

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul :

**Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Peningkatan Sirkulasi  
Darah Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas  
Kota Tengah Provinsi Gorontalo**

Oleh

**APERA**

**NIM: 841 413 110**

**Telah diperiksa dan disetujui**

**Pembimbing I**



**dr. Zuhriana K. Yusuf., M.Kes**  
**NIP. 19740106 200604 2 001**

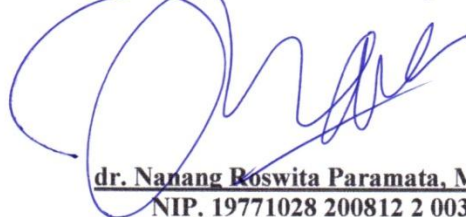
**Pembimbing II**



**Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes**  
**NIDK. 8870430017**

**Mengetahui :**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**dr. Nanang Boswita Paramata, M.Kes**  
**NIP. 19771028 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAPPENINGKATAN SIRKULASI DARAH PERIFER PADA  
PASIEEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KOTA TENGAH  
PROVINSI GORONTALO**

Oleh

**APERA**


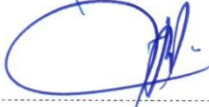


**841413110**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 30 Desember 2017

Waktu : 09.00 WITA

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes :   
NIP :19740106 200604 2 001
2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep. M.Kes:   
NIDK : 8870430017
3. dr. Sri A. Ibrahim M.Kes :   
NIP :19710307 200012 2001
4. Ns. Ahmad Aswad S.Kep.,M.PH :   
NIP :19671231 198711 1 002

Gorontalo , Desember 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



DR. H. INTJE BOEKOESE, M.Kes

NIP : 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**APERA. 2017.** Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Peningkatan Sirkulasi Darah Perifer pada Pasien Diabetes di Puskesmas Kota Tengah Provinsi Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Penderita diabetes mellitus beresiko lebih besar mengalami masalah kaki karena gangguan pembuluh darah menyebabkan sirkulasi darah kaki dari tungkai menurun. Rendam kaki menggunakan air hangat dapat dijadikan salah satu terapi non farmakologi agar sirkulasi darah menjadi lancar. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat terhadap peningkatan sirkulasi darah perifer pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kota Tengah, Provinsi Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain *Pre-eksperimental*, pengambilan sampel *accidental sampling* dengan populasi sebanyak 442 orang dan sampel 30 responden. Penelitian ini juga menggunakan uji statistik *Paired Samples t Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan sirkulasi darah perifer pada 86,67% responden dengan DM tipe 2. Hasil nilai t hitung sebesar -6,847 dan nilai *p value* sebesar 0,000 ( $<0,05$ ) yang berarti terdapat pengaruh rendam kaki air hangat terhadap peningkatan sirkulasi darah perifer pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kota Tengah. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu penatalaksanaan *non farmakologi* bagi Instansi terkait untuk mencegah masalah kaki pada pasien DM yang dapat berakibat pada amputasi.

**Kata Kunci** : Rendam kaki air hangat, Sirkulasi darah perifer

**Daftar Pustaka** : 27 (2003-2017)

## ABSTRACT

**APERA. 2017.** The Effect of Foot Soaks on the Increased Peripheral Blood Circulation of the Diabetes Patients at Kota Tengah Community Health Center, Gorontalo Province. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Diabetes Mellitus patients are prone to foot problems due to vascular disorder; such a disorder leads to a drop in the blood circulation in the foot. Soaking foot in warm water is among the non-pharmacology therapies to cope with the issue. The goal of this present study is to find out the effect of foot soaks on the increased peripheral blood circulation of the diabetes patients at Kota Tengah Community Health Center, Gorontalo Province.

This study employed pre-experimental design with a total of 442 people as the population. From the population, as many as 30 people were selected as the sample by using accidental sampling technique. This study used paired sample t-test as the instrument of statistical test. The results reveal an increase in the peripheral blood circulation in 86.67% of the respondents with type 2 diabetes. Furthermore, the result of the t-test obtains the t-value of -6.847 with p-value 0.000 ( $<0.05$ ). This indicates that foot soaks affect the peripheral blood circulation of the patients with type 2 diabetes in the research site. It is expected that readers can benefit from this study to be a guideline in the implementation of non-pharmacology therapy for related stakeholders in coping with the foot problems of the patients with type 2 diabetes which can lead to amputation.

**Keywords:** Foot Soaks, Peripheral Blood Circulation

