

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Sebelum dilakukan terapi psikoreligi (dzikir), tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan (WBP) kasus korupsi di lembaga pemasyarakatan kelas IIa Gorontalo diperoleh hasil yang mengalami tingkat kecemasan berat 8 orang (38%), sedang 9 orang (43%), ringan 4 orang (19 %) dan tidak cemas 0 (0%).
2. Setelah dilakukan terapi psikoreligi (dzikir), tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan (WBP) kasus korupsi di lembaga pemasyarakatan kelas IIa Gorontalo diperoleh hasil yang mengalami tingkat kecemasan ringan 5 orang (25%) dan tidak cemas 16 orang (76%)
3. Terdapat pengaruh terapi psikoreligi (dzikir) terhadap tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan (WBP) kasus korupsi di lembaga pemasyarakatan kelas IIa Gorontalo. Hasil Uji T berpasangan (*Paired sample T-Test*) didapatkan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari 0,05 artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum terapi terhadap tingkat kecemasan setelah terapi.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi warga binaan

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi warga binaan untuk mengikuti terapi psikoreligi (dzikir) dan mengamalkan dalam keseharian sehingga dapat mengatasi kecemasan secara mandiri

### 2. Bagi klinik pratama lapas kelas IIa Gorontalo

Dalam pelayanan kesehatan perlu mengkaji tingkat kecemasan pada warga binaan pasyarakatan agar dapat memberikan pelayanan komprehensif, bukan hanya fisik tetapi memperhatikan kebutuhan psikologisnya. Pendekatan terapi psikoreligi (dzikir) dapat dijadikan pelengkap dari tindakan keperawatan dan terapi medis lainnya

### 3. Bagi lembaga pasyarakatan kelas IIa Gorontalo

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi pihak lapas agar memasukkan terapi psikoreligi (dzikir) dalam program pembinaan mental untuk menurunkan kecemasan warga binaan

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini digunakan sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya mengenai faktor- faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada warga binaan pasyarakatan. Penelitian ini belum komprehensif, karena hanya meneliti subjek yang berada di lapas Gorontalo, maka untuk kebutuhan penelitian berikutnya bagi yang berminat meneliti pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan dapat mengembangkan model penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, H. 2014. Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Muaro Padang. *Jurnal Jurnal Keperawatan Volume 10. No 1, Oktober 2014 : 118 - 135* Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Al-Marawi, A. 2017. *Koleksi Doa dan Zikir Lengkap Sesuai Al-Quran Dan Sunnah*. Semesta Hikmah. Yogyakarta.
- BioMed Central Psychiatry. 2016. Anxiety and associated factors among prisoners in North West of Amhara Regional State, Ethiopia. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4815165/>. diakses pada tanggal 10 November 2017 (pukul 08.35).
- Chazawi, A. 2016. *Hukum Pidana Korupsi Di Indonesia*. Ed. Rev. Cet. 1. Jakarta Rajawali Pers
- Danil, E. 2014. *Korupsi, Tindak Pidana, dan Pemberantasannya*. Ed.1. Cet. 3. Jakarta : Rajawali Pers
- Eddyono, SW. 2017. Overcrowding Yang Menghantui Lapas di Indonesia, <http://nasional.kompas.com/read/2017/07/07/12130041/.overcrowding.van.g.menghantui.lapas.di.indonesia>. 24 September 2017 (10.00).
- Elzaky, J. 2014. *Buku saku Terapi Baca Al-Quran*. Cet. 1. Zaman : Jakarta.
- Fanada, M. 2012. Perawat dalam Penerapan Therapy Psikoreligius Untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rawat Inap Bangau Di Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang. *Jurnal. Widyaiswara Muda Badan Diklat Provinsi Sumatera Selatan*.
- Faradisi, F. 2009. Perbedaan Efektifitas Pemberian Terapi Murotal Dengan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Ekstremitas Di Rumah Sakit Dr.Moewardi Surakarta. *Jurnal. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Faruk, A. 2014. Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba. *Journal (Studi Analisis di Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid, Sendang Guwo, Tembalang, Semarang)*. *Jurnal. Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang*.
- Hak, Larangan dan kewajiban warga binaan,<http://rutan.ambon.blogspot.co.id/2014/04/hak-kewajiban-dan-laranganwarga-binaan.html>. 1 oktober 2017 (23.14).
- Hawari, D. 2008. *Manajemen Stress, cemas dan Depresi*, Jakarta : FKUI.
- Indahsari, D. 2016. Dampak-dampak Korupsi Di Indonesia. <https://www.kompasiana.com/>. 12 oktober 2017 (09.14)

