

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah hasil analisis data pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “Terdapat Pengaruh *Model Pembelajaran Direct Intruction* Terhadap Keterampilan *Passing Bawah* terhadap permainan Bola Volipada siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Paguyaman.” Dapat diterima

Model pembelajaran *Direct Intruction* dapat memberikan kontribusi terhadap keterampilan *Passing Bawah*. Hal ini dipengaruhi oleh hasil yang dilakukan setelah eksperimen, untuk itu dapat dikatakan bahwa model pembelajaran *Direct Intruction* ini dapat memberikan pengaruh yang baik terhadap keterampilan *Passing Bawah* dalam cabang olahraga Bola Voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Paguyaman.

#### **1.2 Saran**

Dengan hasil pembahasan dan simpulan penelitian diatas maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Untuk dapat meningkatkan keterampilan *Passing Bawah*, sangat tepat digunakan model pembelajaran *Direct Intruction*. diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat memberikan model pembelajaran *Direct Intruction*. baik dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan diluar jam sekolah.
2. Model pembelajaran *Direct Intruction* juga diharapkan mampu dilakukan oleh siswa secara berkelanjutan walaupun tidak dalam pengawasan guru atau pelatih maupun orang tua siswa diluar jam sekolah.
3. Dalam kegiatan pembelajaran penjaskes, guru diharapkan menjadikan model pembelajaran *Direct Intruction* sebagai suatu alternatif untuk meningkatkan hasil pembelajaran.
4. Dalam proses pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani hendaknya guru dapat memahami model - model pembelajaran yang sesuai dengan kondisi sekolah dan kemampuan siswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Khoirulif dan Amri Sofan. 2011. PAIKEM GEMBROT, Mengembangkan Pembelajaran Aktif, Kreatif, Efektif, Menyenangkan, Gembira dan Berbobot ( Sebuah Analisis Teoritis, Konseptual, dan Praktik).
- Chandra Sodikin dan Sanoesi Esnoe Ahmad. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP, MTS Kelas VII. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2010.
- Hidayat Yusuf, Bumi Cindar Sindhu dan Alamsyah Rizal. 2010. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMA/ MA/ SMK Untuk Kelas X. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. 2010.
- Isnaini Faridha dan Sabarini Sri Santoso. 2010. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMA/ MA/ SMK. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. 2010.
- Mia Kusumawaty. 2015. Penelitian Pendidikan Penjasorkes ( Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan ). Bandung: Alfabeta, 2015.
- Muhajir dan Sutrisno Budi. 2013. Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2013.
- Rosdiani Dini. 2013. Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta. 2013.
- Rosdiani Dini. 2013. Perencanaan Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Ruskin. 2014. Pendidikan Jasmani Dan Strategi Belajar Renang. Gorontalo: UNG press Gorontalo Anggota IKAPI

- Rusman. 2013. Model-Model Pembelajaran: Mengembangkan Profesionalisme Guru. Jakarta: Rajawali Pers, 2013.
- Samsudin. 2013. Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS. Jakarta: Prenada Media Group. 2013.
- Sani Abdullah Ridwan. 2013. Inovasi Pembelajaran. Jakarta : Bumi Akshara, 2013.
- Soimin Aris. 2014. Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media. 2014.
- Sukintaka. 2013. Filosofi, Pembelajaran, Dan Masa Depan Teori Pendidikan Jasmani. Bandung: Nuansa.
- Sumpeno Joko dan Santoso Budi Joko Dedy. 2012. Penjasorkes Untuk SMA/ MA Kelas XII. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2012.
- Suprijono Agus. 2013. Cooperative Learning/Teori dan Aplikasi Paikem. Yongkarta : Pustaka Pelajar. 2013.
- Trianto. 2014. Model-Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivistik. Jakarta : Prestasi Pustaka, 2014.
- Wahyuni Sri, Sutarmin dan Pramono. 2012. Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 1 Untuk Kelas VII SMP dan MTs. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2012.
- Wisahati Sujanta Aan dan Santosa Teguh. 2014. Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk SMP/ MTs Kelas VIII. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2014.