

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian yang di uraikan di atas maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

- Pada pelaksanaan siklus II diketahui hasil rata-rata keseluruhan yang dapat di capai seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa setelah di kenai tindakan sebesar 87,64 melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan yakni dari perolehan data awal 55,88 menjadi 72,41 setelah evaluasi tindakan siklus I di lakukan , namun hasil yang di peroleh siswa kelas VIII SMP Negeri I Suwawa setelah evaluasi siklus I selesai belum mencapai indikator capaian dalam penelitian tindakan kelas ini, sehingga penelitian ini perlu di lanjutkan ke siklus berikutnya yakni pemberian-pemberian tindakan pada siklus II. Pelaksanaan siklus II ini berlangsung selama empat kali pertemuan atau tiga kali tindakan dan satu kali evaluasi, hasil pemberian tindakan yang sudah di evaluasi menunjukkan peningkatan yang signifikan peningkatan tersebut sebesar 87,64 setelah evaluasi siklus II di lakukan. Melihat hasil tersebut dapat di nyatakan bahwa pemberian tindakan siklus II ini mengalami peningkatan.
- Dengan menggunakan model pembelajaran langsung ( *direct instruction* ) pada mata pelajaran penjas kesrek materi bola basket khususnya *shooting* dapat meningkatkan kemampuan siswa kelas VIII SMP Negeri I Suwawa.
- Dengan menggunakan model pembelajaran langsung ( *direct instruction* ) dapat membantu menyalurkan konsep bahan pembelajaran kepada siswa khususnya pada materi tehnik dasar *shooting* sehingga mempermudah dan memperlancar proses belajar siswa serta merangsang semangat belajar siswa. Dengan demikian dapat mengoptimalkan kemampuan siswa

khususnya pada materi tehnik dasar *shooting* pada olahraga bola basket .  
Hal ini di lihat adanya peningkatan dari siswa .

## 5.2 Saran

Berkenaan dengan pelaksanaan hasil penelitian, maka di kemukakan saran saran sebagai berikut :

- Pelaksanaan penelitian tindakan kelas di harapkan dapat membantu rekan-rekan guru penjaskesrek, juga peneliti dapat mengembangkan kemampuan dan keterampilan dalam menghadapi serta memecahkan permasalahan yang nyata dalam proses pembelajaran penjaskesrek khususnya pada materi tehnik dasar *shooting* pada permainan bola basket
- Pelaksanaan penelitian tindakan kelas ini di harapkan menjadi titik awal bagi siswa untuk meningkatkan prestasi siswa khususnya pada materi tehnik dasar *shooting* pada olahraga bola basket.
- Bagi rekan-rekan guru penjaskesrek untuk dapat menjadi hasil penelitian ini sebagai bahan perbandingan dalam penyajian materi-materi penjaskesrek yang di pandang relevan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati, Teguh Santoso**, 2010, Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, CV Setiaji Jakarta
- Abdul Majid**, 2013, Strategi Pembelajaran, PT Remaja Rosdakarya, Bandung
- Dini Rosdiani**, 2014, Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan, Alfabeta, Bandung
- Dwi Sarjiyanto**, Sujarwadi, 2010, pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional, jakarta
- Farida Isnaini, Suranto**, 2010, pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan, Karya Mandiri Nusa, Jakarta
- Hamzah B. Uno, Nurdin Mohamad**, 2012, Belajar Dengan Pendekatan Pilkem: Pembelajaran Aktif, Inovatif, Lingkungan, Kreatif, Efektif, Menarik, PT Bumi Aksara, Jakarta
- Hilman Nurhuda Dan Mia Kusumawati**, 2010, Area Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, PT Sinergi Pustaka Indonesia
- Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan**, 2013, Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan, Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan, Jakarta
- Mohammad Ali Mashar, Dwinarhayu**, 2010, pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, pusat perbukuan kementerian pendidikan nasional, jakarta
- Muhajir, Budi Sutrisno**, 2013, pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, Politeknik Negeri Media Kreatif, Jakarta

- Sodikin Chandra, Achmad Esnoe Sanoesi**, 2010, Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan, PT Arya Duta, Jakarta
- Sri Wahyuni, Sutarmin, Pramono**, 2010, Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan, PT Wangsa Jatra Lestari, Jakarta
- Tarmudi B. Hafid, Ahmad Rithaudin**, 2011, Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan, PT Sarana Panca Karya Nusa,
- Trianto**, 2011, Model-Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivistik, Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta
- Yudha M Saputra**, 2013, Belajar Dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan, Alfabeta, Bandung
- Yuli Yanti, Munaris**, 2012, Penelitian Tindakan Kelas (PTK), Cahaya Abadi, Tulungagung