

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Dari uraian dan analisis pembahasan di atas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu pasca persalinan seksio sesaria yang mengalami kecemasan sebanyak 6 orang (20%), dan ibu pasca persalinan seksio sesaria yang tidak cemas sebanyak 24 orang (80%).
2. Ibu pasca persalinan seksio sesaria yang memiliki motivasi baik sebanyak 26 orang (86,7%), dan ibu pasca persalinan seksio sesaria yang motivasinya kurang sebanyak 4 orang (13,3%).
3. Ada hubungan antara faktor kecemasan dengan produksi ASI pada ibu pasca persalinan seksio sesaria di Kota Gorontalo.
4. Tidak ada hubungan antara faktor motivasi dengan produksi ASI pada ibu pasca persalinan seksio sesaria di Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini adalah:

1. Untuk Keilmuan

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi faktor-faktor lainnya yang ada kaitannya dengan produksi ASI pada ibu pasca persalinan *seksio sesaria* maupun partus normal.

2. Untuk Rumah Sakit dan Faskes di Kota Gorontalo.

Bagi petugas kesehatan khususnya perawat maternitas agar lebih meningkatkan pemberian informasi atau penyuluhan kesehatan tentang ASI, khususnya faktor-faktor yang berhubungan dengan produksi ASI terutama pada saat *antenatal care*. Selain itu perlu juga program penyuluhan mengenai faktor psikologis seperti kecemasan dan motivasi pada ibu

3. Untuk Ibu dan keluarga

Peneliti menyarankan agar ibu maupun keluarga bersama-sama mendukung program pemberian ASI secara eksklusif, dengan lebih banyak mencari berbagai informasi di fasilitas-fasilitas kesehatan yang ada di Kota Gorontalo.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, S. 2014. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Produksi ASI pada Ibu Post Partum Hari Pertama dan Kedua di Ruang Mawar RS Islam Surabaya. *Tesis*. FIK UNUSA Surabaya.
- Dewi. U.M. 2016. Faktor yang Mempengaruhi Praktik Menyusui pada Ibu Post Section Caesarea di RSI A. Yani Surabaya. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
- Hardiani, A.C. 2012. Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana Anak Di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo. *Tesis*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Haryono. R, dan Setianingsih, S. 2014. *Manfaat ASI Eksklusif untuk Buah Hati Anda*. Gosyen Publishing. Yogyakarta.
- Kamariyah. N. 2014. Kondisi Psikologi Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Menyusui Di BPS ASKI PAKIS Sido Kumpul Surabaya. *Skripsi*. FIK UNUSA Surabaya.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Pusat Data dan Informasi Kementerian RI. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Pusat Data dan Informasi Kementerian RI. Jakarta.
- Kusumawati. 2010. Hubungan Pengetahuan Primigravida Tentang Kehamilan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Kehamilan Trimester I Di BPS Fathonah. *Tesis*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Manuaba. I.B. 2012. *Teknik Operasi Obstetri dan Keluarga Berencana*. CV.Trans Info Media. Jakarta.
- Maryunani, Anik. (2012) *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Medikal Bedah
- Maulida, H. 2015. Tingkat Ekonomi dan Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Bidan Praktek Swasta (BPS) Ummi Latifah Argomulyo, Sedayu Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. STIKES Alma Ata. Yogyakarta.
- Ningsih, I.C. 2016. Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu hamil Di Pontianak Barat. *Tesis*. Universitas Tanjungpura Pontianak.

- Nurbaeti. I, et. al. 2013. *Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dan Bayi Baru Lahir*. Mitra Wacana Media. Jakarta.
- Nurliawati. E, 2010. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Pasca Seksio Sesaria di Wilayah Kota dan Kabupaten Tasikmalaya. *Tesis*. Universitas Indonesia.
- Nursalam. 2016. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Salemba Medika. Jakarta.
- Riyanto. A. 2013. *Statistik Deskriptif untuk Kesehatan*. Nuha Medika. Jogjakarta.
- Sondakh. J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Erlangga. Jakarta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sukarni. I, dan Wahyu. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medica. Yogyakarta.
- Syaiful. Y dan Wulaningsih. D. 2017. Perbedaan Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Spontan dan Seksio Sesariayang Melakukan Inisiasi Menyusui Dini. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Gresik.
- Walyani. E.S., dan Purwoastuti, T.E. 2015. *Asuhan Kebidanan masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press. Jogjakarta.
- Wardiyah. A, dan Rilyani. 2016. *Sistem Reproduksi*. Salemba Medika. Jakarta.
- Wiji. R. N. 2013. *ASI dan Panduan Ibu Menyusui*. Nuha Medika. Yogyakarta.