

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pola makan dan merokok dengan kejadian gastritis akut dan kronis di wilayah Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara frekuensi makan dengan kejadian gastritis akut dan kronis di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo dengan $p \text{ value} = 0,027 \leq 0,05$
2. Tidak terdapat hubungan antara menu makan dengan kejadian gastritis akut dan kronis di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo dengan $p \text{ value} = 0,679 \geq 0,05$
3. Terdapat hubungan antara porsi makan dengan kejadian gastritis akut dan kronis di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo dengan $p \text{ value} = 0,046 \leq 0,05$
4. Terdapat hubungan antara merokok dengan kejadian gastritis akut dan kronis di Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo dengan $p \text{ value} = 0,022 \leq 0,05$

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

1. Pandangan penderita gastritis lebih terbuka bahwa penyakit gastritis tidak bisa dianggap remeh yang biasa diderita oleh masyarakat. Selain itu penderita gastritis dapat menjaga pola makan baik frekuensi makan, menu makan serta porsi makan sebagai penatalaksanaan pencegahan gastritis dan hendaknya

menghilangkan kebiasaan buruk seperti merokok untuk menghindari penyakit gastritis.

2. Pihak Puskesmas Kota Utara Kota Gorontalo diharapkan bisa memberikan edukasi pada penderita gastritis tentang pola makan yang baik dan sehat serta faktor lain yang dapat menyebabkan gastritis seperti merokok, agar penderita bisa terhindar dari penyakit gastritis.
3. Untuk penelitian selanjutnya perlu menelaah faktor-faktor lain selain pola makan (frekuensi makan, menu makan, porsi makan) dan merokok yang mempengaruhi kejadian gastritis akut dan kronis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Y. T. 2006. *Tuberkolosis, Rokok dan Perempuan*. Jakarta: Balai Penerbit.
- Bunner dan suddarth. 2001. Keperawatan medikal bedah. Jakarta : ECG.
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Depkes RI. 2005. *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Depkes RI
- Gustin, R, K. 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gastritis pada Pasien yang Berobat Jalan Di Puskesmas Gulai Bancah Kota Bukittinggi Tahun 2011
- Hidayah. 2012. Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan. Jogjakarta: Buku Biru
- Hidayat, A dan Aziz, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hudha. 2006. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik*. Jakarta : Gramedia. Pustaka Utama
- Lewis, S.M. et al. 2004. *Medical-Surgical Nursing: Assesment and management of Clinical Problems*. 16th edition. USA: Mosby
- Kementerian Kesehatan. 2008. Profil Kesehatan Indoensia Tahun 2008. Departemen Kesehatan RI, Jakarta. (Online) <http://depkes.go.id/> diakses 10 Agustus 2017
- Lombeng, F. 2013. Hubungan Pola Makan Pasien dengan Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Wawonasa
- Mayo, C. 2007. Breast Self-exams : One way to Detect Breast Cancer. Medical Service. Available from :<http://www.mayoclinic.com/health/breast-self-exam/html>. (diakses 30 November 2017)
- McCance, K.L and Huether S.E. 2006. *Pathophysiology: The Biologic Basis For Disease in Adults and Children*. 15th sediton. USA: Mosby
- Megawati, A dan Nosi, H. 2014. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Di Rawat Di RSUD Labuang Baji

- Makassar. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis (Volume 4 Nomor 6 Tahun 2014. ISSN: 2302-1721)
- Mustakim. 2009. Mengenal Penyakit Organ Cerna. Pustaka Populer Obor. Jakarta
- Mu'tadin, Z. 2002. Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologi pada Remaja.
- Naisali, N, M. 2017. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Teknik Sipil Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. *Jurnal*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang
- Nasution. 2001. *Faktor-faktor yang berhubungan pola konsumsi dengan gastritis pada mahasiswa universitas negeri Jakarta Tahun 2002*. Skripsi FKM UI.
- Notoadmojo, S. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta: Jakarta
- . 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta: Jakarta
- . 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta: Jakarta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ogden, J. 2000. *Health Psychology*. Buckingham: Open University Press
- Oktaviani. 2011. Pola Makan Gastritis. (Online) <http://www.library.uupnvj.ac.id/-pdf/2S1Keperawatan/205312047/.pdf> diakses tanggal 8 Agustus 2017
- Phipps, W.J. et al. 2003. *Medical Surgical Nursing: Health and Illness Perspective*. 7th edition. USA: Mosby
- Pratiwi, W. 2013. Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis pada Remaja Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung. Jayanti, Tangerang
- Rafani. 2009. Askep Anak dengan Gastritis. www.rafani.co.id. Diakses tanggal 25November 2017 jam 18.15 WIB.
- Rahma, M., Ansar, J dan Rismayanti. 2013. Faktor Resiko Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampili Kabupaten Gowa
- Rugge, M dan Robert, MG. 2005. *Staging and grading of chronic gastritis*. *Human Pathology* 2005; 36: 228-33
- Shulfany. 2011. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Masyarakat Semester II Stikes Wira Husada Yogyakarta TA 2011

- Smaltzer, S dan Bare G. 2002. *Buku ajar keperawatan medical bedah Bruner dan Suddart*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2006. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA
- Suhardjo, dkk. 2004. *Pangan Gizi dan Pertanian*. Jakarta: UI
- Sujarweni, W. 2015. *Statistika Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media
- Sukarmin. 2012. *Keperawatan Pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sulistyoningsih, H. 2010. *Zat Gizi Untuk Diet*. Jakarta: Bumi Aksara
- Suryabrata, S. 2003. *Metode Penelitian*. Jakarta: Rajawali
- Suzanne, C.S. et al. 2007. *Brunner and Suddarth Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 11th edition. USA: Mosby