

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Gorontalo dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan remaja sebelum dilakukan terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Gorontalo seluruhnya atau 15 orang (100%) dan memiliki tingkat kecemasan yang berbeda – beda yaitu 11 orang (73.3%) memiliki kecemasan sedang sedangkan 4 orang (26.6%) memiliki kecemasan berat
2. Tingkat kecemasan remaja setelah dilakukan Terapi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Gorontalo terjadi perubahan yaitu 3 Orang (20.0%) tidak memiliki kecemasan, 9 orang (60%) memiliki kecemasan ringan sedangkan 3 orang (20.0%) memiliki kecemasan sedang.
3. Terdapat pengaruh yang bermakna dan signifikan tindakan terapi SEFT dalam penurunan tingkat kecemasan pada remaja dengan nilai p value sebesar $0,001 < \alpha = 0,05$

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian di lembaga pemasyarakatan kelas IIA Gorontalo maka saran peneliti kepada :

1. Bagi instansi agar dapat mempertimbangkan terapi SEFT dapat dimasukkan dalam program pembinaan dan perawatan bagi seluruh narapidana yang

memiliki kecemasan khususnya bagi narapidana remaja sehingga dapat menjadi alternatif tindakan bagi perawat

2. Bagi klinik lapas gorontalo agar dapat mempertimbangkan tindakan terapi SEFT menjadi bahan rujukan sebagai alternatif pengobatan dan salah satu standar intervensi dalam menangani pasien yang memiliki kecemasan baik fisik maupun psikologi sehingga mutu asuhan keperawatan semakin baik
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar untuk dapat mengembangkan kepenelitian selanjutnya sehingga dapat diketahui bahwa pemberian terapi SEFT sangat efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan

DAFTAR PUSTAKA

- Alimullah.A (2008) “ Riset Keperawatan & Tehnik Penulisan Ilmiah : Edisi pertama Jakarta Salemba . Medika
- Andriawati,2012. Jurnal tentang konsep diri terhadap kecemasan narapidana menghadapi masa depan, unuversitas islam negeri maulana Ibrahim.malang
- Anwar. Z dan Triana S (2009). Model terapi seft (*Spritual Emotional Freedom Test*) untuk mengatasi gangguan fobia Spesifik. Malang: penelitian dan pengembangan IPTEK Universitas muhamadiyah Malang
- Bakara Marsinova Derison (2013). Jurnal tentang efek Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap cemas dan depresi sindrom koroner akut. Politekes Kemenkes Bengkulu. Fakultas keperawatan universitas Padjajaran
- Budianto Zulfikri (2015). Jurnal Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk mengurangi frekuensi kekambuhan pada pasien penyakit migrain. Fakultas psikologi universitas muhamadiyah malang
- Data Rekam Medik (2017) Poliklinik Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA : Gorontalo
- Faiz Zainudin Ahmad.2009. *Spritual emotional freedom technique* (SEFT). Surabaya: Logos Institute
- Hadjam,M.N.R (2014) . Variable psikologi penentu timbulnya gangguan *depsresi*, laporan Penelitian. Fakultas Psikologi:UGM
- Hakam. 2011. Pengaruh SEFT terhadap penurunan nyeri pasien kanker rahim stadium II di RS Ciptomangunkusumo. Thesis Jakarta : FKUI
- Hawari D. (2008). *Manajemen Stres, Cemas dan Adaptasi*. Jakarta.
- Hidayat .A.A (2007). *metode penelitian kesehatan Jakarta* :PT Rineka cipta <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal%20/article/view%20File%20/777/823>
[diakses desember tahun 2017](#)
- Kaplan HI, Sadock BJ, Grebb JA. 2010. *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Tangerang (Indonesia) : BINARUPA AKSARA. pp 1
- Karnovinanda,2014. Prevalensi Depresi pada narapidana dilembaga pemsarakatan anak : UNSRI.Palembang. *diakses bulan September 2017*
- Kartono,K 2011. Patologi Sosial. Jilid 1 Jakarta PT Raja Grafindo Persada

- Kementerian kesehatan RI.2010. situasi kesehatan reproduksi remaja.
<http://www.depkes.go.id>. diakses tanggal 13 september tahun 2017 (10.30)
- Kholil Lur Rochman.2010. Kesehatan Mental.Purwokerto: Fajar Media Press
- Manik, 2008. Jurnal Tentang analisa factor-faktor konsep diri pada narapidana .
 sumatera : USU
- Namora Lumongga Lubis.(2009).Depresi, Tinjauan Psikologis.Jakarta:Kencana
- Nolen., H.S (2007) . *Abnormal Psychology. Edition New York: Mc GrawHill*
- Notoatmojo ,S. (2012). Metodologi penelitian Kesehatan .Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam.2011. Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan
 Jakarta: Salameba Medika
- Potter,PA.2009. Buku Ajar Fundanmental Keperawatan: Konsep, prakti. Edisi 4
 Volume 2. Jakarta :EGC
- Putri Eka Dewi,dkk (2014). Jurnal tentang hubungan dukungan sosial dengan
 tingkat kecemasan narapidana di lembaga pemasyarakatan kelas IIA
 padang. Jurnal keperawatan volume 10.No 1,Oktober 2014
- Ratih A.N (2012). Hubungan tingkat kecemasan terhadap koping siswa SMUN
 16 dalam menghadapi ujian Nasional: Fakultas Ilmu Keperawatan
 Universitas Indonesia.Remaja 2007. Jakarta:BPS;2008.
- Sarwono, S.W. 2012. *Psikologi Remaja*, Edisi Revisi., Jakarta: PT Raja Grafindo
- Setiadi . (2013) . Konsep dan Praktek Penulisan Riset keperawatan , Yogyakarta:
 Garaha ilmu
- SinggihD. Gunarsa. (2008).Psikologi Perawatan.Jakarta: Gunung Mulia
- Sistem Data Base Pemasyarakatan (2017) di lembaga pemasyarakatan kelas IIA
 Gorontalo. Provinsi Gorontalo
- Sistem Data Base Pemasyarakatan (SDP) . 2017 Kantor Wilayah Kementerian
 Hukum dan Hak Asasi Manusia . Jakarta
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G (2002). Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah.
 Jakarta: EGC.

- Stuart, keliat, Jessica. 2016. Prinsip dan praktek keperawatan kesehatan jiwa. Stuart, edisi Indonesia pertama, oleh Budi Anna Keliat dan Jessica pasaribu: Elsevier Singapore pte ltd.
- Sudarmiati. S dan auliyanita. Y. 2015. *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Tehnique Terhadap Kecemasan Wanita Klimakterium di RW.6 Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah.Semarang*
- Thomas Insel ,2013. *Anxietas disorder Marykand: The National Institute of Mental Health*
- Tridhonanto,AL 2010. *Meraih sukses Dengan Kecerdasan emosional.PT Alex Media Komputindo: Jakarta*
- Utari indriyani dewi,dkk (2012) *Jurnal tentang Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Warga Binaan Wanita Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Klas IIA Bandung*
- Viedebeck,S.J 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta:EGC*
- Yunita. E . 2013. *Penerapan Spritual Emotional Freedom Technique. Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Menurunkan Kecemasan Siswa SMA Dalam Menghadapi Ujian Nasional. Universitas Negeri Surabaya*
- Zainuddin, A.F. (2009). *SEFT For Healing+ Succes+ Happiness+ Greatness.Jakarta: Afzan Publising.*
- *Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT). Jakarta: afzan Publishing. 2012*