

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat nyeri sebelum dilakukan teknik relaksasi nafas dalam nyeri klien pada skala ringan 6,3%, sedang 31,3 %, berat 43,8 %, berat tidak terkontrol 18,8 %.
2. Tingkat nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam nyeri klien pada skala ringan 12,5 %, sedang 62,5 %, berat 18,8 %, berat tidak terkontrol 6,3 %.
3. Teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien inpartu dilihat dari nilai rata-rata tingkat Nyeri Pasien sebelum pemberian tehnik relaksasi nafas dalam yaitu 6,81 dan menurun setelah pemberian tehnik relaksasi nafas dalam yaitu 5,50 dan $\rho\text{-value} (0,000) < \alpha (0,005)$. Sehingga dapat diinterpretasikan bahwa terdapat pengaruh antara teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien inpartu di ruang bersalin Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.

4.2 SARAN

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai penurunan rasa nyeri pada persalinan yang dengan mudah dilakukan tanpa secara mandiri oleh ibu hamil itu sendiri.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh tehnik relaksasi nafas dalam terhadap respon adaptasi nyeri pada pasien inpartu.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan peneliti tentang pengaruh tehnik relaksasi nafas dalam terhadap respon adaptasi nyeri pada pasien inpartu.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto, 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan Dilengkapi Contoh Kuesioner Dan Laporan Penelitian*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Chandra, P., 2013. *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Gluded Imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Secarae Di Irina D BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*.
- Damayanti, I. P., 2014. *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish.
- Danuatmadja, B., 2014. *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Puspa Swara.
- Depkes RI, 2012. *Buku Panduan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : Penerbit USAID.
- Eni Kusyati, 2012. *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang Tahun 2012*. Program Studi D-IV Kebidanan STIKES Karya Husada Semarang
- Fitriani, R., 2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I Fase Laten Di Rskdia Siti Fatimah Makassar Tahun 2013*. Sulawesi Selatan: Jurusan Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Gorontalo, D. P., 2014. *Profil Kesehatan Tahun 2014*. Provinsi Gorontalo: Dinas Kesehatan.
- Hamilton, 2015. *Dasar-dasar keperawatan Maternitas Edisi 6*. Alih Bahasa Ni Luh GedeYasmin. EGC. Jakarta.
- Handoyo., 2015. *Aplikasi Olah Nafas*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Harry, O., 2013. *Ilmu Kebidanan (Patologi dan Fisiologi Persalinan)*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Lewllyn, 2013. *Rujukan Cepat Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Lukman, T. V., 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post-Operasi Sectio Caesaria Di RSUD. Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. Gorontalo: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan.
- Mander, 2014. *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Nolan, M., 2013. *Kehamilan dan Melahirkan, Cetakan I*. Jakarta : EGC

- Prawirohardjo, S., 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : JNPKKR-POGI
- Risikesdas, 2013. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Saleh, M. R., 2014. *Pengendalian Stres dan kebingungan (Penilaian Kognitif dan Tingkah Laku)*. Malaysia: University Sains Malaysia.
- Sinclair, C., 2012. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sinsin, I., 2012. *Seri Kesehatan ibu dan Anak Masa Kehamilan Dan Persalinan*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif (Aplikasi Dalam Pendidikan)*. Jakarta : Salemba Medika
- Tamsuri, 2016 *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. EGC: Jakarta.
- Taylor, 2014. *Kehamilan dan Persalinan*, EGC, Jakarta.
- WHO, 2014. *Maternal Mortality*. World Health Organization
- Wildan,Moh., 2012. *Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Ibu Bersalinkala I Fase Aktif Di Bps Wilayah Puskesmas Patrang Kabupaten Jember Tahun 2012*. Program Studi Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- Winny Putri Lestari, 2015. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Bpm Bidan P Kota Yogyakarta*. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma Iv Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- Yanti, 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihana
- Yuliati, T., 2011. *Efektivitas Metode Relaksasi Pernapasan pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Bersalin Maria Deli Tua Medan Tahun 2011*. Program D IV Bidan Pendidik Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara: Sumatera Utara