

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H-1 Pre EFT (*Emotional Freedom Technique*) di Ruang SP2KP Bedah RSUD Prof.Dr.H. Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu nyeri berat terkontrol berjumlah 20 orang (80 %), nyeri sedang berjumlah 5 orang (20 %).
2. Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H- post EFT (*Emotional Freedom Technique*) di Ruang SP2KP Bedah RSUD Prof.Dr.H. Aloei Saboe Kota Gorontalo yaitu nyeri berat terkontrol 10 orang (40 %), nyeri sedang 10 orang (40 %), nyeri ringan 5 orang (20 %).
3. Ada Pengaruh EFT (*Emotional Freedom Technique*) Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Op Apendektomi H-1 di Ruang SP2KP Bedah RSUD Prof.Dr.H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan hasil uji *statistic Wilcoxon signed rank test* 0.000

#### 5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit  
Perlu memotivasi perawat agar melaksanakan tindakan EFT pada pasien post operasi sesuai SOP.
2. Bagi Perawat  
Hendaknya melaksanakan prosedur tetap tindakan EFT kepada setiap pasien yang sudah operasi sesuai dengan prosedur, sehingga pelaksanaan tindakan EFT dapat optimal dan terjadi penurunan nyeri pasien.

3. Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh Pengaruh EFT (*Emotional Freedom Technique*) Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Op yang lain.

### **5.3 Praktis**

1. Sebagai masukan bagi rumah sakit agar membuat kebijakan tentang pelaksanaan tindakan EFT bagi pasien post operasi.
2. Sebagai masukan bagi kepala ruang untuk membuat program tetap (protap) tindakan EFT setelah operasi
3. Sebagai masukan bagi perawat dapat meningkatkan pengetahuan tentang mamfaat tindakan EFT.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Amalia, I. 2016. *Gambaran sosio-demografi dan gejala apendisitis akut di RSUD Kota Tangerang Selatan*.
- Arifin, Z. 2010. *Pengaruh Emotional Freedom Technique dan nyeri pasien pasca operasi fraktur femur*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan
- Budiman. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cahyati , Oktavia, Putri Nur. 2017. *Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Appendiktomi*
- Eylin. 2009. *Karakteristik Pasien dan Diagnosis Histologi pada Kasus Apendisitis Berdasarkan Data Registrasi di Departemen Patologi Anatomi Fakultas Kedokteran Indonesia RSUPN Cipto Mangunkusumo pada Tahun 2003-2007*.
- Faridah, 2015. *Penurunan tingkat nyeri pasien post op apendisitis dengan tehnik distraksi nafas ritmik*.
- Fitrianingrum. 2013. *Pengaruh Tehnik Relaksasi Efflurage terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Appendictomy di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kudus*
- Ganong, W. F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Guyton, Arthur C. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Haryono, Rudi. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hermawan, G. 2013. *Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Intensitas Dismenorea Pada Mahasiswi Semester VIII PSIK di STIKES Aisyiyah Yogyakarta*.
- Alimul . 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jitowiyono, S dan Kristianasari, W. 2010. *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Juwono, S. 2012. *Buku EFT (Emotional Freedom Technique)*. Yogyakarta: Solusi Distribusi.
- Machfoedz, I. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Fitramaya, Yogyakarta.
- Mansjoer, Arif. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi Ketiga. Jilid Kedua. Jakarta: Media Aeculapius.
- Marijata. 2006. *Pengantar Dasar Bedah Klinis*. Yogyakarta: Unit Pelayanan Kampus FK UGM
- Mohanis. 2014. Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique (EFT)* terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post *Sectio Caesarea (SC)* di Ruang Kebidanan RSUD Dr. Rasidin Padang
- Muttaqin, A dan S, Kumala. 2013. *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- O-bee. 2016. *Hipnosis GO Untuk Hidup Lebih Baik*. Jakarta: Bintang Wahyu.
- Pieter, J. 2005. *Usus halus, Apendiks, Kolon, dan Anorektum*. Dalam: Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi II. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Potter, P.A. & Perry, A. G. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Volume 2 edisi 4. Jakarta: EGC.
- Prasetyo. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Price dan Wilson. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Volume 1. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Pristahayuningtyas, Caecilia, Yudistika. 2015. *Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember*
- Rasubala , Grece, Frida. 2017. *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou dan RS TK. III. R.W. Mongisidi Teling Manado*.
- Rospond, Raylene M, 2009, *Pemeriksaan dan Penilaian Nyeri*.

- Sander, dkk. 2011. *Apendisitis Akut Bagaimana Seharusnya Dokter Umum dan Perawat Mengenali Tanda dan Gejala*
- Sastra, L. 2016. *Pengaruh Terapi Emosional Freedom Technique (EFT) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismeneroe Pada Remaja.*
- Smeltzer dan Bare. 2005. *Keperawatan Medikal Bedah. Volume 1. Alih Bahasa: Agung Waluyo. Jakarta : EGC.*
- Snell, R. 2014. *Anatomi Klinis; Berdasarkan Sistem. Alih Bahasa: Liliana Sugiharto. Jakarta: EGC.*
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian, Alfabeta, Bandung.*
- Suyanto. 2011. *Metodologi Dan Aplikasi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Numed*
- Tairas, T. 2010. *Refleksologi Penyembuhan Penyakit dengan Pijat Pembuluh Darah dan Pusat Saraf. Jakarta: Rineka Cipta*
- Tamsuri, 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC*
- Vangsapalo, Deni, C. Ht. 2010. *EFT Terapi Modern yang Mengubah Hidup Anda. Tangerang*
- Yudiyanta, 2015. *Teknik Asessment Nyeri.*
- Yusuf, 2013. *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka post appendectomy di RSUD Prof.Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo.*
- Zakiyyah, M. 2012. *Pengaruh Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penanganan Nyeri Dismeroe.*