

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

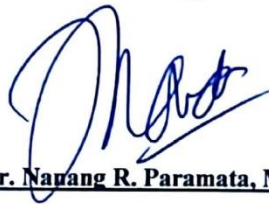
**“HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU
MENYUSUI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BULANGO TIMUR
KABUPATEN BONE BOLANGO”**

TITY FIRANI AHMAD

NIM : 841413033

Telah Diperiksa dan Disetujui

Pembimbing I



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes

NIP. 19771028 200812 2 003

Pembimbing II



Ns. Ika Wulansari, M.kep., Sp. Mat

NIDK. 8814330017

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:

" Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui Diwilayah Kerja Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango"

Oleh

Tity Firani Ahmad

NIM: 841413033


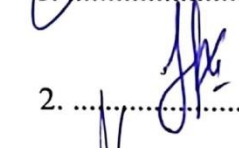


Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 27 Desember 2017

Waktu : 09.00 WITA

Penguji:


1. dr. Nanang Roswita Paramata.,M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003
2. Ns.Ika Wulansari.M.Kep.,Sp.Mat
NIDK. 8814330017
3. dr. Siti Rahma.M.Kes
NIP. 1982032 820091 2 005
4. Ns.Rhein R. Djunaid.,S.Kep.,M.Kes
NIP.19750112 1999403 1 003

1. 
2. 
3. 
4. 

Gorontalo, 27 Desember 2017

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




DR. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Tity Firani Ahmad. 2017. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Produksi Asi Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Timur Skripsi, Program Studi Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I dr.Nanang R. Paramata., M.Kes dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp.Mat.**

ASI berkualitas sangat ditentukan oleh sumber ASI itu sendiri terutama pada ibu menyusui. Ibu yang makan makanan sehat dan bergizi secara langsung akan menghasilkan gizi yang baik untuk ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan dengan produksi ASI ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Bulango Timur.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *survey Analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 69 ibu menyusui pada puskesmas Bulango Timur. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Purposive sampling* sebanyak 59 responden .

Berdasarkan penelitian diperoleh hasil 36 (61%) responden yang memiliki kebiasaan makan baik, 23 (39%) responden yang memiliki kebiasaan makan kurang, sedangkan 35 (59,3%) responden memiliki produksi ASI cukup dan 24 (40,7%) responden memiliki produksi ASI kurang. Hasil uji statistic menggunakan *uji Chi Square* di dapatkan hasil penelitian *p value* =0,000 (<0,05).

Kesimpulannya adalah terdapat hubungan kebiasaan makan dengan produksi ASI ibu menyusui Di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango. Disarankan bagi ibu menyusui agar lebih memperhatikan makanan yang dikonsumsi terutama bahan makanan apa saja yang dapat meningkatkan produksi ASI serta selalu memberikan ASI bagi bayinya.

Kata Kunci : Produksi ASI, kebiasaan makan,ibu menyusui

ABSTRACT

Ahmad, Tity Firani. 2017. The Relationship between Eating Habits and Breast Milk Production from Breastfeeding Mother at Bulango Timur Community Health Centre Working Area. Undergraduate Thesis. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing Sciences, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. **Principal Supervisor: dr.Nanang R. Paramata., M.Kes. Co-Supervisor: Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp.Mat.**

The quality of breast milk is without question determined by breastfeeding mothers; those who eat healthy and nutritious foods will directly produce a good nutrition for breast milk itself. Therefore, this research is intended to find out the relationship between eating habits and mothers' breast milk at Bulango Timur Community Health Centre (PUSKESMAS) working area.

Analytical survey design was employed in this research by using cross-sectional approach. This research involved 69 breastfeeding mothers as the research population, with only 59 respondents were taken as the samples by employing *purposive sampling* technique.

The results reveal that as many as 36 respondents (61%) have a good eating habit and 23 respondents (39%) have a poor eating habit. Besides, 35 respondents (59.3%) have produced sufficient breast milk, yet 24 respondents (40.7%) have a poor breast milk production. The result of statistical test used *Chi-Square* test shows the *p-value* = 0.000 (<0.05).

In short, there is a relationship between eating habits and breast milk production from breastfeeding mothers at Bulango Timur Community Health Centre Working Area, Bone Bolango Regency. It is suggested for the breastfeeding mothers to be more concerned with their foods that can increase the breast milk production, and always breastfeed their baby.

Keywords: Breast milk production, eating habits, breastfeeding mother

