

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan :

- 1) Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik sebelum diberikan *Mirror Therapy* selama 2 minggu pada bagian Lengan yaitu sebanyak 2 pasien (20,0%) dalam kategori nilai kekuatan 2 dan sebanyak 3 pasien (30,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 3, kemudian pada bagian kaki sebanyak 1 pasien (10,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 2 dan sebanyak 4 pasien (40,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 3. Sedangkan pada pasien stroke non hemoragik yang diberikan *mirror therapy* 1 minggu pada bagian lengan 1 pasien (10,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 2 dan sebanyak 4 pasien (40,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 3.
- 2) Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik sesudah diberikan *Mirror Therapy* pada bagian Lengan yaitu sebanyak 2 pasien (20,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 3 dan sebanyak 3 pasien (30,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 4. pada bagian kaki yaitu sebanyak 1 pasien (10,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 3 dan sebanyak 4 pasien (40,0%) dalam kategori nilai kekuatan otot 4.
- 3) Hasil analisis diperoleh nilai  $Z_{hitung}$  adalah sebesar 2,236 untuk kekuatan otot lengan dan sebesar 2,236 untuk kekuatan otot kaki dengan  $X$  dan SD diperoleh dari tabel uji *Wilcoxon Signed Rank Test* Kemudian nilai

p-value kekuatan otot lengan dan kekuatan otot kaki sebesar 0,025. Nilai signifikansi  $Z_{hitung}$  ini masih lebih kecil dibandingkan dengan nilai alpha yang digunakan (0,05) sehingga  $H_a$  diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh yang signifikan dari *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan otot pada pasien penderita Stroke Non Hemoragik Wilayah Kerja Ruang Neuro G2 RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo.

## 1.2. Saran

- 1) Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke yang mengalami kelemahan otot.
- 2) Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan intervensi terbaru dalam tindakan asuhan keperawatan terutama pada pasien stroke yang mengalami kelemahan otot.
- 3) Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pasien dan keluarga sebagai tindakan intervensi yang bisa dilakukan di rumah dengan bantuan dan support dari keluarga untuk mempercepat proses penyembuhan pasien stroke.
- 4) Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan bahan acuan serta landasan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang tindakan keperawatan yang diperlukan untuk meningkatkan kekuatan otot pasien pasca stroke.

5) Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan tambahan intervensi dalam tindakan keperawatan yang diperlukan untuk mengurangi dan mencegah kecacatan permanen pasien stroke sekaligus meningkatkan kekuatan otot pasien stroke.

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA/ASA Guideline.2007. *Guidelines for the early management of adults with ischemic stroke*.Stroke. <http://stroke.ahajournals.org/content/44/3/870>. 21 januari 2017 ( 20:45 )
- AHA. 2013. *Heart Disease and Stroke Statistics*. Circulation. <http://circ.ahajournals.org/content/127/1/21>. 21 januari 2017 (20:40)
- Andarwati, N.A. 2013. *Pengaruh Latihan Rom Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Hemiparese Post Stroke* Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hal 5-6. [http://eprints.ums.ac.id/26024/19/Naskah\\_publicasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/26024/19/Naskah_publicasi.pdf). 20 januari 2017 (19:20)
- Anindhita, A., Arifputra, A., Tanto, C., *Stroke*. Dalam: Liwang, F., eds. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 4 Jilid 2. Jakarta: Media Aesculapius
- Anurogo D, Usman F.S. 2014. 45 Penyakit dan gangguan Saraf. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Arum S.P. 2015. *Stroke Kenali, Cegah dan Obat*. Yogyakarta: Notebook.
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2009). *Medical-Surgical Nursing: clinical management for positive outcomes 8<sup>th</sup> edition*. Singapore: Saunders Elsevier, Inc.
- Copra, C., Mehta, D.D., dan Tamaria, S. 2016. *Effect Of Mirror Therapy In Improving Hand Function In Subacute Stroke Patients*. *International Journal of Science and Research*. <http://dx.doi.org/10.21088/potj.0974.5777.9316.1>. diakses 21 februari 2017 (11: 40)
- Dikes Provinsi Gorontalo. 2017. *Data Pasien Stroke*. Gorontalo.
- Djafar, S.A. 2014. *Pengaruh Latihan Rom Pasif Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik* Di Rsud. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Program Sarjana Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Kota Gorontalo.
- Dugdale, D.C. (2010). Aging changes in the heart and blood vessels. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/004006.html> diakses tanggal 21 juni 2017.

