

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT  
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

Oleh

**Meylan Arman Dunggio**

**NIM: 841413113**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**dr. Edwina Rugaiah. Manavo, M.Biomed**  
NIP. 19830906 200812 2 004

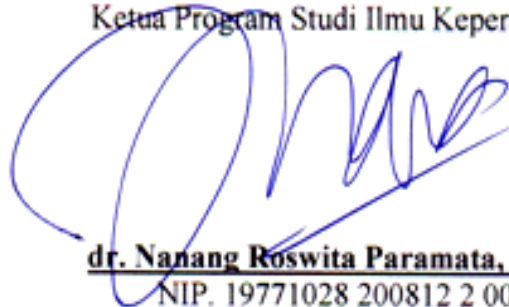
Pembimbing II



**Ns. Andi Mursvidah, S.Kep., M.Kes**  
NIDK. 8870430017

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes**  
NIP. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH MIRROR THERAPY TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN  
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD PROF.DR.HALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

Oleh

**MEYLAN ARMAN DUNGGIO  
841 413 113**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Sabtu, 30 Desember 2017**

**Waktu : 12.00 WITA**

Penguji :

1. dr. Edwina R. Manayo, M.Biomed  
Nip. 19830906 200812 2 004



2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes  
NIDK. 8870430017



3. dr. Sri Ibrahim, M.Kes  
Nip. 19710307 200012 2 001



4. Ns. H. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep., MM :  
Nip :19610420 198703 1 007



Gorontalo, Desember 2017

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



  
**Dr. Lottie Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Meylan Arman Dunggio. 2017. Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina Rugaiah, M.Biomed dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes.**

Stroke adalah gangguan fungsi otak karena penyumbatan, penyempitan, atau pecahnya pembuluh darah menuju otak. Gangguan fungsi otak ini akan menimbulkan gejala seperti defisit neurologik yang diantaranya defisit motorik berupa hemiparesis/kelemahan otot. Penanganan hemiparesis untuk meningkatkan fungsi motorik, merangsang saraf yang mengalami gangguan yaitu dengan menggunakan *Mirror Therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain Pre-eksperimental, pengambilan sampel *accidental sampling* dimana populasi 11 responden dan sampel sebanyak 10 responden. Hasil penelitian sebelum dilakukan nilai rata-rata kekuatan otot lengan 2,7 dan kekuatan otot Kaki 2,8. Setelah dilakukan nilai rata-rata kekuatan otot meningkat menjadi 3,2 untuk kekuatan otot lengan dan 3,3 untuk kekuatan otot kaki. Kesimpulan dalam penelitian ini, adanya pengaruh *Mirror Therapy* terhadap kekuatan otot dengan Uji *Wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi (*p value* 0,025 ( $\alpha < 0,05$ )). Disarankan bagi tempat penelitian perlunya *Mirror Therapy* sebagai salah satu intervensi baru dalam asuhan keperawatan pada pasien stroke sehingga dapat mengurangi dan mencegah kecacatan serta mempercepat pemulihan kekuatan otot pasien.

**Kata kunci : Kekuatan otot, *Mirror Therapy*, Stroke Non Hemoragik**  
**Daftar Pustaka : 57 (2004-2017)**



## ABSTRACT

**Dunggio, Meylan Arman. 2017.** The Effect of *Mirror Therapy* on Muscle Strength in Non-hemorrhagic Stroke Patients in Neuro Ward, Prof. Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing Sciences. Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Edwina Rugaiah. Monayo, M.Biomed. Co-Supervisor: Ns. Andi. Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Stroke is a disorder of brain function due to the blockage, rupture of blood vessels to the brain causing neurologic deficits such as motor deficit that brings symptoms of hemiparesis. *Mirror Therapy* can be used to handle hemiparesis to improve motor function and stimulate the nerves with a disorder. This research is intended to find out the effect of *Mirror Therapy* on muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients in Neuro Ward, Prof. Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City.

This research employed pre-experimental design and involved 11 respondents as the population with only ten samples selected by *accidental sampling* technique. The results before having arm muscle strength on scale 2 and scale 3 are 30% and 70% respectively. Besides, the leg muscle on scale 2 is 20%, and scale 3 is 80%. After having the muscle strength, the arm muscle strength increases to 60% on scale 3 and 30% on scale 4; the leg muscle strength goes up to 50% and 40% on scale 3 and scales four consecutively. It is concluded that there is an effect of *Mirror Therapy* on muscle strength with a significance value of *Wilcoxon* test is *p-value* 0.025 ( $\alpha < 0.05$ ). It is suggested for the hospital to consider *Mirror Therapy* as the latest intervention in nursing care to prevent permanent disability of the patients.

**Keywords:** Muscle strength, *Mirror Therapy*, Non-hemorrhagic Stroke

