

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Umur adalah faktor resiko hipertensi dimana pasien hipertensi yang dirawat di RSUD Toto Kabilia 73,2% berada pada usia 60-74 tahun
2. Jenis kelamin adalah faktor resiko hipertensi dimana pasien hipertensi yang dirawat di RSUD Toto Kabilia 72,2% berjenis kelamin laki-laki.
3. Riwayat keluarga adalah faktor resiko hipertensi dimana 70,1% pasien hipertensi yang dirawat di RSUD Toto Kabilia memiliki riwayat keluarga hipertensi.
4. Riwayat merokok adalah faktor resiko hipertensi dimana 61,9% pasien hipertensi yang di rawat di RSUD Toto Kabilia memiliki riwayat merokok.

Dari keseluruhan kesimpulan diatas bahwa usia merupakan faktor resiko hipertensi yang paling berpengaruh, dan disini juga hipertensi tak mengenal usia.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut maka peneliti menyarankan kepada:

1. Rumah sakit
Perlunya peningkatan peran serta program promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi tentang penyakit hipertensi

agar penderita hipertensi dapat mengatur pola hidupnya sesuai dengan pola hidup sehat.

2. Keperawatan

Perawat dapat meningkatkan peran sertanya dalam mencegah atau menanggulangi hipertensi pada pasien melalui pemberian discharge planning pada pasien sebelum pulang. Melalui discharge planning ini diharapkan pasien mengetahui apa saja yang dapat dilakukan dirumah untuk mencegah atau mengendalikan hipertensi.

3. Penelitian selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat mengakji lebih dalam tentang faktor obesitas dan aktivitas dan latihan serta faktor diet sebagai faktor lain penyebab hipertensi untuk diteliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, 2009. Cara Mudah Memahami dan menghindari Hipertensi, Jantung dan Stoke. Yogyakarta: Dianloka.
- Black, M.J., & Hawks, H.J., (2009). Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes. Edition 8. Volume 2. Singapore: Elsevier
- Breathesy. 2006. Blood Pressure reduction : Frequently asked question, <http://www.control-your-blood-pressure.com/faq.html>
- Corwin, EJ 2009, Buku Saku Patofisiologi, edk 3, EGC, Jakarta
- Downey, L.V. 2009. The Effects of Deep Breathing Training on Pain Management in The Emergency Department. Southern Medical Journal, (102), 688-692
- Dinkes. Prov. 2016. Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2015.
- Ganiswarna, S.G. (2007). Farmakologi dan Terapi. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Hayens, B. 2008, Buku Pintar Menaklukan Hipertensi. Ladang Pustaka & Intimedia, Jakarta
- Hidayat, A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Jan, Tambajong. 2002. Patofisiologi Untuk Keperawatan. Salemba Medika. Jakarta
- JNC VII. 2003. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>
- Katzung, G. & Bertram, M. (2007). Basic and Clinical Pharmacology, 10th Ed. USA: The McGraw-Hill Company
- Kushariyadi. 2010. Asuhan Keperawatan pada Klien lanjut Usia. Salemba Medika. Jakarta
- Larsson, B., & Jane, C. 2004. Relaxation Treatment of Adolescent Headache Sufferers : Results From a School-Based Replication Series,

<http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=5&hid=111&sid=76de80e5-5527-4f6d>,

LeMone & Burke. 2008. *Medical Surgical Nursing. Critical Thinking in Client Care.* 4th Ed. New Jersey; Person Prentice Hall

Martini, F. 2006. *Fundamentals of Anatomy & Physiology.* Seventh Edition, Pearson, Benjamin Cummings

Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Palmer, Anna & Williams, Bryan. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta: Erlangga

Pinto,S., & Caple, C. (2005). Evidence-Based Care Sheet: Hypertension. Cinahl Information Systems. <http://web.ebscohost.com/nrc>

Potter, PA & Perry, AG 2009, *Fundamental Keperawatan*, vol 2, edisi 7, Salemba Medika, Jakarta

Pratiknya, AW 2012, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, edk 1, PT RajaGrafindo Persada, Jakarta

Prasetyaningrum. 2014. *Hipertensi bukan untuk Ditakuti.* Jakarta: Fmedia

Price & Wilson. 2012. *Patofisiologi; Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit.* Edisi 6. EGC. Jakarta

Ronny, dkk. 2010. *Fisiologi Kardiovaskuler.* Buku Kedokteran EGC. Jakarta

Sargowo. 2012. Single Pill Combination in antihipertensi therapy.(online) <http://Combination-in-antihipertensi-therapy>

Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia.* Edisi 4. EGC. Jakarta

Setyoadi & Kushariyadi 2011, *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatric*, Salemba Medika, Jakarta

Sharavya. 2013. Acute respiratory failure concomitant with serious disease or injury. Unbound Midline. http://www.hospimedica.com/com_jurnal_arc

Silvia, A. Price. 2012. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses proses Penyakit*, EGC. Jakarta

Smeltzer et, al. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medika bedah Brunner dan Sudarth*, edisi 8 volume 2. Jakarta. EGC

Sudoyo. 2006. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta : FKUI.

Sugiyono 2012, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D, Alfabeta, Bandung

Triyanto E. 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu

University of Pittsburgh Medical Centre, (2003), Slow Deep Breathing Technique,[http://www.upmc.com/HealthAtoZ/patienteducation/S/Pages/deepbreathing\(smokingcessation\).aspx](http://www.upmc.com/HealthAtoZ/patienteducation/S/Pages/deepbreathing(smokingcessation).aspx)

WHO.(2013) Global Health Observatory: Raised blood pressure (situation and trends).Diakses melalui: http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/index.html

Wiegand, D.J.L.M. & Carlson, K.K. (2005). Procedure manual for critical care. Fifth Edition. Elsevier Saunders. 11830 Westline Industrial Drive, St. Louis Missouri 63146

Wijayaningsih. 2013. *Standar Asuhan Keperawatan*. Cetakan Pertama. Trans Info Media. Jakarta

Velkumary, G.K.P.S., & Madanmohan. (2004). Effect of Short-term Practice of Breathing Exercise on Autonomic Function in Normal Human Volunteers. Indian Journal Respiration, (120), 115-121