- Fatkhurrohman, M. 2011. Tesis: *Pengaruh Latihan Motor Imagery Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Di Rumah Sakit Umum Daerah Bekasi*. Program Magister Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah Fakultas Ilmu Keperawatan. Depok. 19 Januari 2017 (19:00)
- Gofir, A. 2009. *Manajemen Stroke*. Yogyakarta: Pustaka Cendeika Press
- Gorman, Dafer, and Levine. 2004. Jurnal: *Ataxic Hemiparesis: Critical Appraisal of a Lacunar Syndrome*. Available from : <http://www.strokeahajournals.org/>  
17 februari 2017 ( 20:35)
- Heriyanto, H., Anna, A. 2015. *Perbedaan Kekuatan Otot Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Latihan (Mirror Therapy) Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Hemiparesis Di Rsup Dr.Hasan Sadikin Bandung*.Jurnal Keperawatan Respati
- Irianto, Koes. 2012. *Anatomi dan Fisiologi Untuk mahasiswa*. Bandung. Alfabeta.
- Junaidi, Iskandar., 2011. *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta : ANDI.
- Kang YJ., Park HK., Kim HJ., Liem T., Ku J., Cho S., Kim SI., Park ES.2011. Upper extremity rehabilitation of stroke: facilitation of corticospinal excitability using virtual mirror paradigm. *journal of Neuro Engineering and Rehabilitation*.<https://jneuroengrehab.biomedcentral.com/articles/10.1186/1743-0003-9-71>. 19 februari 2017 (20:21)
- Kozier. Erb, Berman. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*, Volume : 1, Edisi : 7, EGC : Jakarta
- Lang and Beebe. 2009. *Active Range of Motion Predicts Upper Extremity Function 3 Months After Stroke*. Tersedia di: <http://stroke.ahajournals.org/content/40/5/1772>. Diakses pada tanggal 17 juni 2017
- Levine, G.P. 2011. *Stronger After stroke ;Panduan Lengkap dan efektif terapi Pemulihan Stroke*. Jakarta : Etera.
- Lingga, Lanny. 2013. *All About Stroke*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Lumbantobing, S.M., 2007. *Stroke Bencana Peredaran Darah di Otak*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.

- Medikal Record. 2017. *Data Pasien Stroke*. Gorontalo: RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo.
- Misbach, J. 2007. *Pandangan Umum Mengenai Stroke*. Dalam : Rasyid, A. dan Soertidewi,L (eds). *Unit Stroke. Manajemen Stroke Secara Komprehensif*. Jakarta : Balai Penerbit Universitas Indonesia.
- Misbach, J. 2011. *Stroke Aspek Diagnostik, Patofisiologi, Manajemen*. Dalam : Arum S.P 2015. *Stroke Kenali, Cegah dan Obat*. Yogyakarta : Notebook.
- Morton, Fontaine, Hudak, and Gallo; Alih bahasa, Nike Budi Subekti, Komara Yudha, Devi Yulianti, Nurwahyu, Ramona Patricia Kapoh; Editor bahasa Indonesia, Fruriolina Ariani, Anastasia Onny Tampubolon, Estu Tiar & Esti Wahyuningsih. 2011. *Keperawatan Kritis Volume 2*. EGC : Jakarta
- Muttaqin, Arif. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: Report of the Surgeon General*. Atlanta (GA): Centers for Chronic Disease Control and Prevention (US), 2014. <https://www.surgeongeneral.gov/library/reports/50-years-of-progress/full-report.pdf> 2 januari 2017 (01:10)
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS), 2015. *Stroke*. Available from: <http://www.ninds.nih.gov/disorders/stroke/stroke.html>. 2 januari 2017 (01:00)
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Parker, MG, 2007. *Strength response in human femoris muscle during neuromuscular electrical stimulation programs*. *Journal of Orthopaedic and Sport Physical Therapy*. <http://www.jospt.org/doi/abs/10.2519/jospt.2003.33.12.719?code=jospt-site> 20 januari 2017 (20:38)
- Perry, Potter. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Pinzon, R., Asanti, L., Sugianto., & Widyo, K.(2009). Status Fungsional Pasien Stroke Non-Hemoragik pada Saat keluar Rumah Sakit. *Damianus*, 8 (1): 27-30. Diakses 20 juni 2017 <http://aceh.tribunnews.com/2012/12/30/pria-lebih-rentan-stroke>
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Pre-hospital Stroke Guidelines Group – Recognition of stroke / TIA. *Developed by the Pre-hospital Stroke Guidelines Group and the Intercollegiate*

