

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Dari penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan makrosomia di RS Toto adalah dari 100% ibu yang melahirkan bayi makrosomia diperoleh hasil sebagai berikut:

- 56,2% ibu berusia < 31 tahun
- 81,2% ibu yang melahirkan bayi makrosomia adalah ibu dengan multipara
- 100% kehamilan cukup bulan (37-40 minggu),
- 65,6% IMT ibu sebelum hamil normal (IMT 18,5-24,9 kg/m<sup>2</sup>) dan 96,9% ibu mengalami penambahan berat badan berlebih tidak sesuai IMT ibu sebelum hamil
- 59,4% ibu yang melahirkan bayi makrosomia tidak memiliki riwayat melahirkan bayi makrosomia sebelumnya
- 96,9% ibu yang melahirkan bayi makrosomia tidak memiliki riwayat melahirkan bayi makrosomia dalam keluarga (genetik)
- Tidak ada ibu yang menderita *Diabetes Mellitus*,
- 68,8% bayi makrosomia yang lahir berjenis kelamin laki-laki.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kelahiran bayi makrosomia, maka saran peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Keperawatan

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa terutama mahasiswa Keperawatan bahwa kelahiran bayi Makrosomia tidak hanya dipengaruhi dari faktor ibu saja namun juga dipengaruhi oleh faktor janin

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih mendalam salah satu faktor yang berhubungan dengan kelahiran bayi makrosomia yang telah disebutkan diatas sehingga dapat menjelaskan lebih rinci mengapa salah satu faktor tersebut dapat mempengaruhi bayi lahir makrosomia.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akoso, B. T. (2009). *Trimester Kehamilan series*. Jakarta: Gaya Favorite Press.
- Alberico, Salvatore, Montico, M., Barresi, V., Monasta, L., Businelli, C., et al. (2014). *The Role of Gestasional Diabetes, Pre-Pregnancy Body Mass Index and Gestasional Weight Gain on The Risk of Newborn Macrosomia: Result from a Prospective Multicentre Study*. BMC Pregnancy and Childbirth , 14-23.
- Aneu, G., & Wijayanti, I. (2010). *Goodbye Lemak. 3 Langkah Mudah Membentuk Tubuh Ideal*. Yogyakarta: Jogja Great Publiseher.
- Aranha, Algenes, Usman, H. M., Venkat, V., Elham, S., Yong, M. T., et al. (2014). *Macrosomia in Non-Gestational Diabetes Pregnancy: Glucose Tolerance Test Characteristics and Feto-Maternal Complications in Tropical Asia Pacific Australia*. Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine 4(6) , 436-440.
- Arisman. (2009). *Penilaian Status Gizi Perorangan dalam Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Awalia, R. M. (2015). *Faktor Risiko Kejadian Makrosomia di RSKDIA Pertiwi Kota Makassar*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Budiman, C. (2011). *Hubungan Antara Berat Badan Ibu Hamil Dengan Berat Lahir Bayi*. Karya Tulis Ilmiah. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. .
- Cunningham, F. G. (2011). *Dasar-dasar Ginekologi dan Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., et al. (2013). *Eds. Williams Obstetrics, Twenty-Fourth Edition*. Newyork: McGraw-Hill.
- Dewi, V. N. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ezegwui, H. U., Ikeaka, L. C., & Egbuji, C. (2011). *Fetal Macrosomia : Obstetric Outcome of 311 cases in UNTH, Enugu, Nigeria*. Nigerian Journal of Clinical Practice. *Juli-September 2011 Volume 14* .
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Karima, K. (2015). *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Green, C. (2012). *Rencana Asuhan Keperawatan Maternal dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: EGC.
- Guyton, & Hall. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: EGC.

