

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“HEALTH EDUCATION DALAM UPAYA MENINGKATKAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG
1000 HPK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTA TENGAH KOTA KORONTALO”**

Oleh

IIN INGKA P. A. KANTU

NIM: 841413013


Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP. 19830519 200812 2 002

PEMBIMBING II



Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep, M.PH
NIP. 19671231 198711 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Negeri Gorontalo



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

**Health Education Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Gizi Seimbang 1000 HPK Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kota Tengah Kota Gorontalo**

Oleh

**Iin Ingka P. A. Kantu
841413013**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 31 Agustus 2017

Waktu : 11.00

Tim Penguji:

1. **dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes** (.....)
NIP. 19830519 200812 2 002
2. **Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep. M.PH** (.....)
NIP. 19671231 198711 1 002
3. **dr. Nanang R. Paramata, M.Kes** (.....)
NIP. 19771028 200812 2 003
4. **Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep** (.....)
NIP. 19870323 201504 2 002

Gorontalo, Agustus 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590410 198603 2 003

ABSTRAK

Iin Ingka Putri A. Kantu. 2017. *Health education* dalam upaya meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang 1000 HPK di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes dan Pembimbing II Ns. H Ahmad Aswad, S.Kep., M.PH.

Health Education dengan media *Flip Chart*. Menjadi salah satu cara dalam menyampaikan informasi pada ibu hamil agar dapat diterima, dipahami, dan diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari. Tujuannya untuk mengetahui pengaruh *Health Education* dalam upaya meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang 1000 HPK di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo.

Penelitian ini merupakan *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-post-test Design* dengan uji *wilcoxon*. populasi berjumlah 47 responden. Sampel dalam penelitian menggunakan *accidental sampling* yaitu sebanyak 31 responden ibu hamil yang datang berkunjung di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo Instrumen yang digunakan berupa kuisioner dengan jumlah 22 butir soal yang dibagikan pada Pre-Test dan Post Test

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan *health education* sebanyak 30 orang atau 96.8 % ibu hamil memiliki pengetahuan cukup terhadap gizi seimbang 1000 HPK. sesudah diberikan *health education* sebanyak 28 orang atau 90.3 % yang memiliki pengetahuan baik mengenai gizi seimbang 1000 HPK. Ada pengaruh *health education* dalam upaya meningkatkan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi seimbang 1000 HPK di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo (*P value* :0,000 ($\alpha = 0,05$))

KATA KUNCI : *Health Education*, Pengetahuan, Gizi Seimbang 1000 Hari Pertama Kehidupan

ABSTRACT

Iin Ingka Putri A. Kantu, 2017. Health Education to Improve Knowledge of Pregnant Women about balanced nutrition of the first 1000 days of life at Puskesmas Kota Tengah, City of Gorontalo. Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes and Co-supervisor is Ns. H. Ahmad Aswad, S.Kep., M.PH.

Health Education using Flip Chart becomes one of process in delivering information to pregnant women that easy to be accepted, understood, and applied in daily life. This research aims at investigating the influence of health education in improving knowledge of pregnant women about balanced nutrition of the first 1000 days of life at Puskesmas Kota Tengah, City of Gorontalo.

This is a pre-experimental research with one group pre-post-test design and has applied wilcoxon test. Population are 47 respondents. Samples are 31 pregnant women visiting Puskesmas Kota Tengah, City of Gorontalo selected by accidental sampling technique. Research instrument is questionnaire that consists of 22 items divided into Pre-Test and Post-Test.

Finding reveals that before health education is given, 30 respondents or 96.8% have sufficient knowledge toward balanced nutrition of the first 1000 days of life at. Besides, after health education is given, 28 respondents or 90.3% have good knowledge about balanced nutrition of the first 1000 days of life. There is influence of health education in improving knowledge of pregnant women about balanced nutrition of the first 1000 days of life at at Puskesmas Kota Tengah, City of Gorontalo (P value : 0,000) ($\alpha = 0,05$).

KEYWORDS: Health Education, Knowledge, Balanced Nutrition of the First 1000 Days of Life

