

## **BAB V**

### **P E N U T U P**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa kejadian diabetes melitus gestasional pada ibu hamil di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo adalah sebanyak 17 orang (56,7%), dan yang normal berjumlah 13 orang (43,3%). Dimana 16 orang ibu yang mengalami diabetes melitus gestasional tidak memiliki riwayat DM, sedangkan 1 orang ibu yang mengalami diabetes melitus gestasional memiliki riwayat diabetes mellitus.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan tambahan bahan referensi oleh institusi pendidikan, untuk diberikan kepada mahasiswa-mahasiswa kesehatan agar kelak dapat dipelajari oleh calon-calon tenaga kesehatan ini dan dapat sebagai acuan dalam memberikan pelayanan kesehatan ketika sudah bekerja nantinya.

##### **5.2.2 Bagi pusat pelayanan kesehatan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu acuan Rumah Sakit untuk menjadi tambahan referensi serta dapat mendukung peningkatan pelayanan kesehatan, khususnya dalam bidang keperawatan.

##### **5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi untuk peneliti serta dapat dikembangkan dengan menambah jumlah responden ataupun dengan variabel lainnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arif, M. 2008. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid 1*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Beck, M. E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Chu. 2007. *Maternal Obesity and Risk of Gestasional Diabetes Mellitus*. Journal of Diabetes Care; Volume 30 (8)
- Hidayati. 2016. *Hubungan Faktor Risiko dengan Kelahiran Makrosomia pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Koja Jakarta Utara*. Program Studi Diploma III Kebidanan: UMJ
- Manuaba. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetric*. EGC: Jakarta.
- Oroh. 2015. *Kaitan Makrosomia dengan Diabetes Melitus Gestasional di Bagian Obgin Blu RSUP. Prof. DR. R. D. Kandou Manado*. FK Unsrat: Manado
- Osgood et al. 2011. *The Inter-and Intragenerational Impact of Gestasional Diabetes on the Epidemic of Type 2 Diabetes*. Journal of American Journal of Public Health 2011; Volume 101, (1).173-179.
- Pamolango. 2013. *Hubungan Riwayat Diabetes Mellitus pada Keluarga dengan Kejadian Diabetes Mellitus Gestasional pada Ibu Hamil di PKM Bahu Kec. Malalayang Kota Manado*. Ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1, Nomor 1, Agustus 2013
- Perkeni. 2015. *Konsensus pengelolaan diabetes melitus di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia: Jakarta
- Prawirohardjo. 2014. *Ilmu kebidanan*. EGC: Jakarta
- Rahmanto, B. 2015. *Hubungan Ketaatan Diet Dan Olahraga dengan Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Yang Berobat Di Poliklinik Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.

- Rajesh. 2013. *Prevalence Of Gestational Diabetes Mellitus & Associated Risk Factors At A Tertiary Care Hospital In Haryana*. Indian J Med.
- Riyadi, S. 2011. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Saldah. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Prediabetes/ Diabetes Melitus Gestasional Di Rsia Sitti Khadijah I Kota Makassar*. UNHAS: Makasar
- Setiawan. 2014. *Hubungan Ibu Hamil Pengidap Diabetes Mellitus Dengan kelahiran Bayi Makrosomia Di RSAB Harapan Kita Jakarta*
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah Volume II*. Jakarta: EGC.
- Soewondono. 2011. *Prevalence, characteristics, and predictors of pre-diabetes in Indonesia*. Journal of Med J 2011; Vol. 20, (4):283-294.
- Sudoyo A, et al. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI: Jakarta
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suyanto. 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Wong S.F. 2011. *Gestational Diabetes Mellitus Update and Review of Literature*. Reproductive System Sexual Disorder.