

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Pengaruh Terapi Psikoreligi (Dzikir) Terhadap Tingkat Kecemasan Warga
Binaan Pemasyarakatan (WBP) Kasus Korupsi Di Lembaga
Pemasyarakatan Kelas IIA Gorontalo**

Oleh :

**Arwini Puspita
NIM : 841416179**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



**Ns.Rini F. Zees, S.Kep, M.Kep
NIP. 19811014 200501 200 2**

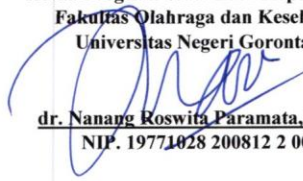
Pembimbing II



**dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Terapi Psikoreligi (Dzikir) Terhadap Tingkat Kecemasan Warga
Binaan Pemasyarakatan (WBP) Kasus Korupsi Di Lembaga
Pemasyarakatan Kelas IIA Gorontalo

Oleh :

Arwini Puspita
NIM : 841416179

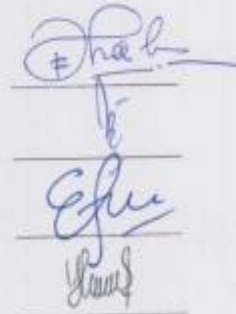
Telah Dipertahankan di depan dewan penguji

Hari / Tanggal : 29 Desember 2017

Waktu : 13.00 – 14.00 WITA

Penguji :

1. Ns.Rini F. Zees, S.Kep, M.Kep
NIP. 19811014 200501 200 2
2. dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001
3. Dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes
NIP. 19790217 201012 2 002
4. Yuniar Mansve Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep J
NIP. 19850621 200812 2 003




Four handwritten signatures in blue ink, each written over a horizontal line. The signatures correspond to the four examiners listed on the left.

Gorontalo, 29 Desember 2017

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



An official circular stamp of Universitas Negeri Gorontalo is partially visible behind the signature. The signature is in blue ink and is written over a horizontal line.

Dr. Linnie Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Arwini Puspita. 2017. *Pengaruh Terapi Psikoreligi (Dzikir) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Kasus Korupsi Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Gorontalo*. Skripsi, Program Studi ilmu keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns.Rini F. Zees, S.Kep, M.Kep dan Pembimbing II dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

Kecemasan merupakan perasaan subjektif perihal ketegangan mental yang meresahkan dan merupakan bentuk reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah, umumnya perasaan ini tidak menyenangkan dan berdampak pada kesehatan. Terapi psikoreligius merupakan salah satu bentuk psikoterapi yang mengkombinasikan pendekatan kesehatan jiwa modern dan pendekatan aspek religius / keagamaan yang dimana bertujuan meningkatkan mekanisme coping / mengatasi masalah. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh terapi psikoreligi (dzikir) terhadap tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan (WBP) kasus korupsi di lembaga pemasyarakatan kelas IIA Gorontalo.

Desain penelitian yang digunakan adalah pra eksperimen dengan *one group pretest-posttest* desain tanpa menggunakan kontrol dengan populasi seluruh warga binaan pemasyarakatan kasus korupsi. Sampel sebanyak 21 responden pada bulan November 2017. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan penurunan tingkat kecemasan setelah terapi psikoreligi (dzikir). Rerata sebelum pemberian terapi psikoreligi (dzikir) bernilai 9.726 dan sesudah pemberian terapi psikoreligi (dzikir) bernilai 3.540. Berdasarkan uji *t Test Paired* didapatkan nilai $p\text{ value } 0,000 < 0,05$ yang berarti ada pengaruh terapi psikoreligi (dzikir) terhadap tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan kasus korupsi. Berdasarkan hasil penelitian disarankan hendaknya menerapkan terapi psikoreligi (dzikir) sebagai salah satu intervensi menurunkan tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan kasus korupsi.

Kata kunci : Terapi Psikoreligi (Dzikir), Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 43 (2001 -2017)

ABSTRACT

Puspita, Arwini. 2017. *The Effect of Psycho-religious Therapy (Dzikir) on the Decline of the Anxiety Level of the Corruption Cases Prisoners at Class II Prison Gorontalo*. Undergraduate Thesis. Department of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Ns. Rini F. Zees, S.Kep., M.Kep. Co-supervisor: dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.

Anxiety refers to unsettling feeling and mental stress of a person; it is a reaction to one's inability to solve a problem, and it can give an impact on the health of the person. Psycho-religious therapy is among psycho-therapies that combine a modern mental health approach and religious approach to improve coping mechanism. The goal of this study is to analyze the effect of psycho-religious therapy (Dzikir) on the decline of the anxiety level of the corruption cases prisoners at Class II Prison Gorontalo.

This pre-experimental research employed *one-group pretest-posttest* without including a control group. Furthermore, all the prisoners of corruption cases were involved as the population of this study. The sample consisted of 21 respondents in November 2017 by using *purposive sampling* technique.

The results show a decline in the level of anxiety of the prisoners after implementing psycho-religious therapy (Dzikir). The average score before implementing the therapy is 9.726, and it is decreased to 3.540 after the implementation of the therapy. Moreover, the results of t-test paired shows the p-value $0.000 < 0.05$; this indicates that there is a positive effect of psycho-religious therapy (Dzikir) on the decline of the anxiety level of the corruption cases prisoners at Class II Prison Gorontalo. It is suggested that this psycho-religious therapy should be implemented as a solution to decrease the level of anxiety of the prisoners of corruption cases.

Keywords: Psycho-religious Therapy, Anxiety Level

