

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MELAKUKAN TEKNIK DASAR CHEST PASS
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VIII²
SMP NEGERI 8 KOTA GORONTALO**

Skripsi

**Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

Oleh

MOH. RANDIANSYAH

831 412 208



**PRODI S1 PENJASKES-REK
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Moh. Randiansyah
NIM : 831 412 208
TTL : Tomeang, 17 Oktober 1994
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan Keolahragaan
Prodi : SI Penjaskesrek

Menyatakan dengan ini, bahwa hasil karya tulis yang berjudul **“Meningkatkan Kemampuan Melakukan Teknik Dasar Chest Pass Permainan Bola Basket Melalui Model Pembelajaran *Expiliclit Instruction* Pada Siswa Kelas VIII² Smp Negeri 8 Gorontalo”** merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan dan referensinya yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, 10 Juli 2017

Yang bertanda tangan dibawah ini



Moh. Randiansyah
Nim : 831 412 208

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MELAKUKAN TEKNIK DASAR CHEST
PASS PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VIII²
SMP NEGERI 8 GORONTALO**

Oleh
Moh. Randiansyah
Nim 831 412 208

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 26 September 2017
Waktu : 08.00 sd selesai

Nama	Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Ruslan S.Pd.M.Pd</u> Nip. 19780817 200501 1 003	1		14/12/2017
2. <u>Surivadi Datu S.Pd.M.Pd</u> Nip. 19820419 200604 1 001	2		15/12/2017
3. <u>Dr. Hj. Aisah R Pomatahu, Dra. M.Kes</u> Nip. 19580520 198203 2 002	3		15/12/2017
4. <u>Risna Podungge S.Pd.M.Pd</u> Nip. 19710721 200212 2 001	4		15/12/2017

Gorontalo, 13 Desember 2017

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoese, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN MELAKUKAN TEKNIK DASAR CHEST
PASS PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 8 GORONTALO**

**(PENELITIAN TINDAKAN KELAS PADA SISWA KELAS VIII² SMP NEGERI 8
GORONTALO)**

OLEH :

MOH.RANDIANSYAH

NIM. 831 412 208

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Dr. Hj. Aisah R Pomatahu, Dra. M.Kes
Nip. 19580520 198203 2 002

Risna Podungge S,Pd.M,Pd
Nip. 19710721 200212 2 001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**

Drs.Sarjan Mile,MES

Nip. 19610508 198703 1 003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui (Q.S AL-Baqarah 216)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain (Q.S Al-Insyirah 6-7)

Telat Lulus Bukan Berarti Gagal, Tetap Nikmati Proses, Semangat !! (Randiansyah)
Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

- *Bapak dan Ibuku tercinta Djafar B Husen dan Aida Igrisa yang selalu tulus dan bersusah payah mengasuh, membesarkan, mendidik dan membiayai hidupku serta selalu berdoa demi keberhasilan studiku*
- *Kakak dan adikku tersayang Melkiryanto Djafar S.sos dan Mila Karmelia Djafar, makasih telah memberiku motivasi dan makasih sudah sayang sama adikmu yang banyak maunya ini.*
- *Teman-teman angkatan yang senasib dan seperjuangan yang telah menjadi spirit dalam hidupku serta selalu menemaniku dan selalu memotivasi, menghibur, dan menemaniku disaat aku banyak masalah*
- *Teman-teman kost : Resky, Sira, Chondenk, Une, Agus Scebeh, Vicky, Ikbal, Eko yang selalu menemani saat susah maupun senang, selalu berbagi meski kekurangan layaknya saudara meski tak sedarah.*

