

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**


**PENGARUH EFT (*EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*) TERHADAP  
NYERI PADA PASIEN *POST OP APENDEKTOMI H-1* DI RUANGAN  
SP2KP BEDAH RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE  
KOTA GORONTALO**

**OLEH**

**AGRIAN BALU  
NIM: 841 416 149**

**Telah diperiksa dan disetujui**

**PEMBIMBING I**




**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP 19771028 200812 2 003**

**PEMBIMBING II**



**Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat  
NIDK.8814330017**

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan



**dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
Nip 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EFT (EMOTIONAL FREEDOM TCHNIQUE) TERHADAP NYERI  
PADA PASIEN POST OP APENDEKTOMI HARI PERTAMA DI RUANGAN  
SP2KP BEDAH RSUD PROF DR H ALOEI SABOE KOTA GORONTALO


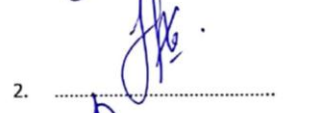


Oleh  
AGRIAN BALU  
NIM.841416149

Telah diperiksa dan disetujui

Hari/Tanggal : selasa, 2 januari 2018  
Waktu : 14.00 wita

Penguji

1. dr. Nanang Paramata, M.kes  
NIP.19771028 200812 2 003
2. Ns. Ika wulansari, M.kep., Sp.Mat  
NIDK. 8814330017
3. Ns. Rhein R. Djunaid, S.kep., M.kes  
NIP.19750112 199403 1 003
4. Ridha Hafid, S.ST., M.kes  
NIP.19700121 199001 2 002

1.   
2.   
3.   
4. 

Gorontalo, Desember 2017

DEKAN FOK



## ABSTRAK

**AGRIAN BALU, 2017.** *Pengaruh EFT (Emotional Freedom Technique) Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H-1 Di Ruang SP2KP Bedah RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olah raga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **dr. Nanang R. Paramata, M.Kes** dan Pembimbing II **Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat.**

Masalah kesehatan dengan gangguan sistem pencernaan masih menduduki peringkat yang tinggi sebagai penyebab utama morbiditas dan mortalitas. Apendiks atau yang lebih dikenal masyarakat dengan istilah usus buntu, adalah salah satu organ visceral pada sistem gastrointestinal yang sering menimbulkan masalah kesehatan. (Sundaru, 2005 dalam Fitrianingrum, 2013).

Tujuan penelitian, tujuan umum yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi EFT terhadap nyeri. Tujuan khusus yaitu mengidentifikasi tingkat nyeri sebelum dan sesudah di lakukan EFT, menganalisis pengaruh EFT terhadap nyeri pada pasien post op apendektomi H-1 di ruang SP2KP Bedah.

Desain yang digunakan adalah pra eksperimen dalam satu kelompok (one-group pra-test post-test). Jumlah sampel di dapatkan 25 responden dengan tehnik sampel yang di gunakan adalah *Accidental Sampling*.

Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed rank test* menghasilkan signifikansi sebesar  $p=0,000$  berarti terdapat pengaruh EFT (*Emotional Freedom Technique*) Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H-1. Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H-1 Pre EFT (*Emotional Freedom Technique*) di Ruang SP2KP Bedah yaitu 20 orang dengan skala nyeri berat terkontrol (80%). Sedangkan dengan Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H-1 post EFT (*Emotional Freedom Technique*) di Ruang SP2KP Bedah yaitu 5 orang yang mengalami nyeri ringan (20 %). Tempat penelitian di lakukan di RSUD Prof. DR. H Aloei Saboe Kota Gorontalo.

**Kata kunci : EFT (Emotional Freedom Technique), Nyeri.**

## ABSTRACT

**BALU, ADRIAN, 2017.** *The Effect of Emotional Freedom Technique (EFT) on the Pain Scale of the Post Op Appendectomy Patient in the Day before Surgery at Surgical Treatment Room of Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City. Undergraduate Thesis. Department of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.* Principal Supervisor: dr. Nanang R. Paramata, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat.

Health issues especially digestion problems have been on the top list of the contributing factors of morbidity and mortality. Appendicitis is among digestive problems in the appendix-one of the visceral organs on the gastrointestinal system; health problems are mostly from this organ. (Sundaru, 2005 as cited in Fitrianingrum, 2013).

This study is aimed at finding out the effect of *emotional freedom technique*, or EFT in short, on the pain scale. Furthermore, the specific goals of this study are to identify the pain scale before and after the implementation of EFT and to analyze the effect of EFT on the pain scale of the post-op appendectomy patient in the day before surgery at the surgical treatment room.

This study employed pre-experimental method with one group pre and post-test. In addition, the sample consisted of 25 respondents who were selected by using accidental sampling.

The result of Wilcoxon Signed-rank test reveals that there is a significance with  $p=0.000$ , meaning that EFT affects the pain scale of the post-op appendectomy patient in the day before surgery. There are 20 patients (80%) with the controlled severe level of the pain scale. On the other hand, the pain scale of the other five patients (20%) is in mild level. This study was conducted at dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City.

**Keywords: EFT (Emotional Freedom Technique), Pain.**

