian Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Pada Wanita Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2015*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Sugiono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Supiani, 2015. *Hubungan dukungan suami terhadap penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta*. Naskah

Publikasi, Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah.

Susanto, 2015. *Hubungan Antara Dukungan Suami Terhadap istri dengan Keputusan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Boyolali*. Naskah Publikasi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surkarta.

Wilopo Siswanto Agus, 2010, *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*,Pustaka Pelajar, Yogyakarta

Wulandari, 2016. *Hubungan Faktor Agama Dan Kepercayaan Dengan Keikutsertaan Kbit Di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta*. RAKERNAS AIPKEMA 2016. Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.