

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini dalam hal meningkatkan kemampuan dasar *bounce pass* yakni sebagai berikut:

1. Dalam melakukan keterampilan gerak dasar *bounce pass* yang dilakukan oleh siswa terdapat peningkatan, hal ini berdasarkan hasil analisis data pada observasi awal, rata-rata keterampilan siswa dalam melakukan *passing bounce pass* 48.38%, kemudian pada siklus I menjadi 72.08%, dan pada siklus II menjadi 82.21%. dari nilai rata-rata observasi awal ke siklus I bertambah 23.7% dan dari siklus I ke siklus II bertambah 10.13%. dari hasil tersebut dapat dikatakan bahwa penelitian ini mengalami peningkatan yang sangat signifikan.
2. Berdasarkan hasil capaian pelaksanaan penelitian tindakan kelas dengan judul meningkatkan “Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar *Bounce Pass* Pada Permainan Bola Basket Melalui Model Pembelajaran Kooperatif *Teams Games Tournament* (TGT) Pada Siswa Kelas VII<sup>2</sup> SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo” dengan hasil capaian 82.21%, maka penelitian ini telah memenuhi indikator kinerja yang telah ditentukan atau ditetapkan dalam penelitian ini.
3. dengan adanya penelitian yang telah dilaksanakan di SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo dengan penerapan pembelajaran kooperatif *teams games tournament* sebagai salah satu metode pembelajaran pendidikan jasmani yang dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *passing bounce pass* dalam permainan bola basket.

## 5.2 Saran

1. Bagi guru. Untuk dapat mengatasi masalah dalam proses pembelajaran pada mata pelajaran jasmani khususnya pada materi bola basket tentang passing *bounce pass*, maka penggunaan metode pembelajaran kooperatif *teams games tournament* dapat menjadi salah satu metode pembelajaran yang efektif.
2. Bagi siswa. Diharapkan dapat mengikuti proses pembelajaran dengan serius agar dapat memahami materi yang diajarkan sehingga siswa dapat meningkatkan potensinya dengan baik.
3. Bagi peneliti. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan peneliti dalam proses belajar mengajar khususnya lagi untuk meningkatkan pengetahuan peneliti pada materi teknik dasar passing *bounce pass* dalam permainan bola basket.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali Mashar, Mohammad., Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas IX SMP.* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Chandra, Sodikin., Achmad Esnoe Samosi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pt Arya Duta
- Hafid, Tarmudi, B., Ahmad Rithaudin. 2011.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Pt Sarana Pancakarya Nusa.
- Husdarta S J; 2010.** *Pendidiksn Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.* Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta:Armico
- Huda M; 2011;** *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran.* Yogyakarta; Pustaka Pelajar
- Komalasari K; 2010;** *Pembelajaran Kontekstual Konsep Dan Aplikasi;* Bandung;PT Refika Aditama
- Kurniadi, Deni., Suro Prapanca. 2010.** *Penjas Orkes. Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: CV. Thursina
- Muhajir, Budi Sutrisno. 2014.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balikpapan, Kemendikbud*
- Nurhuda H, Kusumawati M; 2010;** *Arena Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan;* Jakarta; PT Sinerji Pustaka Indonesia
- Ridwan & Akdon. 2009.** *Rumus Dan Data Analisis Statika.;* Bandung; Alfabeta
- Rosdiani, Dini. 2014.** *Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Bandung: Alfabeta

- Rusman; 2013; *Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru***; PT Rajagrafindo Persada; Jakarta
- Saptarina, Dwi Agnesia; 2015; *Penilaian Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket Dengan Pengamaan Pada Siswa Putri KELAS XI SMA N 1 SANDEN Tahun Ajaran 2014-2015***; Yokyakarta; SKRIPSI
- Sarjono, Sumarja; 2010; *Pendidikan, Olahraga, dan Kesehatan***; Jakarta; CV Aneka Ilmu.
- Soimin A; 2014; *68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013***; Yogyakarta; Ar Ruzz
- Suryani Nunuk, Leo Agung. 2012. *Strategi Belajar Mengajar***. Yogyakarta: Ombak
- Sutrisno B, Muhammad Bazin Khafadi; 2010; *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan***; Jakarta; CV Putra Nugraha
- Taniredja, Tukiran, Efi Miftah Faridli, Sri Harmianto, 2013. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif***. Bandung: Alfabeta
- Wahyuni, Sri., Sutarmin., Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTS***. Jakarta: PT Wangsa Jatra Lestari
- Wisahati, Aan Sunjata., Teguh Santosa. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan***. Jakarta: CV Setiaji