

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar glukosa darah pasien gagal ginjal kronik yang diterapi hemodialisa di ruang hemodialisa RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango sebelum terapi hemodialisa termasuk dalam kategori tinggi yaitu rata-rata 151,56 mg/dL dengan standar deviasi 55,114. Kadar glukosa darah minimum adalah 98 mg/dL dan maksimum adalah 317 mg/dL.
2. Rerata kadar glukosa darah pasien gagal ginjal kronik yang diterapi hemodialisa di ruang hemodialisa RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango sesudah terapi hemodialisa termasuk dalam kategori tinggi yaitu rata-rata 91,17 mg/dL dengan standar deviasi 9,476. Kadar glukosa darah minimum adalah 75 mg/dL dan maksimum adalah 111 mg/dL.
3. Ada pengaruh terapi hemodialisa terhadap perubahan kadar glukosa darah pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah terapi hemodialisa di ruang hemodialisa RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango yakni sebesar 60,39 mg/dL. Hasil uji analisis statistik (Uji *Wilcoxon*) ada pengaruh terapi hemodialisa terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien gagal ginjal kronik dengan nilai Signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

1. Pelayanan keperawatan

Bagi pelayanan keperawatan khususnya perawat hemodialisa perlu meningkatkan kualitas asuhan keperawatan mandiri pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan melakukan pengukuran kadar glukosa darah pada pasien gagal ginjal kronik yang dilakukan terapi hemodialisa sebelum pulang sebagai bahan evaluasi untuk tindakan selanjutnya.

2. Bagi peneliti lebih lanjut

Diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu yang lebih lama sehingga akan memunculkan hasil yang lebih maksimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian AK. dkk, 2014. *Pengaruh ultra filtration rate (UFR) terhadap kadar gula darah dan tekanan darah pada pasien DM (Diabetes mellitus) dengan komplikasi cronic kidney disease (CKD) yang menjalani hemodialisis*. Jurnal Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Vol 10. No. 1. Hal: 81-89. Bandar Lampung
- American Diabetes Association, 2007. *Standards of medical care in diabetes*. Diabetes Care 2007;30:S4-S41
- Ardyana. 2014. *Hubungan pola makan dengan pengendalian kadar glukosa darah puasa pasien DM tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*. KTI. Universitas Muhammadiyah. Surakarta
- Baradero, M. 2009. *Klien gangguan ginjal*. EGC. Jakarta
- Beck, M.E. 2011. *Ilmu gizi dan diet hubungannya dengan penyakit-penyakit untuk perawat dan dokter*. Yayasan Essentia Medica. Yogyakarta
- Burmeister, J. E., Scapini, A., Miltersteiner, D. R., da Costa, M. G., Campos, B. M. 2007. *Glucose-added dialysis fluid prevents asymptomatic hypoglycaemia in regular haemodialysis*. *Nephrol Dial Transplant* 2007; 22: 1184-1189.
- Corrigan, RM. 2011. "*The experience of the older adult with end-stage renal disease on hemodialysis*". Thesis. Queen's University. Canada
- Elisabet, A. 2013. *Perbedaan kadar glukosa darah pada pasien gagal ginjal kronik pre-hemodialisis dan post-hemodialisis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung*. FK-ULAM. Bandar Lampung
- Farida, A. 2010. *Pengalaman klien hemodialisis terhadap kualitas hidup dalam konteks asuhan keperawatan di RSUP Fatmawati Jakarta*. Tesis. FIK-UI. Jakarta
- Handayani, T. 2012. *Asuhan keperawatan pada Tn. S dengan gagal ginjal kronik yang mengalami hipogikemia di ruang hemodialisa RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. FIK-UMS. Surakarta
- Hartini, dkk. 2012. *Pengaruh hemodialisis terhadap kadar glukosa darah pada pasien DM*. Jurnal Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. Vol 10. No. 1. Hal: 1-5. Bandar Lampung
- Indrasari D.N. dkk, 2015. *Perbedaan kadar ureum dan kreatinin pada pasien gagal ginjal kronik berdasarkan lama menjalani terapi hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Stikes 'Aisyiyah. Yogyakarta

- Jelantik. 2014. *Hubungan factor risiko umur, jenis kelamin, kegemukan, dan hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas mataram*. Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kidney Disease Improving Global Outcomes, 2013. *'Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease'*. Kid Int Supplements (3); 18-27.
- Maharani, R. 2012. *Hubungan dukungan sosial dengan konsep diri pada anak jalanan di rumah singgah sanggar alang-alang Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Mahdiana, 2011. *Panduan Kesehatan Jantung & Ginjal*. Citra Medikal. Yogyakarta
- Mahendri, D.A.A., 2015, *Hubungan antara konsumsi karbohidrat dan kolestrol terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi, KTI, FIK, UMSU, Surakarta*
- Mardyaningsih, D.P. 2014. *Kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di RSUD dr. soediran mangun sumarso kabupaten wonogiri*. Skripsi. STIKES Kusuma Husada. Surakarta.
- Mayes, P. A. 2003. *Biokimia Harper*. EGC. Jakarta
- Morton, Patricia Gonce & Dorrie K. Fontaine, 2009. *Critical care nursing a holistic approach nine edition*. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins
- Nadi, H. 2012. *Hubungan tindakan hemodialisa dengan perubahan tekanan darah pasien pasca hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD DR. M.M Dunda Limboto*. Poltekkes Gorontalo. Gorontalo
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam, 2006. *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan*. Salemba medika. Jakarta
- _____, 2013. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Octarini, R., 2010, *Pengaruh ekstrak herba anting-anting (acalypha australis L.) terhadap kadar glukosa darah mencit balb/c induksi streptozotocin*, Skripsi, FIK UMUS, Surakarta
- Pratiwi, P. dkk. 2013. *Pengaruh stress terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus yang menjalani hemodialisa di RSUDAM Bandar Lampung*. Jurnal Kesehatan. Vol. V. No. 1. Hal: 11-16
- Priasmara, Y. D. 2015. *Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada lansia di kota semarang tahun 2014*. Skripsi. FIK-UNS. Semarang
- Price, SA. 2006. *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. EGC. Jakarta
- Riskesdas, 2013. *Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta

- Riyanto, W. 2011. *Hubungan antara penambahan berat badan di antara dua waktu hemodialisis (Interdialysis Weight Gain = IDWG) terhadap kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di Unit Hemodialisa IP2K RSUP Fatmawati Jakarta*. Tesis. FIK-UI. Jakarta
- Setyawati, A. 2010. *Pengaruh relaksasi otogenik terhadap kadar gula darah dan tekanan darah pada klien diabetes mellitus tipe 2 dengan hipertensi di instalasi rawat inap rumah sakit di D.I.Y dan Jawa Tengah*. Tesis. FIK-UI. Depok
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta : Bandung.
- Smeltzer & Bare, 2002. *Buku ajar keperawatan medical bedah*. Volume 2. EGC. Jakarta.
- Thomas, N. 2003. *Renal nursing*. 2th edition. Philadelphia : Elsevier Science.
- Tjokroprawiro, A. 2007. *Ilmu Penyakit Dalam*. Airlangga University Press : Surabaya
- Trilestari, H., 2016, *Hubungan perilaku diet dengan tingkat kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe II di amberketawang Yogyakarta*, Naskah Publikasi, Unisa, Yogyakarta