- Gyselaers, & Martens, G. (2012). *Increasing Prevalence of Macrosomia in Flanders, Belgium: an Indicator of Population Health and A Burden for the Future*. FvV In Obgyn 4(2) , 141-143.
- Haidar. (2010). *Pertambahan Berat Badan Yang Normal Saat Hamil*. Jakarta: EGC.
- Huliana, M. (2009). *Panduan Menjalani Kehamilan Sehat*. Jakarta: Puspa Swara.
- Ifan, P. S., Wahiduddin, & Dian, S. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Pradiabetes/Diabetes Mellitus Gestasional di RSIA Sitti Khadijah 1 Kota Makassar*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- KEMENKES RI: Badan Penelitian dan Pengembangan. (2010). *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: KEMENKES RI.
- KEMENKES RI: Badan Penelitian dan Pengembangan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Koyanagi, A. (2013). *Macrosomia in 23 developing countries: An analysis of a multicountry, facility-based, cross-sectional survey*. 381:476.
- Kusumawati, L., Hermie, M. M., & Suparman, E. (2012). *Persalinan dengan Luaran Makrosomia di BLU RSUP. PROF.DR.R.D. KANDOU*. Manado: Bagian Obstetri-Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Li, Y., Qi, F., Zhang, D., Shen, Y., Ye, K., Lai, H.-L., et al. (2015). *Weight Gain in Pregnancy, Maternal Age and Gestational Age in Relation to Fetal Macrosomia*. Clinical Nutrition Research 4 , 104-109.
- Mansjoer, A. (2010). *Kapita Selektta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba, I. C. (2009). *Gadar Obstetri & Ginekologi & Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marmi, K. R. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Martin, J. (2007). *Birth: final data for 2005*. Natl Vital Stat Rep , 55(1):1-101.
- Medical Record. (2016). *Data Bayi Makrosomia 2016*. Gorontalo: RSUD Toto Kabila.
- Melani, A. (2016). *Faktor - Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kelahiran Makrosomia*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Milda. (2016). *Nutrisi Pintar Ibu Hamil & Menyusui Golongan Darah O*. Jakarta: Bhuna Ilmu Populer.
- Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.

- Mohammad, B. A., Farhaditar, F., Soufi, Z. N., Mohammad, S. N., Rezaiee, M., & Aghaei, M. (2013). *Fetal Macrosomia: Risk Factors, Maternal, and Perinatal Outcome*. *Annals of Medical and Health Sciences Research* Vol.3
- Muliarini, P. (2010). *Poila Makan dan gaya Hidup Sehat Selama Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Nadeak. (2011). *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Anak Balita Berdasarkan Karakteristik Keluarga di Kelurahan Pekan Dolok Masihul*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Notoadmojo. (2012). *Promosi Kesehatan Lingkungan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineta Cipta.
- Poretzky. (2010). *Principals of Diabetes Mellitus. Edisi ke-2*. New York: Springer.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Prawirohardjo. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, & Asfuah. (2009). *Buku Ajar Gizi Untuk Kehamilan*. Yogyakarta: Yuha Medika.
- Rahmah, S. (2014). *Risiko Bayi Lahir Besar (Makrosomia) Di RSUD Sukoharjo Tahun 2009-2013: Case Control Study*. Thesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana FK UGM.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2010). *Asuhan Kebidanan 4: Patologi Kebidanan*. Jakarta: TIM.
- Saidah, A. A. (2010). *Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan dengan berat Bayi Lahir di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saifuddin, A. (2012). *Buku Acuan National Pelayanan Kesehatan Anak Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Sarwono Prawirohardjo.
- Segregur, J., Damir, B., Darko, M., Slavko, O., Jasminka, P., Tomislav, Z., et al. (2009). *Fetal Macrosomia in Pregnant Women with Gestational Diabetes*. *Coll. Antropol* (33) , 1121-1127.
- Siregar, M. (2010). *Hubungan kadar gula darah pada ibu hamil trimester III dengan berat badan lahir anak di RSUD Pringadi Medan*.
- Sloane, & Benedict. (2009). *Petunjuk lengkap kehamilan. AlihBahasa, AntonAdiwiyoto*. Jakarta: Pustaka Mina.

- Stoll, B. J. (2010). *The Fetus and The Neonatal, Textbook of Pediatrics 17th Ed.* Philadelphia: Saunders.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian.* Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, A. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Tetty, S. (2015). *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas.* Bandung: PT. Refika Adiwijaya.
- Theresa, Fancies, & Cheung. (2013). *Manajemen Berat Badan Kehamilan.* Jakarta: Arcan.
- Trisnawi, A., Trisnawati, Y., & Sumarni. (2012). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Makrosomia Dengan Pola Nutrisi Selama Hamil Tahun 2011.* Bidan Prada J Ilmiah Kebidanan, 3(2):11-4.
- Yeni, K. (2009). *Perawatan Ibu Hamil.* Yogyakarta: Fitramaya.