

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

**“PENGARUH PEMBERIAN *UPRIGHT POSITION* TERHADAP
PENGURANGAN FREKUENSI GUMOH PADA
BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LIMBOTO”**

Oleh

NUR ISMI AZIS

NIM: 841413019

Telah Diperiksa dan Disetujui

PEMBIMBING I



DR.Hj.Herlina Jusuf.Dra.,M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

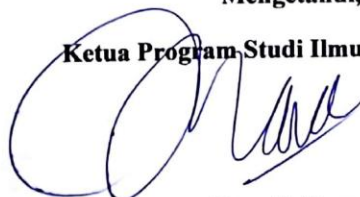
PEMBIMBING II



Ns. Ika Wulansari.M.Kep.,Sp.Mat
NIDK. 8814330017

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr.Nanang RoswitaParamata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH PEMBERIAN *UPRIGHT POSITION* TERHADAP
PENGURANGAN FREKUENSI GUMOH PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMBOTO”**

Oleh

NUR ISMI AZIS

NIM: 841413019


Telah dipertahankan didepan dewan penguji


Hari/Tanggal : Jumat, 22 Desember 2017

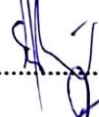
Waktu : 12.00 WITA

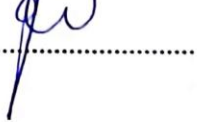
Penguji:

1. DR.Hj.Herlina Jusuf.Dra.,M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002
2. Ns.Ika Wulansari.M.Kep.,Sp.Mat
NIDK. 8814330017
3. dr. Siti Rahma.M.Kes
NIP. 1982032 820091 2 005
4. Ns.Wirda Y. Dulahu.M.Kep
NIP.19870323 201504 2 002

1. 
.....

2. 
.....


3. 
.....

4. 
.....

Gorontalo, 22 Desember 2017

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




DR. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nur Ismi Azis. 2017. Pengaruh Pemberian *Upright Position* Terhadap Pengurangan Frekuensi Gumoh Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, dibawah bimbingan Ibu **Dr.Hj. Herlina Jusuf.,Dra.M.Kes** selaku Pembimbing I dan **Ns Ika Wulansari.M.Kep.,Sp.Mat** selaku Pembimbing II.

Gumoh adalah keluarnya kembali sebagian ASI atau susu yang ditelan melalui mulut dan tanpa paksaan beberapa saat setelah minum ASI atau susu sedangkan *upright position* adalah salah satu cara untuk mencegah kejadian gumoh. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Limboto. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *upright position* terhadap pengurangan frekuensi gumoh pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Limboto.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre eksperimen design* dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 91 bayi yang berusia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Limboto, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Purposive sampling* sebanyak 74 responden. Hasil uji statistik menggunakan Wilcoxon Signed Ranks Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian *upright position* terhadap pengurangan frekuensi gumoh pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Limboto dengan *Pvalue* $0,000 < \alpha (0,05)$. Orang tua yang mempunyai bayi agar dapat memberikan tindakan *upright position* pada bayi usia 0-6 bulan yang dapat menurunkan frekuensi gumoh.

Kata Kunci : *Upright Position, Frekuensi Gumoh*

ABSTRACT

Azis, Nur Ismi. 2017. Upright Position and its Effects on the Frequency of Spitting Up in Baby Aged 0 to 6 Months in the Working Area of Limboto Public Health Center. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes.** Co-supervisor: **Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat.**

Spitting up refers to a situation when a baby spits up the breast milk immediately after the feeding. On the other hand, upright position is among the approaches to prevent spitting up. This present study aims to determine the impact of upright position on the spitting up frequency in baby aged 0 to 6 months; it was conducted in the working area of Limboto Public Health Center.

This study employed pre-experiment design with *one-group pre-test* and *post-test*. The population consisted of 91 babies with age ranges from 0 to 6 months in the site area. Furthermore, a total of 74 respondents were selected from the total of the research population by using *purposive sampling*. This study applied Wilcoxon Signed Ranks statistical test.

The results reveal a significant influence of upright position towards the decline in the frequency of spitting up in the baby in the research site with $p\text{-value } 0.000 < \alpha (0.05)$. It is recommended that parents should use upright position during feeding their baby.

Keywords: *Upright Position, Spitting Up Frequency.*

