

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Mustika kecamatan paguyaman yaitu

1. Terdapat 22 tumbuhan obat yang sering digunakan warga sekitar untuk pengobatan tradisional yaitu *Citrus hystrix*, *Psidium guajava* L., *Curcuma xanthorrhiza*, *Annona muricata* L., *Piper betle*, *Orthosipon spicatus*, *Jatropha curcas* L., *Carica papaya* L., *Pluchea indica*, *Ocimum basilicum*, *Gossypium sp.*, *Cymbopogon nardus* L., *Imperata cylindrical*, *Piper retrofractum*, *Apium graveolens* L., *Cocus nucifera* L, *Acalypha indica* L., *Euphorbia hirta*, L, *Phyllanthus urinaria* L., *Averrhoa bilimbi* L., *Andrographis paniculata*, *Phaleria macrocarpa*.
2. Cara memperoleh tumbuhan obat tersebut bermacam-macam, ada yang diambil dengan cara membaca Shalawat Nabi dan tidak bisa membelakangi matahari, ada yang diambil pada pagi hari sebelum matahari terbit dan membaca Shalawat Nabi dan tidak boleh bayangan tubuh menghalangi tumbuhan yang akan diambil dan bagian-bagian tumbuhan obat yang digunakan masyarakat sebagai obat yaitu batang, daun, akar, rimpang dan juga buah.
3. Tumbuhan-tumbuhan tersebut dimanfaatkan masyarakat untuk mengobati berbagai penyakit seperti diabetes, hipertensi, kolesterol, penurunan panas, sakit gigi, bau badan dan masih banyak lagi. Pemanfaatan tumbuhan obat salah

satunya yaitu ada yang dengan cara memetik daun sebanyak 7,9 atau 11 lembar kemudian dicuci bersih dan langsung dimasak dengan air sebanyak tiga gelas dan disisakan air menjadi satu gelas kemudian diminum masih hangat.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang mengkaji tentang budidaya pengolahan jenis-jenis tumbuhan yang berkhasiat obat yang dapat dimanfaatkan pengobat atau batra sebagai pengobatan alternatif. Serta perlu adanya penelitian tentang kandungan dari tumbuhan jenis-jenis tumbuhan obat itu sendiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Andin Arsadi, Gumilang Pramesti Fitria Arum, Amin Retnoningsi, 2012. *Etnobotani Tumbuhan Obat Desa Keseneng Kec Sumasono Kab Semarang Jawa Tengah*. Universitas Negeri Semarang.
- Andriani , 2010. *Keragaman Jenis Dan Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat*. Masyarakat Bani Amas Kec bengkayang Kab Bengkayang. Vol 2
- Cullen.,J.2006. *Practical plant Identification*. New York : Cambridge University Press.
- Darmono.2007. *Etnobotani Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Adat Kampung Duku Jawa Barat*. ITB.
- Darsini, Ni Nyoman. 2013. *Analisis Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Berkhasiat Untuk Pengobatan Penyakit Saluran Kencing Di Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Provinsi Bali*. Universitas Udayana. *Jurnal Bumi Lestari*, Volume 13 No. 1, Februari 2013, hlm. 159-165
- Depkes, 2007. "Museum Tanaman Obat dan Obat Tradisional". Diakses dari www.litbang.depkes.co.id/bpto/museum.html
- Fakhrozi, Irzal. 2009. *Etnobotani Masyarakat Suku Melayu Tradisional Di sekitar Taman Nasional Bukit Tigapuluh*. IPB : Bogor.
- Hamzari. 2007. *Identifikasi Tanaman Obat-Obatan Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Sekitar Hutan Tabo-Tabo*. (Online). *Jurnal*. Tersedia di: <http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/3208159167.pdf>. Diakses 27 Juli 2016
- Hastuti. 2012. *Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Tranya, Kec Kintamani, Kab Bangli*. Universitas Udayana *Jurnal Bumi Lestari*, Volume 13 No. 1, Februari 2012, hlm. 120-122
- Heriyanto dan E., Subiandono. 1991. *Pemanfaatan jenis tumbuhan obat dan hutan tropis indonesia*. jurusan konservasi sumberdaya hutan. Bogor.
- Katili, Abubakar, S., Latare Z, Naouko MC. 2015. *Inventarisasi Tumbuhan Obat Dan Kearifan Lokal Masyarakat Etnis Bune Dalam Memanfaatkan Tumbuhan Obat di Pinogu, Kabupaten Bonebolango, Provinsi Gorontalo*. Volume 1 , Nomor 1, Maret 2015. Gorontalo
- Kandowanko, N. Y., M. Solang, dan J.Ahmad, 2011. *Kajian Etnobotani Tanaman Obat oleh Masyarakat Kabupaten Bonebolango Provinsi Gorontalo*. Laporan Hasil Penelitian Pengembangan Program Study Dana PNBPNBP. Jurusan Biologi FMIPA Universitas Negeri Gorontalo.

