

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN TERJADINYA  
KONSTIPASI PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIK* (SNH)  
DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

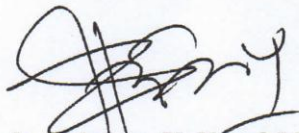
Oleh

**SRI YULIYANA S. BALANGO**

**NIM 841416145**

Telah diperiksa dan disetujui

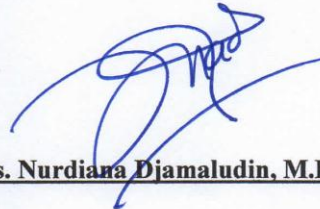
Pembimbing I



**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**

NIP. 19740106 200604 2 001

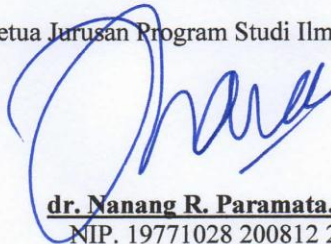
Pembimbing II



**Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes**

NIP. 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN  
TERJADINYA KONSTIPASI PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIK*  
(SNH) DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

**SRI YULIYANA S. BALANGO**  
**NIM : 841 416 145**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/tanggal : Selasa, 2 Januari 2018

Waktu : 13.00-14.00 Wita


Penguji :


1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
NIP. 19740106 200604 2 001
2. **Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep**
3. **dr. Nanang R. Paramata, M.Kes**  
NIP. 19771028 200812 2 003
4. **Rhein Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kes**  
NIP. 19750112 199403 1 003



Gorontalo, Januari 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



  
**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

Sri Yuliyana S. Balango. 2017. *Gambaran faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya Konstipasi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH) di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Jurusan keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep.

Stroke merupakan salah satu penyakit yang banyak menimbulkan kecacatan dan kematian di dunia. Berbagai komplikasi lanjut stroke akibat imobilisasi salah satunya konstipasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya Konstipasi Pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* (SNH) di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain *survey deskriptif*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 17 pasien yang didagnosa *Stroke Non Hemoragik* (SNH) yang mengalami konstipasi dengan teknik *Accidental Sampling*. Analisis data menggunakan analisis distribusi frekuensi. Dimana 52,9% berusia lebih dari 50 tahun, 64,7% lama tirah baring  $\geq 5$  hari, 58,8% pasien tidak menjalani diet serat, dan 70,6% mengalami konstipasi menggunakan obat-obatan pada pasien *Stroke Non Hemoragik* (SNH) di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo

Disarankan kepada perawat agar dapat melakukan mobilisasi atau latihan kepada pasien yang mengalami tirah baring lama dalam pencegahan terjadinya konstipasi pada pasien *Stroke Non Hemoragik* (SNH).

Kata Kunci: Usia, Tirah Baring, Penggunaan Obat, Diet Serat, Konstipasi.

Daftar pustaka : 25 referensi (2006-2017)

## ABSTRACT

Balango, Sri Yuliyana S. 2017. A Description of the Factors Leading to Constipation in a Non-Hemorrhagic Stroke Patient (SNH) at RSUD. Prof. Dr. H. Aloi Saboe Hospital Gorontalo City. Undergraduate Thesis. Department of Nursing Sciences, Faculty of Sports and Health Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-Supervisor: Ns. Nurdiana Djamaludin, M.Kep.

Stroke is one of the many diseases that cause disability and death in the world. Various complications of stroke are due to immobilization, and one of them is constipation. This study aims to determine the description of the factors that cause the occurrence of constipation In Non-Hemorrhagic Stroke Patients (SNH) at RSUD. Prof. Dr. H. Aloi Saboe in Gorontalo city.

This research utilized a descriptive survey design. Population and samples in this study were 17 patients diagnosed Non-Hemorrhagic Stroke (SNH) who had constipation with accidental sampling technique. The data analysis used frequency distribution analysis where 52,9% were over 50 years old, 64,7% of bed rest duration  $\geq$  five days, 58,8% patients did not undergo fiber diet, and 70,6% had constipation using drugs on patient of *Stroke Non-Hemorrhagic* (SNH)

It is suggested to nurses to be able to mobilize or exercise to patients who have long beds rest in the prevention of constipation in patients with Non-Hemorrhagic Stroke (SNH).

Keywords: Age, Bed Rest, Drug Use, Fiber Diet, Constipation.

References: 25 references (2006-2017)

