

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**TINGKAT STRES PADA REMAJA KELAS XII**  
**DI SMK NEGERI 2 LIMBOTO**

Oleh

**SANDRAWATY I. KADJIM**

**NIM : 841 410 021**

Telah diperiksa dan disetujui untuk ujian seminar skripsi

Pembimbing I

  
**Dr. Lijfie Boekorsoc, M. kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

Pembimbing II

  
**Andi Murayidah, S.Kep. Ns, M.Kes**  
**NIDK. 8870430017**

Mengetahui,

**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAS**

  
**Dr. Lijfie Boekorsoc, M. kes**  
**NIP. 19590110 198603 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**“TINGKAT STRES PADA REMAJA KELAS XII  
DI SMK NEGERI 2 LIMBOTO”**

**OLEH**

**SANDRAWATY I. KADJIM  
NIM : 841 410 021**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji**

**Hari/Tanggal :  
Waktu :**

**Tim Penguji**

1. Dr. Lintje Boekoesoe, M.kes  
NIP. 19590110 198603 2 003
2. Andi Mursyidah, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIDK. 8870430017
3. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 19740106 200604 2 001
4. Ika Wulansari, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Mat  
NIDK. 8814330017

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

**Gorontalo, 2017**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Dr. Lintje Boekoesoe, M.kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Sandrawaty I. Kadjim. 2017. *Tingkat Stres Pada Remaja Kelas XII Di SMK Negeri 2 Limboto*. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes. Pembimbing II Andi Mursyidah, S.Kep, Ns, M.Kes.**

Masa remaja adalah suatu fase tumbuh kembang yang dinamis dalam kehidupan seorang individu. Masa ini merupakan periode transisi. Seorang siswa akan banyak menghadapi tuntutan disekolah, sehingga akan membuatnya stres. Stres adalah reaksi tubuh terhadap *stressor psikososial*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat stres pada remaja siswa kelas XII di SMK Negeri 2 limboto.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *studi deskriptif*. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian sejumlah 40 orang.

Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat stres yang dialami oleh siswa berbeda-beda tergantung teknik coping yang mereka gunakan. Tingkatan stres siswa kelas XII adalah sedang yaitu sebanyak 23 responden (57,5%), tingkat stres berat 10 responden (25%), tingkat stres ringan 4 responden (10%) dan tingkat stres normal 3 responden (7,5%).

Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar responden mengalami tingkat stres sedang yaitu sebanyak 23 responden (57,5%). Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres siswa.

**Kata Kunci : Remaja, Stres**

## Abstract

**Kadjim, Sandrawaty I. 2017.** *Stress Level of Students at Grade XII SMK Negeri 2 Limboto.* Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes. Co-Supervisor: Andi Mursyidah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Adolescence as the transition period is a dynamic growth stage of individual's life. Students will face a lot of demands in school so that it will make them stressful. Stress is the body's reaction to psychosocial stressors. The goal of this research is to find out the stress level of students at grade XII SMK Negeri 2 Limboto.

This research employed descriptive design that involved 40 students as the samples by using *purposive sampling* technique.

The results reveal that students' stress level is different depending on the coping technique they apply. Level of stress experienced by the respondents is moderate stress (57.5%) of 23 respondents, acute stress (25%) of 10 respondents, mild stress (10%) of 4 respondents and normal stress (7.5%) of 3 respondents.

This research concludes that most of the students experience moderate stress with the percentage of 57.5% It is expected for the further researchers to conduct a research on the contributing factors of students' stress.

**Keywords: Teenagers, Stress**