- Kinho, J. D. Irawati, J. Halawani, L. Nurani, H. Y. Kapiar, M. Karundang. 2011. *Tumbuhan Obat Tradisional Sulawesi Utara* : Jilid 1. Maret 2011
- Kinho, J. D. Irawati, J. Halawani, L. Nurani, H. Y. Kapiar, M. Karundang. 2011. *Tumbuhan Obat Tradisional di Sulawesi Utara Jilid 2*. Manado: Balai Penelitian Kehutanan Manado
- Miftahendarwati. 2014. *Efek Antibakteri Ekstrak Daun Jeruk Purut (Citrus Hystrix) Terhadap Bakteri Streptococcus Mutans*. Universitas Hasanudin. (Online). Jurnal. Tersedia di : <http://e-journal.uajy.ac.id/6974/3/BL201171.pdf>
Diakses 30 Agustus 2017
- Nursiyah. 2013. *Studi Deskriptif Tanaman Obat Tradisional Yang Digunakan Orangtua Untuk Kesehatan Anak Usia Dini Di Gugus Melati*. Universitas Negeri Semarang
- Peneng, I.N.M., dan I.W. Sumantera, 2007. "Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Luka Tradisional di Desa Jatiluwih, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan, Bali". *Prosiding Seminar Konservasi Tumbuhan Usada Bali dan Perannya Dalam Mendukung Ekowisata*. UNUD, LIPI, UNHI. 118-123.
- Purnobasuki, Hary. 2004 . *Potensi Mangrove Sebagai Tanaman Obat*. Staf Pengajar Biologi FMIPA Universitas Airlangga. *Jurna Biota* Vol IX No.2.
- Rahmawati, I., R. Marini dan Y. Rinanto. 2010. Uji Aktifitas Antibakteri Fraksi Aktif Ekstrak Etanolik Daun Beluntas (*Pluchea indica. L*) dengan Metode Maserasi dan Soxhletasi terhadap *Salmonella typhi* ATCC 13311 secara Dilusi. Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi. <http://biomedika.setiabudi.ac.id>. Diakses tanggal 02 juli 2015.
- Raina. 2011. *Ensiklopedia tanaman Obat Untuk kesehatan*. Absolut Jogja : Yogyakarta
- Riswan, S., Dwi Andayaningsi. 2008. *Keanekaragaman Tumbuhan Obat Yang Digunakan Dalam pengobatan Tradisional Masyarakat sasak Lombok Barat* (Online). Jurnal. Tersedia di:

<http://jfi.iregway.com/index.php/Jurnal/article/download/16/16>. diakses 25 februari 2016

- Rozak, A. 2011. *Studi Etnobotani Tumbuhan Yang Berpotensi Sebagai Obat Penyakit Dalam di Kecamatan Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep Madura*. (Online). Jurnal. Tersedia di: http://lib.uin-malang.ac.id/?mod=th_detal&id=07620056 Diakses 21 juli 2017
- Sari K. R. O. L. 2006. *Pemanfaatan Obat Tradisional Dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanannya*. (Online). Jurnal. Tersedia di: <http://jurnal.farmasi.ui.ac.id/pdf/2006/v03n01/lusia0301.pdf>. diakses 10 oktober 2016.
- Setyowati, T. 2010. *Pemanfaatan Pohon Berkhasiat Obat Di Cagar Alam Gunung Picis Dan Gunung Sigogor*, Kabupaten Ponorogo, Jawa Timur.
- Steenis, et al. 2008. *Flora untuk sekolah indonesia*. Terjemahan Moeso Surwojinoto. Jakarta. Pradnya Paramita.
- Suryadarma. 2005. Kosmologi Pengobatan *Usada Taru Pramana*. *J. of Tropical Ethnobiology*. II (1): 65–80.
- Syarif, Pudjiati. Bambang. Suryotomo. Hayati Soeprapto. 2009. *Diskripsi Dan Manfaat Tanaman Obat Di Pedesaan Sebagai Upaya Pemberdayaan Apotik Hidup Studi Kasus Di Kecamatan Wonokerto*. Fakultas Pertanian Universitas Pekalongan. (Online). Jurnal. Tersedia di: <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=104856&val=1322.pdf>. Diakses 30 Agustus 2017
- Tampilang, Erickuand. 2014. *Identifikasi Jenis - Jenis Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan Oleh Pengobat Tradisional Masyarakat Atinggola*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Universitas Negeri Gorontalo.
- Wahid, Imelda. 2013. *Identifikasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Yang Digunakan Oleh Pengobat Tradisional Dari Masyarakat Polahi Di Kecamatan Asparaga Kabupaten Gorontalo*. Tidak diterbitkan Universitas Negeri Gorontalo
- Widyawati, 1999. *Tanaman Obat Tradisional, Pusat Penelitian dan Pengembangan Tanaman Pangan*, Bogor