

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA DI RUANGAN SP2KP NEURO
RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

Oleh

**NOVIRA MAGFIRAH SINO
NIM. 841416151**

Telah Diperiksa Dan Disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP. 19740106 2006042 001

Pembimbing II



Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes
NIDK. 8870430017

Gorontalo, Desember 2017

**Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan**



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA DI RUANGAN SP2KP NEURO
RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA GORONTALO

Oleh

NOVIRA MAGFIRAH SINO
NIM. 841416151





Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 28 Desember 2017



Waktu : 12.00 – 13.00 WITA

Penguji

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes
NIP.19740106 200604 2 001
2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes
NIDK. 8870430017
3. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP.19590110 198603 2 003
4. Ns. Ramang Said Hasan, M.Kep
NIP.19730607 199603 1 001

1. 
2. 
3. 
4. 

Gorontalo, 28 Desember 2017
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP.19590110 198603 2 003
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

ABSTRAK

Novira Magfirah Sino. 2017. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dekubitus pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruangan SP2KP Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** dan pembimbing II **Ns. Andi Mursyidah, S.Kep. M.Kes.**

Dekubitus sangat dipengaruhi oleh besarnya tekanan, tekanan yang ditimbulkan oleh bobot tubuh menyebabkan aliran darah ke kapiler berkurang sehingga terjadi iskemia yang berpotensi mengalami dekubitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dekubitus pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruangan SP2KP Neuro RSUD PROF. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Desain penelitian *deskriptif Analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu pasien tirah baring lama dengan jumlah 37 responden dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden dengan metode *Purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan dianalisis dengan uji *Fisher*.

Hasil penelitian didapatkan Indeks massa tubuh dengan kategori kurus berjumlah 9 responden (30,0%), normal berjumlah 13 responden (43,3%) dan kategori gemuk berjumlah 8 responden (26,7%). Kejadian Dekubitus dengan kategori terjadi berjumlah 9 responden (30,0%) dan kategori tidak terjadi berjumlah 21 responden (70,0%). Berdasarkan analisis data menggunakan uji alternatif *fisher* didapatkan $p = 0,042$ menunjukkan ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian dekubitus pada pasien tirah baring lama.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian dekubitus pada pasien tirah baring lama di Ruangan Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Disarankan kepada perawat lebih memprioritaskan pasien tirah baring lama dalam pencegahan dekubitus berdasarkan IMT.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Kejadian Dekubitus, Tirah Baring Lama
Daftar Pustaka : 19 Referensi (2011-2017)

ABSTRACT

Sino, Novira Magfirah. 2017. *The Relationship between Body Mass Index and Decubitus Occurrence of Bed Rest Patients in SP2KP Neuro Room, Prof. Dr. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing Sciences, Faculty Of Sports And Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes.** Co-Supervisor: **Ns. Andi Mursyidah, S.Kep. M.Kes.**

Decubitus is strongly influenced by the amount of pressure; the pressure is from the body weight that causes blood flow to the capillaries decreased so that an ischemic is resulted. This raises the potential of the case of decubitus. This research aims to find out the relationship between body mass index and decubitus occurrence of bed rest patients in SP2KP Neuro Room, Prof. DR. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City.

This research employed descriptive analytic research design with cross-sectional approach. There were 37 respondents involved as the research population, with only 37 of them were selected as the sample by using purposive sampling technique. The data were collected from observation and were then analyzed by employing *Fisher* test.

The results show that body mass index with thin, normal and fat categories are from 9 respondents (30.0%), 13 respondents (43.3%) and 8 respondents (26.7%) respectively. Occurred decubitus category is 9 respondents (30,0%) and not occurred category is 21 respondents (70.0%). Based on the data analysis employing *Fisher* test, it is revealed that $p = 0.042$ which indicates that there is a relationship between body mass index and decubitus occurrence in bed rest patients Prof. H. Aloei Saboe Regional Public Hospital, Gorontalo City; this also serves as the conclusion of this research.

Keywords: Body Mass Index, Decubitus Occurrence, Bed Rest
References: 19 References (2011-2017)

