

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

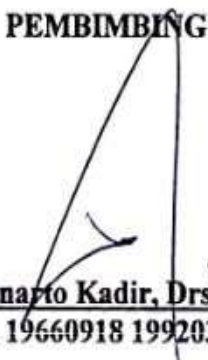
**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS AKUT DAN KRONIS DI WILAYAH PUSKESMAS
KOTA UTARA KOTA GORONTALO**

SKRIPSI


**FENGKI PANAI
811 413 090**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

PEMBIMBING I


Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

PEMBIMBING II


Dr. Irwan, S.KM, M.Kes
NIP. 19720807 200003 1 006

Gorontalo, 27 Desember 2017
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat


Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS AKUT DAN KRONIS DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA
UTARA KOTA GORONTALO**

OLEH

**FENGKI PANAI
NIM. 811 413 090**

Telah dipertahankan di depan penguji
Hari/Tanggal : Sabtu, 06 Januari 2018
Waktu : 13.00-14.00 Wita
Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP. 19660918 199203 1 002

2. Dr. Irwan, S.KM, M.Kes
NIP. 19720807 200003 1 006

3. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP. 19530913 198302 2 001

4. Sirajuddin Bialangi, S.KM, M.Kes
NIP.1974111 7200312 1 003



Gorontalo, 06 Januari 2018
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Fengki Panai, 811413090. 2018. Hubungan Pola Makan dan Merokok Dengan Kejadian Gastritis Akut dan Kronis di Wilayah Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo. Skripsi, Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes dan Pembimbing II Dr. Irwan, S.KM, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Gastritis merupakan peradangan pada dinding lambung terutama pada selaput lendir lambung. Kejadian penyakit gastritis terjadi karena pola hidup yang bebas hingga berdampak pada kesehatan tubuh. Gastritis terbagi atas dua jenis yaitu gastritis akut dan gastritis kronis. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah ada hubungan pola makan dan merokok dengan kejadian gastritis akut dan kronis di wilayah Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan merokok dengan kejadian gastritis akut dan kronis di wilayah Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik yaitu penelitian yang menjelaskan adanya pengaruh antara variabel-variabel melalui pengujian hipotesis yang telah di rumuskan sebelumnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita gastritis sejumlah 60 orang.

Hasil penelitian pola makan dan merokok dengan kejadian gastritis akut dan kronis di wilayah Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo menggunakan uji *statistic Chi Square* berdasarkan frekuensi makan di peroleh $value = 0,027 < 0,05$, menu makan diperoleh $p\ value = 0,679 > 0,05$, porsi makan diperoleh $p\ value = 0,046 < 0,05$ dan merokok diperoleh $p\ value = 0,022 < 0,05$.

Simpulan dalam penelitian ini penderita gastritis akut dan kronis di wilayah Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo terdapat hubungan antara frekuensi makan, porsi makan, merokok dengan kejadian gastritis dan tidak terdapat hubungan antara menu makan dengan kejadian gastritis. Diharapkan penderita gastritis dapat memperhatikan pola makan serta menghilangkan kebiasaan buruk seperti merokok untuk menghindari penyakit gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, pola makan, merokok

ABSTRACT

Panai, Fengki. 811413090. 2018. **The Relationship between Dietary Habit and Smoking with Acute and Chronic Gastritis Occurrence in Community Health Centre (Puskesmas) Kota Utara, Gorontalo City. Undergraduate Thesis. Principal Supervisor: Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Co-Supervisor: Dr. Irwan, S.KM, M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.**

Gastritis is an inflammation of the stomach wall, especially on the stomach mucous membrane. The occurrence of gastritis disease is due to a free lifestyle that affects the body health. Gastritis is divided into two types namely acute gastritis and chronic gastritis. The problem statement of this research is "is there any relationship between dietary habit and smoking with acute and chronic gastritis occurrence in Puskesmas Kota Utara, Gorontalo City?"; this also serves as the research objective.

This is an observational analytics research that explains the relationship between variables through the formulated hypothesis testing. This research employed *cross-sectional* approach and involved 60 gastritis patients as the research sample.

The result of dietary habit and smoking with acute and chronic gastritis occurrence in the site area with *Chi square* statistical test based on eating frequency reveals $p\text{-value} = 0.027 \leq 0.05$, food menu achieves $p\text{-value} = 0.679 \geq 0.05$, meal portion reaches $p\text{-value} = 0,046 \leq 0,05$ and smoking gets $p\text{-value} = 0.022 \leq 0.05$.

This research concludes that there is a relationship among eating frequency, meal portion, smoking with gastritis. Nevertheless, no relationship between food menu and gastritis is given in this research. It is expected for the gastritis patients to pay more attention to their dietary habit along with eliminating their bad habits such as smoking to avoid gastritis disease.

Keywords: Gastritis, dietary habit, smoking