- stroke*. 2006. Working Party:  
www.britishparamedic.org/clin/strokeguidelines. 20 januari 2017 (20:50)
- Price, Sylvia A, & Wilson, Lorraine M. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Pudiastuti, R.D. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: nuha medika.
- Pusdatin Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.  
<http://doi.org/351.770.212> Ind P. 19 januari 2017 (23:02)
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rizzolatti,G, Cattaneo.L, 2004). The Mirror–neuron system.*Annual Review of Neuroscience*,  
<http://www.annualreviews.org/doi/abs/10.1146/annurev.neuro.27.070203.144230>. 20 januari 2017 (01:40)
- Stroke, *World Heart Federation* 2016. [www.world-heart-federation.org/cardiovascular-health/stroke/](http://www.world-heart-federation.org/cardiovascular-health/stroke/). 1 februari 2017 (21:30)
- Sengkey L, Pandeiroth P. 2014. *Mirror Therapy In Stroke Rehabilitation*. Biomedik Journal.  
<http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/5548>.  
20 januari 2017 (18:49)
- Septiana D. 2013. *Analisis Praktik Klinik Kesehatan Masyarakat Perkotaan Stroke Iskemik Di Ruang Melati Atas Rsup*. Karya Tulis ilmiah Fakultas ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Keperawatan. Depok.<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20351473-PR-Diyanti%20Septiana.pdf>  
19 februari 2017 (20:00)
- Smeltzer, S.C. Bare, B.G. Hinkle, J. L & Cheever, K. H. (2010), Brunner & suddarth's textbook of medical surgical nursing. 11th edition. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif dan kuantitatif Dan R & D*, Bandung: ALFA BETA
- Sukmaningrum, Febrina. 2011. Jurnal. *Efektivitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif-Asitif : Spherical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di RSUD Telogerojo Semarang*. Program Sarjana Keperawatan Stikes Telogerojo. Semarang.  
<http://pmb.stikestelogorejo.ac.id>. 20 januari 2017 (23:15)

- Sumaryanti, 2005. *Aktivitas fisik*. Program Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar Dan Menengah Direktorat Pembinaan Sekolah Luar Biasa. <http://staff.uny.ac.id> 20 februari 2017. (21:00)
- Suratun, S. Heryani, & Manurung, S., 2008, Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi, Jakarta: Trans Info Media:15-16, 19, 87-89.
- Syaifuddin. 2006. *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa KeperawatanI*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Vega J. 2008. *Hemiparesis*. [http://stroke about.com/od/glossary/g/hemiparesis.htm](http://stroke.about.com/od/glossary/g/hemiparesis.htm). Desember 2017 (14.00)
- Vries S.D, & Mulder T. 2007. *Motot imagery and stroke rehabilitation: a critical discussion*. *Journal rehabilitation medical*.
- Wang J, Fritsch C , Bernarding J , Holtze S , Mauritz KH , Brunetti M , Dohle C . 2013. *A comparison of neural mechanism in mirror therapy and movement observation therapy*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23474778>. 20 januari 2017 (22:00)
- Warlow, C. 2007. *Stroke : Practical management. 5<sup>th</sup> ed*. Blackwell Publishing, Inc.,350 Main Street, Malden, Massachusetts USA.
- Wiaro, Giri. 2013. *Anatomi & Fisiologi Sistem Gerak Manusia*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- World Health Organization (WHO). (2014). *Global Status Report on Non-communicable Diseases*. Geneva: WHO Press. <http://www.who.int/nmh/publications/ncd-status-report-2014/en/> 20 januari 2017 (23:17)
- Yastroki, 2012, *Stroke*. Jakarta: PT. Bhuna Ilmu Popular. <http://www.yastroki.com/>. 12 januari 2017 (20:05)