

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang Berjudul

**HUBUNGAN FAKTOR PSIKOLOGIS DENGAN PRODUKSI ASI
PADA IBU PASCA PERSALINAN *SEKSIO SESARIA*
DI KOTA GORONTALO**

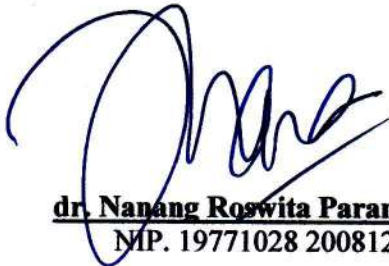
Oleh

**ERNI DAMAYANTI
NIM. 841416171**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

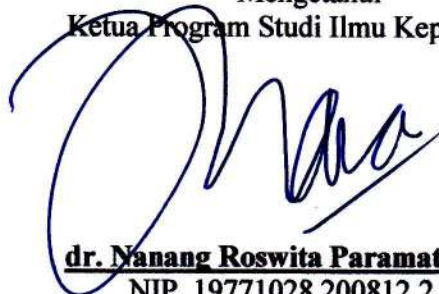


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003



Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp.Mat
NIDK.8814330017

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul

**HUBUNGAN FAKTOR PSIKOLOGIS DENGAN PRODUKSI ASI
PADA IBU PASCA PERSALINAN *SEKSIO SESARIA*
DI KOTA GORONTALO**

Oleh

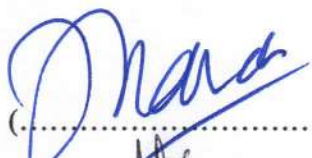



**ERNI DAMAYANTI
NIM. 841416171**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : Jumat, 29 Desember 2017

Waktu : 11.00 WITA

Penguji :

- | | |
|---|---|
| 1. <u>dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes</u>
NIP. 19771028 200812 2 003 | (.....
 |
| 2. <u>Ns. IkaWulansari, M.Kep, Sp.Mat</u>
NIDK.8814330017 | (.....
 |
| 3. <u>Ns. Yuniar Mansye Soeli, M.Kep, Sp, Kep.J</u>
NIP. 19850621 200812 2 003 | (.....
 |
| 4. <u>Ridha Hafid, S.ST, M.Kes</u>
NIP. 19700121 199001 2 002 | (.....
 |

Gorontalo, Desember 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



DR. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Erni Damayanti. 2017. *Hubungan Faktor Psikologis dengan Produksi ASI pada Ibu Pasca Persalinan Seksio Sesaria di Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes** dan Pembimbing II **Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp. Mat.**

Kondisi psikologis ibu setelah melahirkan sering mengalami gangguan, yang akan berpengaruh pada produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Faktor Psikologis dengan Produksi ASI pada Ibu Pasca Persalinan *Seksio Sesaria* di Kota Gorontalo.

Penelitian menggunakan jenis *Survey Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel yang digunakan adalah 30 Ibu Pasca Persalinan *Seksio Sesaria* di Kota Gorontalo yang ditentukan dengan *Accidental Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner dan dianalisis dengan *Fisher Exact Test*.

Hasil penelitian menunjukkan ibu mengalami cemas 6 orang (20%), dan tidak cemas 24 orang (80%). Ibu yang memiliki motivasi baik 26 orang (86,7%), dan motivasi kurang 4 orang (13,3%). Ibu yang produksi ASI nya cukup 20 orang (66,7%), dan produksi ASI nya kurang 10 orang (33,3%).

Terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan produksi ASI. Namun tidak terdapat hubungan antara motivasi dengan produksi ASI. Disarankan kepada Dinas Kesehatan dan Rumah Sakit agar lebih meningkatkan pemberian informasi atau penyuluhan kesehatan tentang ASI, khususnya faktor-faktor yang berhubungan dengan produksi ASI terutama pada saat *antenatal care*. Selain itu perlu juga program penyuluhan mengenai faktor psikologis seperti kecemasan dan motivasi pada ibu.

Kata kunci :Psikologis, Produksi ASI, Cemas, Motivasi

Abstract

Erni Damayanti, 2017. *Correlation between Psychological Factors and Breast Milk Production within Caesarean Section Post-partum Stage in Gorontalo City.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes. Co-Supervisor Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp. Mat.

During the post-partum stage, mothers often experience psychological disorders which affect breast milk production. The research is aimed to identify the correlation between psychological factors and breast milk production within cesarean section post-partum stage in Gorontalo city. The research employs analytical survey integrated with *cross-sectional* approach. 30 mothers during their cesarean section post-partum stage were selected as the sample of research by *accidental sampling* technique. The data were obtained by questionnaire, and the analysis process involves *Fisher exact test*.

The result shows data illustration as follows: 6 of 30 (20 percent) mothers were anxious during their post-partum stage, while the rest were not. Moreover, 26 mothers (86,7 percent) could motivate themselves during post-partum stage. Furthermore, from 30 respondents, 20 of them have adequate breast milk production. Henceforth, the research concludes that while there is no significant correlation between motivation and breast milk production, the data illustrate that anxiety and breast milk production are significantly correlated. Therefore, the research recommends that the Office of Health Affairs and hospitals disseminate information of contributing factors to breast milk production, mainly during *antenatal care* stage. The research also suggests the development of dissemination program of psychological factors contributing to breast milk production, e.g., anxiety and motivation.

Keywords: Psychological, Breast milk production, Anxiety, Motivation.

