

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Pengaruh Latihan *Push Up* terhadap Keterampilan Passing Atas pada Permainan Bola Voli siswa MTs. Al-Khairat Dulupi

Oleh Riswan Mohamad

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Pembimbing II



Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
NIP. 19760423 200501 1 015

Mengetahui :
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. SARJAN MILE, MS
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Pengaruh Latihan *Push Up* terhadap Keterampilan Passing Atas pada Permainan Bola Voli siswa MTs. Al-Khairat Dulupi”

Oleh Riswan Mohamad

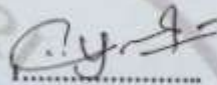
Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 2 November 2017

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003



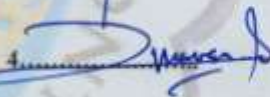
2. Suryadi Datu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001



3. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001



4. Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
NIP. 19760423 200501 1 015



Gorontalo, November 2017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Bockoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Mohamad, Riswan. 2017. Pengaruh Latihan *Push Up* terhadap Keterampilan Passing Atas pada Permainan Bola Voli siswa MTs. Al-Khairat Dulupi. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : apakah terdapat pengaruh dalam latihan *push up* terhadap keterampilan passing atas permainan bola voli pada siswa MTs. Al-Khairat Dulupi? Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *push up* terhadap keterampilan passing atas permainan bola voli pada siswa MTs. Al-Khairat Dulupi. Hipotesis penelitian ini adalah “terdapat pengaruh latihan *push up* terhadap keterampilan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa MTs. Al-Khairat Dulupi”.

Berdasarkan hasil penelitian *pre-test* Passing atas data yang diperoleh menunjukkan skor tertinggi 40 dan skor yang terendah 11. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 26.35 dan nilai standar deviasi 6.96. Sedangkan pada hasil penelitian *post-test* menunjukkan skor tertinggi 49 dan skor terendah 22. Setelah dilakukan analisis diperoleh skor rata-rata 35.70 sedangkan nilai standar deviasi 6.72. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai tes akhir.

Dari hasil pengujian hasil *pre-test* dan *post-test* pada tes passing atas menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 33.39 Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} 1,729. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_a . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan tidak dapat menerima H_o .

Jadi dapat disimpulkan bahwa pelatihan *push up* memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan passing atas pada siswa MTs. Al-Khairat Dulupi. Sehingga hipotesis yang berbunyi terdapat pengaruh pelatihan passing menggunakan *push up* dapat mempengaruhi kemampuan melakukan passing atas dalam permainan bola voli pada siswa MTs. Al-Khairat Dulupi dapat diterima.

Kata Kunci : *Push Up*, *Passing Atas*, Permainan Bola voli.

ABSTRACT

Mohamad, Riswan. 2017. The Effect of Push Up Exercises on Top Passing Skills on MTs Volleyball Student Games. Al-Khairat Dulupi. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Risna Podungge, S. Pd, M.Pd, and Advisor II Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd.

The problem in this research is as follows: is there any influence in push up practice on passing skill of volleyball game on student of MTs. Al-Khairat Dulupi? The purpose of this research is to know how big influence of push up practice to passing skill of game of volleyball at student of MTs. Al-Khairat Dulupi. The hypothesis of this research is "there is influence of push up practice on top passing skill in game of bolavoli at student of MTs. Al-Khairat Dulupi".

Based on the results of research pre-test Pasing on the data obtained shows the highest score 40 and the lowest score 11. After the analysis obtained an average value of 26.35 and value of standard deviation 6.96. While the results of post-test research shows the highest score 49 and the lowest score 22. After the analysis obtained an average score of 35.70 while the standard deviation value 6.72. This indicates that the respondents who were samples in this study obtained an increase in average results from the initial test to the final test.

From the test result of pre-test and post-test at upper pass test shows thitung price equal to 33.39 While from list of distribution obtained by registration price 1,729. It turns out that the price of titung has been in the acceptance area of Ha. Thus it can be concluded that Ha accepted and can not accept Ho.

So it can be concluded that push-up training has a positive effect on the improvement of upper passage on MTs students. Al-Khairat Dulupi. So the hypothesis that there is an effect of training passing using push ups can affect the ability to do the top passing in the game of volleyball in students MTs. Al-Khairat Dulupi is acceptable.

Keywords: Push Up, Passing Up, Volleyball Game.

