

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. *Interdialitik Weight Gain* sebelum diberikan Konseling pada pasien hemodialisa di RSUD Toto Kabila sebesar 4,44%.
2. *Interdialitik Weight Gain* sesudah diberikan Konseling pada pasien hemodialisa di RSUD Toto Kabila sebesar 1,62%.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian konseling terhadap penurunan *interdialitik weight gain* (IDWG) klien hemodialisa di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango (p value 0,000).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian tersebut maka peneliti menyarankan kepada:

1. Rumah Sakit

Rumah sakit perlu menetapkan kebijakan bahwa setiap pasien yang menjalani hemodialisis harus mendapatkan konseling diet cairan supaya mencegah peningkatan IDWG yang berlebih dengan frekuensi kunjungan konseling minimal enam kali pertemuan dalam waktu selama 30-60 menit.

2. Bagi keperawatan

Untuk mencapai konseling yang efektif diperlukan perawat/konselor yang dapat menumbuhkan kepercayaan diri pasien sehingga mau dan mampu melakukan perilaku baru untuk mencapai status kesehatan yang optimal. Oleh

karena itu, seorang perawat/konselor harus menguasai dan menerapkan ketrampilan berkomunikasi yang baik dalam proses konseling.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat memperhatikan cara yang paling tepat untuk merubah perilaku pasien dalam membatasi asupan cairan sehari-hari dengan memberikan tips haus yang tepat serta melibatkan dukungan keluarga yang maksimal sehingga dapat tercipta perilaku pasien yang taat dalam pembatasan asupan cairan yang secara langsung dapat berpengaruh dalam pengontrolan IDWG pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Bagus. 2014. Efektifitas Konseling Diet Cairan Terhadap Pengontrolan Interdialytic Weight Gain (Idwg) Pasien Hemodialisis Di Rs Telogorejo Semarang. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)
- Baradero. 2009. Klien gangguan ginjal. Jakarta : EGC.
- Black dan Hawk. 2014. Keperawatan Medikal Bedah. Manajemen Klinis Untuk Hasil yang di Harapkan. Edisi 8 Buku 2. Edisi Bahasa Indonesia. Elsevier.
- Cahyuningsih. 2007. Hemodialisis. Yogyakarta: Mitra Cendikia
- Cornelia., Sumedi, E., Anwar, I., Ramayulis, R., Iwaningsih, S., Kresnawan, T., et al. 2013. Konseling gizi. Jakarta: Penebar Plus. Konseling gizi. Jakarta: Penebar Plus
- Corwin. 2009. Patofisiologi: Buku Saku. Jakarta: EGC.
- Depkes. 2007. Pedoman Konseling Pelayanan Kefarmasian Di Sarana Kesehatan. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Hastono, P. 2007. Analisis Data Kesehatan. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayati. 2012. Efektifitas konseling analisis transaksional tentang diet cairan terhadap penurunan interdialytic weight gain (IDWG) pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Kardinah Tegal. http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/2033_4043-T32526-Sri%20Hidayati.pdf
- Hudak & Gallo. 2006. Keperawatan kritis : pendekatan holistic. Jakarta : EGC
- KDOQI 2006. Clinical practice guidelines on hypertension and antihypertensive agent in chronic kidney disease’.
- Linberg. 2010. Excessive Fluid Overload Among Hemodialysis Patients: Prevalence, Individual Characteristic and Self Regulation of Fluid Intake. Disertasi. Faculty of Medicine Uppsala Universitet. <http://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:308451.pdf>

- Mundakir. 2006. Komunikasi keperawatan: aplikasi dalam pelayanan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Notoatmojo. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*, vol 2, edisi 7, Salemba Medika, Jakarta.
- Pace. 2007. Fluid Management in Patient on Hemodialysis. *Nephrology Nursing Journal*. September-Oktober. Vol. 34, No. 5. 557
- PERNEFRI, 2009. Penyakit Ginjal Kronik & Glomerulopati: Aspek Klinik & Patologi Ginjal & Pengelolaan Hipertensi Saat Ini JNHC. PERNEFRI
- Pratiknya. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta; Rajawali Pres.
- Price & Wilson. 2009. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 5. EGC. Jakarta.
- Reams & Elder. 2003. Dry Weight That is a Good Question. *Nefrology Nursing Journal*.
- Roesli, R. 2006. *Terapi pengganti ginjal berkesinambungan (CRRT)*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Penyakit dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Siswadi, dkk. 2006. *Konseling dalam Keperawatan*. Jakarta; Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Smeltzer & Bare. 2009. *Buku ajar keperawatan medikal bedah* Brunner & Suddarth. Ed 8. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung. Alfabeta
- Sukandar, E. 2006. *Gagal Ginjal dan Panduan terapi Dialisis*. Pusat Informasi Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UNPAD. Bandung
- Suharyanto, T.2009. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: TIM
- Suwitra, K 2009. *Penyakit Ginjal Kronik. Dalam Sudoyo, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Wijayanti. 2017. Analisis Perilaku Pasien Hemodialisis dalam Pengontrolan Cairan Tubuh. Indonesian Journal for Health Sciences (IJHS) Vol.1, No.1, Maret 2017, Hal. 10-1 ISSN:2549-2721 (Cetak) , ISSN : 2549-2748

USRDS Annual Data Report 2014. Available from :
<http://www.usrds.org/adr.aspx>.

5th Annual Report of IRR 2012. Available from: <http://www.pernefri-inasn.org>