ALMAMATERKU TERCINTA

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

TEMPAT AKU MENIMBA ILMU

ABSTRAK

MOH. RANDIANSYAH, NIM 831 412 208 “Meningkatkan Kemampuan Melakukan Teknik Dasar Chest Pass Permainan Bola Basket Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas VIII² Smp Negeri 8 Gorontalo”. Skripsi bimbingan Dr, Hj. Aisah R Pomatahu, Dra, M.Kes dan Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar dalam permainan bola basket khususnya teknik dasar chest pass. Cara pemecahannya dilakukan dengan menggunakan model pembelajaran *Explicit Instruction* dalam proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan melakukan teknik dasar chest pass pada permainan bola basket melalui model pembelajaran *Explicit Instruction* pada siswa kelas VIII² SMP Negeri 8 Gorontalo. Penelitian tindakan kelas ini dilaksanakan dengan menggunakan model pembelajaran *Explicit Instruction* dalam pembelajaran yang dilaksanakan di SMP Negeri 8 Gorontalo 2017/2018. Hasil penelitian terbukti signifikan, dimana terjadi peningkatan dengan presentase 82,88 melebihi indikator kinerja yang ditentukan 80% setelah dilakukan tindakan dalam 2 siklus dari jumlah keseluruhan siswa yang dikenai tindakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar chest pass dalam permainan bola basket meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil sesuai dengan apa yang diharapkan yakni rata-rata nilai 53,41 pada observasi awal, siklus 1 meningkat sebesar 16,14 menjadi 69,55 dan siklus 2 meningkat sebesar 13,33 menjadi 82,88. Dengan demikian maka penelitian dinyatakan selesai.

Kata Kunci : Teknik Dasar Chest Pass Bola Basket. Explicit Instruction

ABSTRACT

MOH. RANDIANSYAH, STUDENT ID 831 412 208 “Improving Ability of Doing Chest Pass Basic Technique in Basket Ball Game through Explicit Instruction Learning Model in Class VIII² Students of SMPN 8 Gorontalo”. Skripsi, Principal supervisor is Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes and Co-supervisor is Risna Podungge, S.Pd.,M.Pd. Problem statement of this research is lack of students' ability in doing basic technique in basket ball game particularly chest pass technique. This case is solved by applying Explicit Instruction learning model in learning process. This research aims to improve ability of doing chest pass basic technique in basket ball game through Explicit Instruction learning model in class VIII² students of SMPN 8 Gorontalo. This is a classroom action research with Explicit Instruction as learning model conducted in SMPN 8 Gorontalo in academic year of 2017/2018. Research finding is proven significant where after 2 cycles are taken as treatment to all students, it improves to be 82.88 which it has been exceeded the determined performance indicator for 80. The research findings reveal that students' ability in doing basic technique of chest pass in basket ball game improves after treatment and achieve the expected result for average score of 53,41 in preliminary observation. Then, it improves 16,14 to be 69,55 and improves 13,33 to be 82,88 in cycle 2. Therefore, the research is stated finished.

Keywords: Basic Technique of Chest Pass in Basket Ball, Explicit Instruction



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan izin dan karuniaNya penulis memperoleh kekuatan, kesehatan dan kesempatan lahir batin untuk menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Meningkatkan Kemampuan Melakukan Teknik Dasar Chest Pass Permainan Bola Basket Melalui Model Pembelajaran Explicit Instruction Pada siswa kelas VIII² SMP Negeri 8 Gorontalo.**” sebagai syarat guna menempuh ujian skripsi pada Jurusan pendidikan keolahragaan Fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada para keluarga, sahabat, dan orang-orang yang menjadi pengikut beliau sampai akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan, rintangan dan cobaan yang di hadapi penulis. Namun dengan keyakinan dan keteguhan hati serta petunjuk dari Allah SWT dan bantuan dosen pembimbing, Ibu Dr, Hj. Aisah R Pomatahu, Dra, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, selaku pembimbing II terimakasih atas segala bimbingan, bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan dengan kerendahan hati serta keikhlasan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd Selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
3. Risna Podungge, S,Pd, M.Pd Selaku wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

4. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. Ruslan, S,Pd, M.Pd Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo sekaligus penguji I yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Drs. Sarjan Mile,MS Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo
7. Suryadi Datau, S.Pd M.Pd Selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo sekaligus penguji II yang telah memberikan kritik dan saran.
8. Dr, Hj. Aisah R Pomatahu, Dra, M.Kes dan Risna Podungge, S.Pd, M.Pd Selaku pembimbing 1 dan Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam membimbing serta mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen dan staf pengajar prodi Penjaskesrek, pendidikan keolahragaan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
10. Kepala sekolah, Guru mitra dan staf dewan guru serta siswa kelas VIII² SMP Negeri 8 Gorontalo Kabupaten Kota Gorontalo. Terimakasih banyak telah memberikan kesempatan kepada penulis selaku peneliti untuk melakukan penelitian.
11. Kedua orang tuaku Djafar B Husen dan Aida Igirisa yang selalu mendukungku, terima kasih untuk doa, cinta dan kasih sayang serta perhatian yang selalu diberikan kepadaku.
12. Kakakku Melkiryanto Djafar dan Adikku Mila Karmelia Djafar, terima kasih telah memberikan doa dan dukungan kepadaku..
13. Rekan-rekan angkatan (2012-2013) yang senasib dan seperjuangan dalam menuntut ilmu di Prodi Penjaskesrek, Jurusan Pendidikan Keolahragaan/FOK, Universitas Negeri Gorontalo.

14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun yang tidak langsung dalam penyelesaian studiku.

Semoga Allah SWT, selalu memberikan ridho dan taufikNya kepada mereka yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya semoga arahan, bimbingan dan partisipasi dari semua pihak akan mermanfaat bagi penulis dan diberikan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amiiin Ya Rabbal Alamiin.

Gorontalo, 10 Juli 2017

Moh. Randiansyah

Nim 831412208

DAFTAR ISI

Halaman

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Cara Pemecahan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teoritis	7
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Basket.....	7
2.1.2 Pembelajaran Chest Pass.....	11
2.1.3 Hakikat Model pembelajaran	13
2.1.4 Pembelajaran <i>Explicit Instruction</i>	15
2.2 Kajian penelitian yang relevan	17
2.3 Hipotesis Tindakan	18
2.4 Indikator Kinerja	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Latar Penelitian dan Karakteristik Subjek Penelitian	19
3.1.1 Latar Penelitian	19
3.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian	19
3.2.1 Variabel Input.....	19

3.2.2 Variabel Proses.....	20
3.2.3 Variabel Output.....	20
3.3 Prosedur Penelitian.....	20
3.3.1 Persiapan	20
3.3.2 Pelaksanaan kegiatan	21
3.3.3 Tahap Pemantauan dan Evaluasi.....	21
3.3.4 Analisis dan Refleksi.....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5 Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	24
4.1.1 Observasi Awal	24
4.1.2 Siklus I	28
4.1.3 Siklus II	32
4.1 Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	46
CURICULUM VITAE.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian	23
Tabel 4.1 Observasi Awal	26
Tabel 4.2 Siklus I	30
Tabel 4.3 Siklus II.....	34
Tabel 4.4 Perbedaan Hasil Peningkatan Observasi Awal, Siklus I, Siklus II	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Basket	9
Gambar 2.2 Papan Pantul dan Ring Basket	10
Gambar 2.3 Boa Basket.....	10
Gambar 2.4 Teknik Chest Pass	12
Gambar 2.5 Chest Pass.....	13
Gambar 4.1 Diagram Hasil Observasi Awal.....	27
Gambar 4.2 Hasil Evaluasi Siklus I	31
Gambar 4.3 Hasil Evaluasi Siklus II.....	35
Gambar 4.4 Presentase Hasil Evaluasi Siswa Setiap Siklus	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing.....	46
Lampiran 2 Surat Meneliti Fakultas.....	50
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan.....	51
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	52
Lampiran 5 Hasil Penilaian Observasi Awal dan Dokumentasi Observasi Awal ..	53
Lampiran 6 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	55
Lampiran 7 Hasil Penilaian Siklus I dan Dokumentasi Siklus I	64
Lampiran 8 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	66
Lampiran 9 Hasil Penilaian Siklus II dan Dokumentasi Siklus II	75
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Meneliti.....	78
Curriculum Vitae	79