

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang masalah

Olahraga merupakan suatu pemersatu bangsa di mana dengan olahraga antar negara bisa memberikan suatu persahabatan yang baik antar negara, baik dari sportifitas dengan penuh rasa solidaritas, misalnya dalam negara Indonesia olahraga yang tergolong terkenal yaitu : Sepak bola, bulutangkis, Sepak takraw dan bola voli, contoh yang dekat dari olahraga bola voli.

Alat atau perlengkapan pada permainan bola voli disekolah tersebut belum terlalu lengkap, namun dengan kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli menjadi factor utama yang dihadapi oleh peneliti dan juga guru mitra yang ada disekolah tersebut.

Dalam proses kegiatan belajar mengajar disekolah tersebut sudah begitu baik, mungkin dengan guru terlalu sering menggunakan metode pembelajaran yang baru sehingga siswa belum menemukan peningkatan yang baik dalam melakukan pukulan Servis atas pada permainan bola voli tersebut. Namun pada penelitian ini peneliti akan menggunakan metode pembelajaran yang akan diterapkan disekolah tersebut yakni metode discovery. Metode ini merupakan alternative peneliti untuk meningkatkan kemampuan servis atas pada permainan bola voli tersebut.

Salah satu yang menjadi faktor permasalahan dalam olahraga yaitu suatu teknik dasar yang baik dan akan memberikan suatu hasil yang baik pula, contoh dalam olahraga bola voli, banyak permasalahan yang di hadapai dalam hal permainan bola voli ini khususnya dalam melatih suatu taknik dasarnya yaitu dengan servis, servis merupakan suatu awalan dari permainan pada permainan bola voli. Servis dibagi dalam 3 Bagian yaitu :

- a) Servis Bawah
- b) Servis Atas

c) Jump Servis

Sekolah merupakan suatu alternative siswa untutk bisa mengembangkan dalam olahraga, misalnya di sekolah SMP Negeri 3 SATAP Bulango Utara, di sekolah ini banyak siswa yang mampu dalm hal permainan bola voli, akan tetapi sering siswa sering melakukan servis atas pada permainan bola voli yang sering tidak tepat bahkan tidak mampu dalam melakukannya.

Permainan bola voli memerlukan yang namanya tehnik dasar yang baik, dalam hal tehnik dasar dan juga kondisi fisik, hal ini terjadi di SMP Negeri 3 SATAP Bulango Utara, siswa di sekolah tersebut sering bermain bola voli baik dari tingkat kelas, sekolah bahkan tingkat Kabupaten, namun kemampuan siswa tersebut masih dibawah rata-rata. Hal ini yang menjadi alasan peneliti melakukan penelitian di sekolah tersebut.

Pada observasi awal peneliti dalam melakukan penelitian yaitu di kelas tersebut ada 14 orang siswa dengan kemampuan masih dibawah rata-rata yaitu ada 5 Orang siswa tergolong kategori Cukup dengan presentase 35,71%, dan Kurang 6 Orang siswa dengan presentase 42,85%, dan 3 Orang siswa tergolong sangat Kurang dengan presentase 21,42%. Hal ini dikarnakan siswa tersebut tidak mampu dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli tersebut, sehingga peneliti berkesimpulan untuk memberikan metode pembelajaran yang dianggap baik dalam meningkatkan kemampuan siswa tersebut.

Berdasarkan masalah diatas maka peneliti dapat mengangkat judul penelitian yaitu “ **Meningkatkan Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Discoveri *Learning* Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 SATAP Bulango Utara**”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latarbelakang diatas bahwa masalah ini dapat di identifikasi sebagai berikut : kurangnya siswa dalam melakukan servis atas, kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan metode Discoveri *Learning* sehingga

mengakibatkan rendahnya mutu dalam permainan bola voli pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 SATAP Bulango Utara.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti merumuskan masalah dalam penelitian ini: apakah dengan menggunakan metode *Discoveri Learning* dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 SATAP Bulango Utara.

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Masalah yang telah peneliti kemukakan dalam perumusan masalah akan dipecahkan dengan menggunakan metode *Discoveri Learning* dalam pelaksanaan Proses pembelajaran, dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana proses pembelajaran tentang servis atas.
2. Melaksanakan proses pembelajaran Servis atas pada permainan bola volidengan menggunakan metode *Discoveri Learning*. Dalam hal ini guru memperhatikan beberapa indicator dalam Servis atas yaitu:
 - a. Persiapan
 - b. Pelaksanaan
 - c. Gerakan Lanjut

Setelah melihat ke-3 aspek tersebut maka dalam menggunakan metode *Discoveri Learning* sebagai berikut :

- a) Peneliti menjeskan tujuan pembelajaran
- b) Peneliti memberikan contoh bagaimana melakukan servis atas
- c) Siswa diberikan tugas gerak untuk melakkan servis atas dengan menggunakan metode *Discovery Learning* tersebut

Dari ke-3 aspek penilaian tersebut dapat digunakan untuk menjadi acuan penilaiyan danjuga sebagai alternative pemacahan masalah dalam penelitian ini.

Guru memberikan contoh gerak pada siswa untuk melakukanservis atas, dengan memperhatikan indicator yang telah disusun di atas.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli di kelas tersebut. Peneliti memberikan metode discovery sebagai tindakan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli di kelas VIII SMP Negeri 3 Satap Bulango Utara.

1.5 Manfaat Penelitian

a) Manfaat Teoritis

Manfaat penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam berfikir ilmiah saya sendiri sebagai calon guru pendidikan jasmani olahraga kesehatan khususnya pada materi *Servis Atas* permainan Bola Voli. Yaitu dengan memperhatikan bagaimana cara melakukan *Servis Atas* dengan baik dan benar berdasarkan teori secara ilmiah.

b) Manfaat Praktis

1) Bagi siswa :

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan siswa dalam melaksanakan proses kegiatan belajar mengajar dalam mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga kesehatan, terutama dalam materi Servis atas pada permainan bola voli di kelas tersebut.

2) Bagi Guru :

Dengan adanya penelitian ini diharapkan manfaat dari guru bahwa dimana penelitian ini merupakan manfaat yang besar untuk peneliti

3) Bagi Sekolah :

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas diharapkan dapat menjadi manfaat tersendiri bagi sekolah untuk bisa menambah pengetahuan siswa dalam menerapkan metode discovery pada siswa dan di sekolah tersebut