

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan pada hasil dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Indeks massa tubuh di ruang SP2KP Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan kategori kurus berjumlah 9 responden (30,0%), normal berjumlah 13 responden (43,3%) dan kategori gemuk berjumlah 8 responden (26,7%).
2. Kejadian Dekubitus di ruang SP2KP Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan kategori terjadi berjumlah 9 responden (30,0%) dan kategori tidak terjadi berjumlah 21 responden (70,0%).
3. Ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dekubitus pada pasien tirah baring lama di ruangan SP2KP Neuro RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan menggunakan uji alternatif *fisher* didapatkan nilai $p = 0.042$.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan untuk memiliki timbangan khusus bagi pasien yang *bedrest* total sehingga hasilnya lebih akurat dalam menilai IMT dan perawat lebih memprioritaskan pasien tirah baring lama dalam pencegahan dekubitus berdasarkan IMT.

2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan mahasiswa maupun perawat menurunkan kejadian dekubitus dengan memperhatikan IMT pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai informasi tambahan untuk penelitian lebih lanjut mengenai manfaat prosedur alih baring terhadap pencegahan dekubitus.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyanti, D. 2011. *Pengaruh Perawatan Kulit Berdasarkan Skor Skala Braden Q terhadap Kejadian Luka Tekan Anak di Pediatric Intensive Care Unit (PICU) RS Tugurejo dan RS Roemani Semarang*. Tesis. Program Magister Ilmu Keperawatan. Depok. <http://diglib.ui.ac.id/file?file=digital/20280339-T%20Dera%20Alfiyanti.pdf>. 28 Juni 2017 (17:10).
- Alimul, A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa data*. Salemba Medika. Jakarta.
- Alimul, A. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ariani, P. 2017. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Daerah*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 2014. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Edisi Revisi. PT RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- Dewi, H. 2013. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dekubitus pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan. Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/14707/>. 25 Juni 2017 (20:05).
- Harmyastuti, I. 2015. *Hubungan Kadar Albumin dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Dekubitus pada Pasien Immobilisasi di RSUD Dr. Moewardi*. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan. Surakarta. <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/23/01-gdl-ikaharmyas-1133-1-skripsi-i.pdf>. 28 Juni 2017 (19:30).
- Hartriyanti & Kandarina. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Universitas Gajah Mada Fakultas Kedokteran/ Prodi Gizi Kesehatan . Yogyakarta.
- Hartono, A. 2014. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Clevo, R. 2013. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Notoatmojo, S. 2015. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Manajemen Keperawatan*. Edisi 5. Salemba Medika. Jakarta.
- Potter P,A & Perry A,G. 2014. *Fundamental of Nursing*. Edisi 7. ISBN. Jakarta

- QCC Sehati Risalah 9. 2014. *Panduan Pengkajian dan Perhitungan Kebutuhan Gizi*. Edisi II. Instalasi Gizi RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.
- Rustina. 2016. *Pengaruh Penggunaan Kasur Anti Dekubitus Terhadap Derajat Dekubitus pada Pasien Tirah Baring di Rumah Sakit Brayat Minulya Surakarta*. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan. Surakarta. <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/30/01-gdl-rustinanim-1474-1-skripsi.pdf>. 04 Juli 2017 (21:15).
- Sugiyono. 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Taha, N. 2016. *Efektifitas Mobilisasi Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Tirah Baring Di Ruang Neuro RSUD Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo*. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan. Gorontalo.
- Zulaikah. 2015. *Pengaruh Alih Baring 2 Jam Terhadap Risiko Dekubitus dengan Varian Berat Badan pada Pasien Bedrest Total di SMC RS Telogorejo*. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan. Semarang. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/jikk/article/view/346>. 27 Juni 2017 (16:10).