

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH KONSELING ASUPAN CAIRAN TERHADAP
PENURUNAN *INTERDIALYTIK WEIGHT GAIN (IDWG)*
KLIEN HEMODIALISA DI RSUD TOTO KABILA
KABUPATEN BONE BOLANGO**

Oleh

YULAN A. MOBI
NIM. 841 416 167

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I



Hi. SUWARLY MOBILIU, S.Kp, M.Kep
Nip. 19610531198311 2 001


PEMBIMBING II



dr. STRAHMA, M.Kes
Nip. 1982032820091 2 005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



dr. NANANG ROSWITA PARAMATA, M.Kes
Nip. 19771028200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH KONSELING ASUPAN CAIRAN TERHADAP
PENURUNAN *INTERDIALYTIK WEIGHT GAIN (IDWG)*
KLIEN HEMODIALISA DI RSUD TOTO KABILA
KABUPATEN BONE BOLANGO**

Oleh

YULAN A. MOBI
Nim. 841 416 167

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/ Tanggal : 2017

Waktu : Wita

Penguji

1. Hj. Suwarly Mobiliu, S.Kp, M.Kep
2. dr. ST Rahma, M.Kes
3. dr.Nanang Roswita Paramata, M.Kes
4. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep


(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Gorontalo, ... Desember 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Intje Boekoesoe, M.Kes
Nip. 195901101986032003

ABSTRAK

Yulan A. Mobi. 2017. *Pengaruh konseling asupan cairan terhadap penurunan interdialitik weight gain (IDWG) klien hemodialisa di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Jurusan Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **Hj. Suwarly Mobilu, S.Kp, M.Kep,** Pembimbing II **dr. ST. Rahma, M.Kes.**

Masalah yang sering terjadi pada klien yang menjalani hemodialisis adalah penambahan berat badan di antara dua waktu hemodialisis (*Interdialytic Weight Gain=IDWG*) akibat asupan cairan yang berlebihan. Kenaikan berat badan antar sesi hemodialisis yang dianjurkan yaitu antara 2,5 % sampai 3,5 % dari berat badan kering untuk mencegah resiko terjadinya masalah kardiovaskuler. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling asupan cairan terhadap penurunan *interdialitik weight gain* (IDWG) klien hemodialisa di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimen* dengan desain penelitian *one group pretest dan posttest*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 10 orang pasien. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Paired T Test*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pemberian konseling terhadap penurunan *interdialitik weight gain* (IDWG) klien hemodialisa di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango (p value 0,000). Disarankan kepada perawat untuk mencapai konseling yang efektif diperlukan perawat/konselor yang dapat menumbuhkan kepercayaan diri pasien sehingga mau dan mampu melakukan perilaku baru untuk mencapai status kesehatan yang optimal. Oleh karena itu, seorang perawat/konselor harus menguasai dan menerapkan ketrampilan berkomunikasi yang baik.

Kata Kunci : Konseling, *interdialitik weight gain* (IDWG)
Daftar Pustaka: 29 (2003-2014)

ABSTRACT

Yulan A. Mobi. 2017. *The Influence of Fluid Intake Counseling on the Decline of Interdialytic Weight Gain of the Hemodialysis Patients in Toto Public Hospital, Bone Bolango Regency.* Undergraduate Thesis. Nursing Study Program, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor **Hj. Suwarly Mobilu, S.Kp., M.Kep.** Co-supervisor: **dr. ST. Rahma, M.Kes.**

The issue of Interdialytic Weight Gain (IDWG) is mostly happened to hemodialysis patients due to an excessive fluid intake. A normal weight gain in such a case ranges from 2.5% to 3.5% of the dry weight to prevent the issue of cardiovascular. The goal of this study is to investigate the influence of fluid intake counseling on the decline of Interdialytic Weight Gain of the hemodialysis patients in Toto Public Hospital, Bone Bolango Regency.

This quasi-experiment study employed *one group pretest and posttest* design. A total of 10 patients as the sample was collected by using *purposive sampling* method. Furthermore, the data were analyzed by applying *Paired T-test*.

The results report that there is a significant influence of fluid intake counseling on the decline of interdialytic weight gain of the hemodialysis patients in Toto Public Hospital, Bone Bolango Regency with the p-value 0.000. An effective counseling is necessary for the nurses to promote patients' confidence to practice a better lifestyle for a better health. Therefore, the nurses must possess and apply a good communication skill.

Keywords: Counseling, Interdialytic Weight Gain (IDWG)

