LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SERVICE* BAWAH DENGAN MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW MELALUI METODE *DRILL* PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 KABILA

S K R I P S I

Oleh

KIFLI PANTO
831 410 120
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes	Syarif Hidayat S.Pd.Kor. M.Or
NIP. 19580520 198203 2 002	NIP.19790403 200501 1 003

Gorontalo, Januari 2018

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 196108051987031003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SERVICE* BAWAH DENGAN MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW MELALUI METODE *DRILL* PADA SISWA KELAS VII SMP NEGRI 1 KABILA

Oleh:

KIFLI PANTO
831410120

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/tanggal : Selasa, 26 September 2017
Waktu : 08.00 s/d selesai

Penguji	**Tanda Tangan**
1. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd NIP. 195812191982031002	.....
2. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd NIP. 198204192006041001	.....
3. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or NIP.197904032005011003	.....
4. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes NIP. 195805201982032002	.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

KIFLI PANTO, 2018. Nim. 831410120. "*Meningkatkan Keterampilan Service Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Takraw Melalui Metode Drill Pada Siswa Kelas 1V SMP N 1 KABILA".* Skripsi, program Studi Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.kes dan Pembimbing II syarif hidayat S.pd.Kor.M.or.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan metode *drill* dapat meningkatkan keterampilan *service* bawah menggunakan kaki bagian dalam pada siswa SMP N 1 KABILA. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana kemampuan siswa dalam melakukan gerakan *service* bawah menggunakan kaki bagian dalam, dengan melihat hipotesis dan indikator kinerjanya apabila 80% dari keseluruhan jumlah siswa sudah menunjukan kemampuan hingga mencapai kategori baik (70-79%). Adapun yang menjadi subjek penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP N 1 KABILA yang berjumlah 22 orang.

Berdasarkan hasil pengamatan pada hasil observasi awal belum mengalami penigkatan yakni baru sebesar 50,61% sehingga dilanjutkan pada siklus I. Setelah diberi tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai nilai rata-rata 70,52%, akan tetapi pada siklus I ini belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 80%. Sehingganya dilanjutkan lagi ke siklus II. Dengan memperbaiki dan menyempurnakan kembali proses pembelajaran, maka pada siklus II mengalami peningkatan dengan nilai rata-rata 81,31%. Hal ini melebihi target yang diharapkan sehingga penelitian ini dinyatakan tuntas.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa melalui metode pembelajaran *drill* dapat meningkatkan keterampilan *service* bawah menggunakan kaki bagian dalam siswa pada cabang olahraga sepak takraw, dengan diberikan tindakan penelitian ini berhasil.

Kata Kunci : *servicebawah menggunakan kaki bagian dalam*, Metode *drill*

ABSTRACT

KIFLI PANTO, 2018. Nim. 831410120. *"Improving Service Skills Under Using Inside Foot In Game Football Takraw Through Drill Method In Grade IV Students SMP N 1 KABILA".* Thesis, Study Program Penjaskesrek Department of Sport Education, State University of Gorontalo. Supervisor I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.kes and Supervisor II Sharif hidayat S.pd.Kor.M.or.

The problem in this research is whether by using drill method can improve service skill under using inner legs in junior high school student N 1 KABILA. This research is a Classroom Action Research which aims to know how far students ability in doing service movement under using inner legs, by looking at the hypothesis and performance indicator if 80% of total number of students have shown ability to achieve good category (70-79%) . The subject of this research is the students of class VII SMP N 1 KABILA which amounted to 22 people.

Based on the observation result of the initial observation has not yet penigkatan that is only 50.61% so that it is continued in cycle I. After given the action it has increased that reaches the average value of 70.52%, but in this first cycle has not reached the target which is expected to be 80%. So it is continued to cycle II. By improving and refining the learning process, then in cycle II has increased with an average value of 81.31%. This exceeds the expected target so that the research is declared complete.

The conclusion of this research is that through drill learning method can improve the service skill of using the inner leg of the student on football takraw sport, with given the action of this research succeed.

Keywords: *bottom service using inner legs, drill method*

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
UPT. BAHASA