

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan pada siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 8 Kota Gorontalo dengan sampel penelitian sebanyak 23 orang siswa. Dalam penelitian ini hanya menggunakan satu kelompok eksperimen. Pengumpulan data dilakukan sebanyak dua kali. Pengumpulan data pertama dilakukan sebelum treatment (pretest) dan pengumpulan data kedua dilakukan sesudah treatment (posttest). Berdasarkan hasil analisis data, dapat diambil suatu kesimpulan bahwa penerapan model pembelajaran *Type Make A Match* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *chest pass* pada kelas VIII-1 SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Hal ini ditunjukkan dari hasil uji  $t$  tes diperoleh nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari nilai  $t_{tabel}$  dimana nilai  $t_{hitung}$  sebesar 3,548, sedangkan nilai  $t_{tabel}$  1,717. Nilai  $t_{tabel}$  tersebut berdasarkan pada jumlah derajat kebebasan (db) yaitu 1,717 dengan taraf signifikansi ( $\alpha$ ) 0,05 atau tingkat kepercayaannya 95%. Dengan demikian, hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan dimana penggunaan model pembelajaran *Type Make A Match* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar *chest pass*.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pengalaman peneliti selama pelaksanaan penelitian, peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut.

- a. Dalam kurikulum KTSP, guru penjasorkes dituntut agar mampu memberikan suatu inovasi khususnya dalam penggunaan metode-metode pembelajaran. Namun dalam memberikan inovasi tersebut harus disesuaikan dengan materi pelajaran yang diajarkan.
- b. Guna meningkatkan hasil belajar *chest pass* dalam pembelajaran penjasorkes khususnya *chest pass*, peneliti memberikan saran untuk menggunakan model pembelajaran *Type Make A Match*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Chandra, Sodikin Dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VII.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Husdarta JS. Dan Yudha M. Saputra. 2013.** *Belajar dan Pembelajaran. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Bandung : Alfabet
- Matullesy.***Penerapan Model Make A Match Untuk Pencapaian Kompetensi IPS Terpadu.* Kultura: Medan
- Mikran, Dkk. 2012.***Penerapan Model Pembelajaran Cooperative Make A Match Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Tomini Pada Konsep Gerak.* Universitas Tadulako: Sulawesi Tengah
- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2013.***Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTs Kelas VII.* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Rohendi, Dkk. 2010.***Penerapan Cooperative Learning Tipe Make A Match Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas VII Dalam Pembelajaran Teknologi Inpfrmasi Dan Komunikasi.* FPMIPA UPI: Bandung
- Rosdiani Dini. 2013.** *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan.* Bandung : Alfabeta
- Sagala Syaiful. 2013.** *Konsep Dan Makna Pembelajaran.* Bandung : Alfabeta
- Sani Ridwan Abdullah. 2013.***Inovasi Pembelajaran.* Jakarta : Bumi Aksara
- Sanjaya Wina. 2011.** *Pembelajaran Dalam Implementasi (Kurikulum Berbasis Kompetensi).* Jakarta : Kencana
- Saparwadi, L. 2015.***Pengaruh Cooperative Learning Tipe Make A Match Terhadap Motifasi Dan Hasil Belajar Matematika Siswa.* Beta: Mataram
- Sarjana, Atmaja Budi dan Bambang Trijono Joko Sunarto. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Keolahragaan SMP IX.* Jakarta : Pusat perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Sarjono dan Sumarjo. 2010.***Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP.* Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.
- Sugiyono. 2015.***Metode Penelitian Pendidikan Kombinasi (Mixed Methods).* Alfabeta: Bandung
- Tarigan, D. 2014.***Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Dengan Menggunakan Model Make A Match Pada Mata Pelajaran Matematika Di Kelas V SDN 050687 Sawit Seberang.* FMIPAUNES: Medan

**Suprijono, Agus. 2013.** *Cooperative Learning*. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR.

**Wahyuni, Sri Dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 SMP VIII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

\_\_\_\_\_. **2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 3 SMP IX*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas

**Widyastuti, Endang dan Agus Suci. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

**Wisahati, Aan Sunjata dan Teguh Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan VIII*. Jakarta : Pusbuk, Kemdiknas.

**Yamin, Martinis. 2012.***Strategi Pembelajaran Berbasis Kompetensi*. Ciputat : Referensi (GP Press Group)