

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- 5.1.1. Dari hasil pemeriksaan gula darah sebelum di lakukan hipnoterapi dan sesudah hipnoterapi terlihat adanya penurunan kadar gula darah pada responden setelah hipnoterapi.
- 5.1.2. Ada pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan kadar glukosa darah pada klien DM Tipe 2 di ruangan SP2KP Bedah DI RSUD Prof. DR. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo dimana diperoleh taraf signifikansi sampel adalah $0,001 < \alpha = 0,05$

5.2. Saran

1.1.1 Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi keilmuan untuk keperawatan medikal bedah dan keperawatan jiwa, terutama dalam menentukan intervensi pada klien diabetes melitus yang mengalami kecemasan melalui manajemen diabetes melitus teknik psikoterapi atau hipnoterapi.

1.1.2 Untuk Institusi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat membantu RS dalam meningkatkan pelayanan pada masyarakat yang menderita DM melalui penggunaan hipnoterapi sebagai salah satu cara penatalaksanaan non farmakologi.

1.1.3 Untuk Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan pengalaman bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dengan menggunakan hipnoterapi dalam merencanakan asuhan keperawatan.

1.1.4 Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi peneliti dalam mengkaji upaya yang dapat dilakukan dalam menurunkan kadar glukosa darah, serta sebagai bahan pertimbangan untuk dilakukannya penelitian selanjutnya untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA, 2010. *American Diabetes Association*. Standar of medical care in diabetes diabetescare.
- ADA, 2011. *Diagnosa And Classification Of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care 2011.
- Atun, 2010. *Diabetes Melitus*. Bantul : kreasi wacana.
- Syarifudin, A, 2016, *Medical Hypnotherapy Basic & Advance; Hypnoterapi Student Manual*,Cirebon: IHTC.
- Syarifudin, A, 2016, *Advance Ericsonian Hypnotherapy*, Cirebon: IHTC.
- Azizah, L.M., 2011. *Keperawatan Jiwa : Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bare BG., Smeltzer SC. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Corwin, H. 2010. The Importance of Sample Size Intheinterpretation of The Renal Biopsy. American *Journal Of Nephrology*.
- Damayanti, 2010. *Koreksi lama penderita diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan fungsi kognitif. Gangguan fungsi kognitif*.
- Dharmono, Suryo. 2010. Media Edukasi dengan Tema “Kalangan Profesional RentanDepresi,(Online),(<http://health.detik.com/read/2011/01/06/160104/1540667/763/stres-berbahaya-bagipenderitadiabetes?1d991106763>), Diaskes : Desember 2017.
- Dorland, WAN. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland. Edisi 31*. Jakarta : EGC.
- Ellias, 2009. *Hipnosis & hipnoterapi, Transpersonal/NLP*, Pustaka Pelajar, Jogjakarta.
- Fox, C., & Kilvert, A. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*. Depok.
- Handayani, W & Eni Rahmawati, 2017, Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 (DM TIPE 2) Melalui Metode Hipnoterapi Sebagai Alternatif Pengobatan Dm Yang Aman Dan Efektif, *Jurnal*, STIKES Kendedes, Malang.
- Hawari, D., 2011. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.

- IBH, 2015. *Buku Panduan Resmi Pelatihan Hipnosis, IBH International Diabetes Federation (2011)*. One Adult In Ten Will Have Diabetes By 2030
- Iwan, R. 2010. Tatalaksana diabetes mellitus. *Journal of Diabetic*.
- Kahija. 2007. *Hipnoterapi : prinsip-prinsip Dasar Praktek Psikoterapi*, Jakarta, Gramedia Pustaka.
- Lestari, D. D., Purwanto, D. S., & kaligis, S. H., 2013. Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi, *Jurnal*, FK Universitas SAM Ratulangi, SULUT.
- Maryam, R. S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muhammad. 2011. *Melakukan Hipnoterapi agar Meningkatkan daya Ingat anda Sekuat Cakrem*. Diva Press. Yogyakarta.
- Nugroho. 2008. *Transformasi Diri ; Memberdayakan Diri Melalui Hipnotherapy*. PT. Gramedia. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Pipit, F., 2010, Pengaruh Brain Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Karang Werdha Peneleh Surabaya, *jurnal* FIK UM, Surabaya.
- Rumiyati, 2008. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di lima wilayah dki jakarta tahun 2006, *jurnal*. Depok : FKMUI.
- Setiabudi. 2008. Referensi Kesehatan Diabetes Mellitus. <http://creasoft.wordpress.com/2008/04/15/diabetesmellitus/>, Diaskes : Desember 2017.
- Soegondo, S., 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Melitus Kencing Manis Sakit Gula*. *Jurnal*, Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soegondo, S. 2009. *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Jakarta : Interna Publishing.
- Soegondo, S. 2010. *CAM Dalam Penatalaksanaan Diabetes Medika*, *Jurnal Kedokteran Indonesia*.

- Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Smelzer,S.C.dan bare B.G, 2010, *Buku Ajar Keperawatan Medikal bedah Brunner &Suddart.(edisi 12)*. Jakarta, EGC
- Sudoyo.A.W, Setyoadi, B., Alwi., Simadi brata, M., dan Setiati, S, 2009, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid 2 edisi 3*, Jakarta, Pusat penerbit Departemen Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiyano. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suwandi,A. 2010, *Turbo Hipnotis*, Jakarta, Gramedia Pustaka utama.
- Suyanto, 2011. *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Taluta, Y. P., Mulyadi & Hamel, R. S. 2014. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *E-journal keperawatan*.
- Tandra, Hans. 2007. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabets*. Surabaya : EGC.
- Tarwoto, Wartonah, Taufik, I., & Mulyati, L., 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*, Jakarta : Trans Info Media.
- Taylor, S.E., 2009, *Psikologi sosial edisi keduabelas*, Jakarta, Prenada media grup.
- Tim Penyusun, 2017, *Panduan Penulisan Skripsi*, Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo.
- Waspadji, S. 2007. *Buku hidup sehat dengan diabetes sebagai panduan penyandang diabetes dan keluarganya serta petugas kesehatan terkait*. Jakatra : Balai Penerbit FKUI.
- WHO, 2014. About Diabetes. <http://www.who.int/diabetes/actiononline/basics/en/index3.htm>, Diaskes : Desember 2017.
- Yovan, P., 2010, *Rahasia di balik The Art Of Subconscious hipnosis Ericsonian*, Jakarta, Kompas.