

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Usia menjadi faktor yang mempengaruhi konstipasi dimana pasien *Stroke Non Hemoragik* di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dimana 52,9% berusia lebih dari 50 tahun.
2. Tirah baring pada pasien *Stroke Non Hemoragik* merupakan factor penyebab konstipasi dimana sebagian besar atau 64,7% lama tirah baring pasien ≥ 5 hari.
3. Diet serat sebagai factor penyebab konstipasi pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo dimana sebagian besar atau 58,8% pasien tidak menjalani diet serat.
4. Penggunaan obat-obatan merupakan factor penyebab konstipasi dimana sebagian besar atau 70,6% pasien stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo yang mengalami konstipasi menggunakan obat-obatan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka dapat dituliskan saran-saran, yakni sebagai berikut:

1. Diharapkan perawat dapat melakukan mobilisasi atau latihan kepada pasien yang mengalami tirah baring lama dalam pencegahan terjadinya konstipasi pada pasien *Stroke Non Hemoragik*.

2. Diharapkan pasien dapat menjalani diet serat agar dapat membantu memperlancar pola defekasi BAB terutama masalah konstipasi.
3. Penelitian ini dapat dilanjutkan lagi dengan menganalisa secara komparatif maupun korelatif untuk menemukan hal-hal baru yang berhubungan dengan masalah konstipasi

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, 2012. Hubungan Antara Lama Tirah Baring Dengan Kejadian Konstipasi Pada Pasien Dengan Jantung Koroner di Ruang Interna RSUD Dr. H. Slamet Martidirdjo, Pamekasan. *Skripsi Universitas Airlangga*, Surabaya
- Brown, J. E., Isaacs, J.S., Krinke, U.B., Lechtenberg, E., Murtaugh, M.A., Sharbaugh, C., Splett, P.L., Stang, J., Wooldridge, N.H. 2011. *Nutrition Through the Life Cycle*. 4th edition. USA: Wadsworth Cengage Learning.
- Chu, H., Zhong, L., Li, H., Zhang., X., Zhang, J., Hou, X. 2014. Edpidemiology Characteristics of Constipation for General Population, Pediatric Population and Elderly Population in China. *Journal of Gastroenterology Research and Practice*, 1–11. Diakses dari <http://www.hindawi.com/journals/grp/2014/532734/abs/>
- Sopiyudin, 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*, Seri 1 Edisi 6, Revisi. Epidemiologi Indonesia: Jakarta
- Fransisca, C. B. 2008. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Salemba Medika: Jakarta
- Govinda. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Balai Penerbit FKUI: Jakarta
- Harmyastuti, Ika. 2015. Hubungan Kadar Albumin Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dekubitus Pada Pasien Immobilisasi Di RSUD Dr. Moewardi. *Skripsi STIKES Kusuma Husada*, Surakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Diunduh 27 September 2017 di <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risesdas%202013.pdf>
- Koniyo, 2011. Efektivitas ROM Pasif Dalam Mengatasi Konstipasi Pada Pasien Stroke Di Ruang Neuro Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) RSUD DR. MM Dunda Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Healt & Sport*, Vol. 3, No. 1, Hal. 199-284
- Kosasih, Tetti Solehati, & Ayu Prawesti P. 2013. Anlisis Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Konstipasi Pasien Stroke Di Ruang Rawat Inap RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung
- Lumbantobing, S. M. 2008. *Neurologi Klinik: Pemeriksaan Fisik dan Mental*. FKUI: Jakarta
- Manurung, 2015. Gambaran Perubahan Fisiologis Sistem Gastrointestinal: Konstipasi pada Pasien Stroke yang Immobilisasi di RSUP H. Adam

- Malik Medan. *Skripsi Fakultas Keperawatan USU*, Medan. (Dipublikasikan)
- Minino, A., Dwyer, G., Cruickshank, J., Suzuki, S., Dandapani, B. 2010. Death in the United States, 2009. NCHS Data Brief, 64: 1-8.
- Misbach, J., S. 2011. Peran Sitokin pada Stroke Akut. *Neurona*, 19: 4-8
- Nugroho, S.H.P. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konstipasi dengan Derajat Hemoroid di URJ Bedah RSUD Dr. Soegiri Lamongan. *Jurnal Surya*, 2 (18), Hal. 41–50.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Edisi 3. Salemba Medika: Jakarta
- Potter, P. A & Perry A. G. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Prastya, Anndy. 2013. Pengaruh Mobilisasi Miring Kanan Miring Kiri Terhadap Pencegahan Konstipasi Pada Pasien Stroke Infark dengan Tirah Baring Lama di Ruang ICU RSUD Prof. Dr. Soekandar Mojokerto. *Skripsi STIKES Majapahit*, Mojokerto
- Price & Wilson. 2006. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. EGC: Jakarta
- Rasyid, A., & Soertidewi, L. 2007. Unit stroke: Manajemen Stroke Secara Komprehensif. Bala Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia: Jakarta
- Riduwan dan Sunarto. 2010. *Pengantar Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Sosial, Ekonomi, Komunikasi dan Bisnis*. Alfabeta: Bandung
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. 2008. Brunner & Suddarth: Textbook of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sudoyo, A. W. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid1,2,3 Edisi Keempat. Internal Publishing: jakarta
- Sugiyono. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta: Bandung
- Wijaya, Andra Saferi dan Putri Y. Mariza. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2 (Keperawatan Dewasa)*. Nuha Medika: Yogyakarta