

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo tergolong baik dengan rata-rata 87.5%
2. Kepatuhan pasien tentang terapi penyakit hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo tergolong patuh dengan rata-rata 63.8%
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan terapi hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai $\rho=0.000$ ($\rho<0.05$).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Institusi
Disarankan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi mengenai hipertensi.
2. Untuk Masyarakat
Disarankan agar dapat lebih mengetahui masalah hipertensi itu sendiri terutama mengetahui cara mencegah terjadinya hipertensi dengan baik dan benar agar tingkat kejadian hipertensi dapat berkurang.
3. Untuk Tenaga Kesehatan
Disarankan sebagai sumber informasi pengetahuan ilmiah yang bermanfaat dalam bidang kesehatan dan menjadi acuan dalam menjalankan program pengobatan terhadap penyakit hipertensi.
4. Untuk Peneliti Selanjutnya
Disarankan untuk lebih mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian lanjutan dengan metode yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Yoga. 2004. *Manajemen Administrasi Rumah Sakit. Edisi Kedua*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Ahmed Abdalla Mohamed Gaili, Sundos Qasim Al-Ebraheem, Zakia M. Metwali, Nihal Abdalla and Sara Al –Akshar. 2015. *The Relationship Between Knowledge and Drug Adherence in Hypertensive Patients: A Cross Sectional Study in UAE*. Ajman: College of pharmacy, Ajman University, UAE.
- Agrina, Rini S. S., dan Hairitama R. 2011. *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi Di Kelurahan Sidomulyo Barat Tampan Kota Pekanbaru. Jurnal Keperawatan Universitas Riau, Vol 6, No. 1, April 2011: 46-53*. Pekanbaru: Universitas Riau Press
- Alkatiri A, Soejitno S, Ibrahim E, 2001. *Rumah Sakit Proaktif Suatu Pemikiran Awal, edisi 2*. Jakarta: PT. Nimas Multima.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta
- Association, A. H. 2000. *American Hospital Association guide to the health care field*. (Chicago, III.) : The Association
- Astawan, M. 2002. *Cegah Hipertensi dengan Pola Hidup Sehat*. Diakses dari ([http:// www. depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)).
- Azwar, S. 2004. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bart, Smet. 2004. *Psikologi Kesehatan*. PT. Grasindo. Jakarta.
- BPS. 2010. *Medan Dalam Angka Tahun 2009*. Medan: BPS Press.
- Chobanian, Aram. V., et al. 2003. *The Seventh Report of The joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, The JNC 7 Report. USA: American Medical Association*.
- Cohen, L.D., Townsend, R.R., 2008. In the Clinic Hypertension. Available from: www.annals.org/intheclinic/.
- Corwin, E. J. (2001). *Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Departemen Farmakologi dan Terapeutik. 2007. *Farmakologi dan Terapi*. Edisi 5. Fakultas Kedokteran UI. Jakarta

- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Ekarini, Diah. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*.
- Falupi, Karunia Niken dan Tri Yulianti. 2013. *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Meminum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit "X" Tahun 2013* *Relationship Between Knowledge And Medication Adherence At Hypertension Outpatient In Hospital "X" 2013*. Surakarta: Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- F Saleem, MA Hassali, AA Shafie, AG Awad and S Bashir. 2011. *Association between Knowledge and Drug Adherence in Patients with Hypertension in Quetta, Pakistan*. Pakistan: Faculty of Pharmacy, University of Sargodha, Punjab.
- Ganiswarna, S.G. 2007. *Farmakologi dan Terapi*. Fakultas Kedokteran UI. Jakarta
- Godfrey B.S. Iyalomhe and Sarah I. Iyalomhe. 2010. *Hypertension-related knowledge, attitudes and life-style practices among hypertensive patients in a sub-urban Nigerian community*. Nigeria: Department of Pharmacology and Therapeutics, College of Medicine, Ambrose Alli University, Ekpoma.
- G. Sulistia dkk. 2009. *Farmakologi dan Terapi Edisi V*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Halpern, M. T., Zeba, M. K., Jordana, K. S., Michel, B., Jaime, J. C., Joyce, C. 2006. *Recommendations for Evaluating Compliance and Persistence With Hypertension Therapy Using Retrospective Data*. *Journal of the American Heart Association*. 47: 1039-48.
- Kamal, Sefrianita dan Esi Afriyanti. 2012. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Makan Obat Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsup Dr. M.Djamil Padang*. Padang: STIKES Amanah Padang.
- Karyadi, E. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: Penerbit Intisari Meditama.
- Katzung, G. & Bertram, M. 2007. *Basic and Clinical Pharmacology*, 10th Ed. The McGraw-Hill Company. USA.

