

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

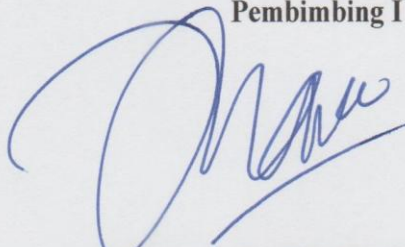
**PENGARUH SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TKIT AZ-ZAHRA
KOTA GORONTALO**

Oleh

**ELLIDA MARADA
NIM. 841416144**

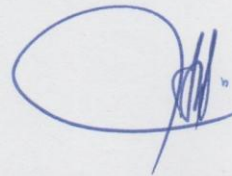
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
Nip : 19771028 200812 2 003

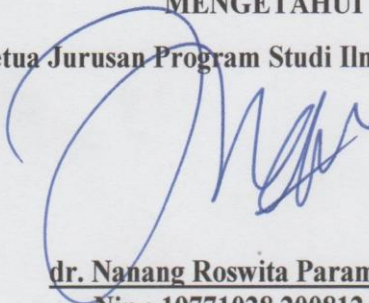
Pembimbing II



Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes
NIDK. 8849330017

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
Nip : 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK USIA 5-6 TAHUN DI
TKIT AZ-ZAHRA KOTA GORONTALO**

Oleh

**ELLIDA MARADA
NIM. 841416144**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/ Tanggal : Kamis, 04 Januari 2018

Waktu : 10.00 Wita

Penguji

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.kes
NIP. 19771028 200812 2 003

2. Ns. Andi Mursyidah, S.kep, M.Kes
NIDK. 8849330017

3. dr. Sri A Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001

4. Ns. H. Ahmad Aswad., S.Kep., M.PH
NIP. 19671231 198711 1 002

Gorontalo, Januari 2018

DEKAN FOK



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Ellida Marada. 841416144. *Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) terhadap Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun Di TKIT Az-Zahra Kota Gorontalo.* Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes, Pembimbing II Ns. Andi Mursyida, S.Kep, M.Kes.

Senam Otak (*Brain Gym*) merupakan salah satu stimulus yang dapat meningkatkan kemampuan otak secara menyeluruh sehingga dapat mempengaruhi perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Senam Otak (*Brain Gym*) terhadap Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun Di TKIT Az-Zahra Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperiment* dengan desain penelitian *preeksperimental One-Group Pre-Post Test Design*. Populasi adalah murid usia 5-6 tahun TKIT Az-Zahra kota gorontalo. Teknik pengambilan sampel yaitu *Purposif Sampling* dengan Jumlah sampel 22 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan *brain gym* sebagian besar anak dengan kategori perkembangan meragukan sebanyak 13 responden (59,1 %). Setelah diberikan *brain gym* perkembangan anak terbanyak pada kategori sesuai yaitu sebanyak 16 anak (72,7%).

Kesimpulannya, berdasarkan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan *P Value*=0,001 menunjukkan ada Pengaruh Senam Otak (*Brain Gym*) terhadap Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun di TKIT Az-Zahra Kota Gorontalo. Sehingga *brain gym* bisa dijadikan bahan referensi dalam meningkatkan perkembangan anak di sekolah.

Kata Kunci : Senam Otak (*Brain Gym*), Perkembangan Anak Usia 4-5 Tahun
Daftar Pustaka : (2003-2017)

ABSTRACT

Marada, Ellida. 2017. *The Influence of Brain Gym towards the Development of Children Aged 5-6 Years at TKIT Az-Zahra, Gorontalo City.* Principal Supervisor: dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. Co-Supervisor: Ns. Andi Mursyida, S.Kep, M.Kes.

Brain Gym is one of the stimuli to improve brain's capability in a whole in order that it affects the children's development. This research is intended to find out the influence of Brain Gym towards the development of children aged 5-6 years at TKIT Az-Zahra, Gorontalo City.

This research employed quasi-experimental method with *pre-experimental One-group Pre-Post Test* design. This research involved students aged 5-6 years in the site area with 22 respondents selected as the sample by using *purposive sampling* technique. The result indicates that most children, 13 respondents, have an unsatisfying development (59.1%) while this number is growing up to 16 respondents (72.7%) that have a satisfying development after applying the Brain Gym.

Based on the data analysis with *Wilcoxon* testing, it gets *P-Value* = 0.001, meaning that there is an influence of Brain Gym towards the development of children aged 5-6 years at TKIT Az-Zahra, Gorontalo City. Therefore, this stimulus can be a reference to improve children's development in school.

Keywords: Brain Gym, Development of Children Aged 5-6 Years