- J.P Chaplin. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*, Trans. Kartini Kartono (Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2001).
- Jauhari, J. 2014. Pengaruh Terapi Psikoreligius : Doa Dan Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Kota Semarang 2014. *Jurnal*. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Julianto, V., R.P. Dzulkaidah, S.N. Salsabila. 2014. Pengaruh Mendengarkan Murattal Al Quran Terhadap Peningkatan Kemampuan Konsentrasi. *Jurnal*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Kaplan HI, Sadock BJ, Grebb JA. 2010. *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Tangerang (Indonesia) : binarupa aksara.pp 1
- Kartono, Kartini. 2011. *Patologi Sosial* Jilid 1. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada
- Kementrian Hukum Dan Hak Asasi Manusia Gorontalo. 2017. Sumber database masyarakatan (SDP).
- Klitgaard, R. 2005. *Membasmi Korupsi*, ed.3, cet-jakarta : yayasan Obor Indonesia, Lembaga Masyarakatan Kelas IIA Gorontalo. 2017. Jumlah Warga Binaan Kasus Korupsi. Sumber Database Masyarakatan (SDP)
- Lutfia, U. 2008. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Dalam Tindakan Kemoterapi Di Rumah Sakit Dr.Moewardi Surakarta. *Jurnal*. Jurusan Keperawatan FIK UMS.
- M, Hannan. 2014. Dzikir Khafi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal*. Program Studi Ilmu Keperawatan UNIJA Sumenep.
- Notoatmojo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursatriati. 2014. *Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Secaria di RS. Aloe Saboe*. Skripsi Universitas Negeri Gorontalo.
- Peran Keluarga Dukung Kesehatan Jiwa Masyarakat. 2016. <http://www.depkes.go.id/article/print/16100700005/peran-keluarga-dukung-kesehatan-jiwa-masyarakat.html>. 07 September (00.56).
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 31 tahun 1999 tentang Pembinaan dan Bimbingan Warga Binaan Masyarakatan.
- Perwitaningrum, YC., Yayi S.P, Rr. I Sulisyarini. 2016. Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispepsia. *Jurnal*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Pratama, A.F. 2016. Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Sragen. *Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Puspa, Y P. 2003. *Kamus Umum Populer*, Semarang : CV Aneka Ilmu.
- Putra, A P. 2013. Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Problem Solving Appraisal Dan Kognitif Appraisal Pada Narapidana Korupsi (Studi Korelasi di Lapas Sukamiskin Bandung). *Jurnal*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Cet 1. Yogyakarta.
- Rochman, K. L. 2010. *Kesehatan Mental*, Purwokerto : Fajar Media Press.
- Rosyadi, R. 2017. *Terapi Quran*, Ketua Forum Terapi Quran Indonesia.
- Saam, Z, S. Wahyuni. 2014. *Psikologi Keperawatan*. Ed. 1.- cet. 3. - Jakarta : Rajawali Pers.
- Salim, US. 2016. Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Wbp Menjelang Bebas Di Lp Wanita Kelas Iia Bandung. *Jurnal*. Universitas Padjadjaran.
- Samad, A. 2013. *Mewujudkan Indonesia yang bebas dari korupsi* ; Dibawakan pada acara kuliah perdana mahasiswa baru program pascasarjana Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Saputra, AW. 2009. Doa dan Dzikir Sebagai Terapi Psikoreligius, <https://ronaldorozalino.wordpress.com/2009/11/05/doa-dan-dzikir-sebagai-terapi-psikoreligius/>. 28 September 2017 (12.00).
- Sari, NJ. 2012. Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Kanker Serviks. *Jurnal*. Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara
- Sasongko, A. 2015. Efek Terapi Alquran, <http://www.republika.co.id/berita/dunia-islam/hikmah/15/08/09/nst278313-efek-terapi-alquran>, 02 oktober 2017 (19.30).
- Skala HARS. [Digilib.unimus.ac.id/download.php?id=9415](http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=9415), diakses pada 29 September 2017 (13.00).
- Stuart, Keliat, Jessica. 2016. *Prinsip dan Praktek Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*, edisi Indonesia pertama, oleh Budi Anna Keliat dan Jessica Pasaribu : Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Subandi, dkk. 2013. Pengaruh Terapi Psikoreligius terhadap penurunan tingkat ansietas pada lansia. *Jurnal*

- Suharso dan Ana R. 2013. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Widya Karya.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 1995 “Tentang Pemasyarakatan”,  
[www.hukumonline.com/pusatdata/downloadfile/1t51497b670ed21/parent/3969](http://www.hukumonline.com/pusatdata/downloadfile/1t51497b670ed21/parent/3969), 10 agustus 2017 (23.00).
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 31 Tahun 1999 Tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi.
- Yasid. 2016. Pentingnya Penyembuhan Dengan Al-Qur’an Dan As-Sunnah  
<https://almanhaj.or.id/2416-pentingnya-penyembuhan-dengan-al-quran-dan-as-sunnah.html>. 27 Desember 2017 (18.00)
- Zullies, I. 2011. *Farmakoterapi Penyakit Sistem Syaraf Pusat* , Bursa Ilmu : Karangajen, Yogyakarta.