- Krumel, Debora. 2000. *Nutrition in Hypertension dalam Kause Fod Nutriton and Diet Therapy Philadelphia W.B. Saunders*
- Moch.Nazir. 2003.*Metode Penelitian*. Jakarta: Salemba Empat.
- Mohammed Jameel Patel, Lokesh Shetty, and Ahmed Rasras. 2014. *Assessment of Medication Adherence and Medication Knowledge among Hypertensive Patients in Riyadh, Saudi Arabia*. Saudi Arabia: Department of Pharmaceutical sciences, Riyadh Colleges of Dentistry and Pharmacy.
- National Institutes of Health, 2003. The Seventh Report of the Joint National Committe on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. Available from: <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/>
- Nazir, Moh. 2005. *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia. Bogor.
- Niven, N. 2002. *Psikologi Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Niven, N. 2013. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, 2003. Pedoman Tatalaksana Penyakit Kardiovaskular di indonesia.
- Priyanto. 2008. *Farmakologi Dasar Untuk Mahasiswa Farmasi & Keperawatan, Edisi ; II*. Leskonfi. Jakarta.
- Rahajeng. 2011. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*.indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/download/700/699.dataterbaruprevalensi-kejadianhipertensi-didunia.

- Rahmawaty, A. 2006. *Hipertensi*. Medical Study Club Fk-UI.
- Rasajati, Q.P., Raharjo, B.B., Ningrum, D.N.A. 2015. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Semarang: Semarang Press.
- Ridwan. 2010. *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Rimporok, Samuel., Karema Winifred dan Mieke A.H.N Kembuan. 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Stroke Dan Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Rsup Prof. Dr.R.D.Kandou Manado*. Manado:Fakultas Kedokteran UNSRAT.
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Ronald, A. Sacher, Richard A.M.C. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*, Phearson; alih bahasa, Brahm U. Pendit, Dewi Wulandari. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Sarampang, Yosrinto., Heedy M. Tjitrosantoso, dan Gayatri Citraningtyas. 2014. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Obat Golongan Ace Inhibitor Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi Di Rsup Prof Dr. R. D. Kandou Manado*. Manado: Program Studi Farmasi FMIPA UNSRAT.
- Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Jogjakarta: A+Plus.
- Sarwono Jonathan. 2006. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Saryono. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendikia Press.
- Setiadi. 2007. *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, Arif Nugroho dan Arifah Sri Wahyuni. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Umum Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit "X" Boyolali*. Surakarta: Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Setiawan, Ganjar. 2016. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tumut Sumpersari Moyudan Sleman*. Jogjakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Press.
- Siagian, S.P. 2005. *Organisasi Kepemimpinan & Perilaku Administrasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Siregar. 2006. *Sikap Kepatuhan Dalam Tindakan*. Jakarta: MITRA MEDIA.
- Suparyanto. 2010. *Konsep Kepatuhan*. <http://drsuparyanto.blogspot.com/2010/10/konsep-kepatuhan-1.html>.
- Suyono, Slamet. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. FKUI. Balai Pustaka. Jakarta.
- Utomo, Prasetyo Tri. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wexler. 2002. *Hipertensi ; Encyclopedia of Nursing and Allied Health*. Dibuka pada website <http://www.findarticles.com/p/article/mi>.
- Wong TY et al, 2007, *The eye in Hypertension*, *Lanset* ; 369(9559) : 425-35.
- Wade, A Hwheir, D N Cameron, A. 2003. *Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Provider and Consumer Views of Antihypertensive therapy*. *Journal of Human Hypertension*, Jun Vol 17 Issue 6, hal 397.
- WHO. 2002. *Education For Health: Manual Of Health Care*, Penerjemah: Ida Bagus Tjitsara, ITB, Bandung.
- Wijayakusuma, H.M. 2000. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*. Swadaya: Jakarta.
- Wiryodagdo, S. 2002. *Obat tradisional untuk penyakit jantung, darah tinggi dan kolesterol*. Jakarta : Agromedia Pustaka.