

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *shuttle run* terhadap kecepatan lari *sprint* 60 meter. Hal ini didasari setelah dilakukan perhitungan statistik hasil penelitian tes awal (X_1) diperoleh nilai rata-rata sebesar 9,889 nilai varians 0,30278 dan standar deviasinya 0,55025. Untuk tes akhir di peroleh nilai rata-rata sebesar 8,9 nilai varians 0,31345 dan standar deviasinya 0,55986. Adapun nilai rata-rata peningkatan dari tes awal sampai tes akhir yaitu 0,781. Dari hasil analisis dan pengujian untuk variabel kecepatan lari *sprint* 60 meter menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 2,00. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1,717, sehingga hipotesis berbunyi terdapat pengaruh latihan *shuttle run* terhadap kecepatan lari *sprint* 60 meter pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila.

5.2 Saran

Sehubungan dengan pembahasan dan kesimpulan diatas, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Untuk lebih meningkatkan keterampilan dalam setiap individu disarankan menggunakan model pembelajar yang efektif serta efisien.
- b. Untuk menarik kemauan siswa dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan disekolah disarankan seorang guru lebih memperhatikan model pembelajaran yang akan diterapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Jumalong dan Asry syam.2014.*Tehnik Dasar Permainan Sepak Takrau*.Yogyakarta.Ombak
- Atmaja Budi Sarjana Dan Bambang Trijono Joko Sunarto.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.jakarta.CV Teguh Karya
- Bompa.1990.*prinsip-prinsip latihan*
- Budi sutrisno dan Muhammad Bazin Khafadi.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta.Putra Nugraha
- Endang Widyastuti Dan Agus Suci.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Jakarta.CV Aneka Ilmu
- Faridha Isnaini dan Sri Santoso Sabarini.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Jakarta.Mediatama
- Harsono.1998.*Prinsip-prinsip latihan*
- Hilman nurhuda dan mia kusuma wati. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*.jakarta. pt sinergi pustaka indonesia.
- Ibnu Hajir.1996.*Instrument penelitian kualitatif dan kuantitatif*
- Jaja Suharja Husdarta dan Eli maryani.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*.Jakarta.Armico
- Mohammad ali mashar dan dwinarhayu. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*.jakarta. swadaya mumi

Mufidatul Hasanah Dalam Rubianto Hadi.2007.*Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump Dan Jump To Box Terhadap Power Otost Tungkai Pada Atlet Bolavoli Klub Tugumuda Kota Semarang*

Romei Hadi Dalam Yusuf Adisasmita Dan Aip syarifudin.2010.*Perbedaan Pengaruh Hasil Latihan Pliometrik Antara Squat Depth Jump Dan Jump To Box Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Smp Matagemolong Sragen Tahun 2010*

Rubianto hadi.2007 *Latihan dan Prinsip-prinsip latihan*

Sodikin chandra dan Achmad Esnoe Sanoesi.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.jakarta.PT Arya Duta*

Sarono dan sumarjo. 2010.*pendidikan jasmani kesehatan dan olahraga. Jakarta. Cv.aneka ilmu*

Sri wahyuni dkk.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.Jakarta.PT Wangsa Jatra Lestari*

Sugiyono.2015.*Metode Peneletian Kuantitatif kualitatif Dan R&D.Bandung.Alfabeta*

Suwandi Dkk.2010.*Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.jakarta.Tiras.*

Teguh Sutanto.2010.*Buku Paduan Olahraga.Yogyakarta.Pustaka Baru Press.*

Wayan Marjana.2014.*pengaruh Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan*

Yusuf Adisasmita dan Aip syarifudin.1996.*Ltihan dan Prinsip-prinsip latihan*

Lampiran 1

PROGRAM LATIHAN

Judul Penelitian :

PENGARUH LATIHAN *SHUTTLE RUN* TERHADAP KECEPATAN LARI SPRINT 60 METER PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 KABILA

No	Minggu Ke	Hari/Tanggal	JenisKegiatan	Set	Rep	Istirahat/Set	Durasi	Tempat
1	minggu ke 1	Sabtu, 22 juli	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">• Do'a• Penjelasan• Pemanasan 2. Tes awal lari 60 m 3. Pendinginan					Smp n 1 kabila
2		Selasa, 25 juli	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">• Do'a• Penjelasan• Pemanasan 2. latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	2	6	5 menit		Smp n 1 kabila
3		Kamis, 27 juli	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">• Do'a• Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	2	6	5 menit		Smp n 1 kabila
4	Minggu ke 2	Sabtu, 29 juli	1. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">• Do'a• Penjelasan• Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle</i>	2	6	5 menit		Smp n 1 kabila

			<i>run</i> 3. Pendinginan					
5		Selasa, 1 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle</i> <i>run</i> 3. Pendinginan	3	9	5 menit		Smp n 1 kabila
6		Kamis, 3 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	3	9	5 menit		Smp n 1 kabila
7	Minggu ke 3	Sabtu, 5 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2 Latihan <i>shuttle</i> <i>run</i> 3. Pendinginan	3	9	5 menit		Smp n 1 kabila
8		Selasa, 8 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan <i>shutte run</i> 3. Pendinginan	4	12	5 menit		Smp n 1 kabila

9		Kamis, 10 agustus	4. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 5. Latihan <i>shuttle run</i> 6. Pendinginan	4	12	5 menit		Smp n 1 kabila
10	Minggu ke 4	Sabtu, 12 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan <i>lari</i> <i>60 m</i> 3. Pendinginan					Smp n 1 kabila
11		Selasa, 15 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle run</i> 4. Pendinginan	4	12	5 menit		Smp n 1 kabila
12		Kamis, 17 agustus	2. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 4. Latihan <i>shuttle run</i> Pendinginan	4	12	5 menit		Smp n 1 kabila
13	Minggu ke 5	Sabtu, 19 agustus	1. Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle run</i>	5	15	5 menit		Smp n 1 kabila

			4. Pendinginan					
14		Selasa, 22 agustus	1.Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2 .Latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	5	15	5 menit		Smp n 1 kabila
15		Kamis, 24 agustus	1.Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2.Latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	5	15	5 menit		Smp n 1 kabila
16	Mingg u ke 6	Sabtu, 26 agustus	1.Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2 Latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	5	15	5 menit		Smp n 1 kabila
17		Selasa, 29 agustus	1.Pendahuluan • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. Latihan <i>shuttle run</i> 3. Pendinginan	5	15	5 menit		Smp n 1 kabila

18		Kamis, 31 Agustus	1.Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Do'a • Penjelasan • Pemanasan 2. tes ahir lari 60 meter 3. Pendinginan					Smp n 1 kabila
----	--	-------------------------	--	--	--	--	--	-------------------

Gorontalo, 2017
Peneliti

SOFYA BOTUTIHE
NIM: 831 413 013

Lampiran 2

DOKUMENTASI



PRE-TEST



LATIHAN SHUTTLE-RUN





POST-TEST

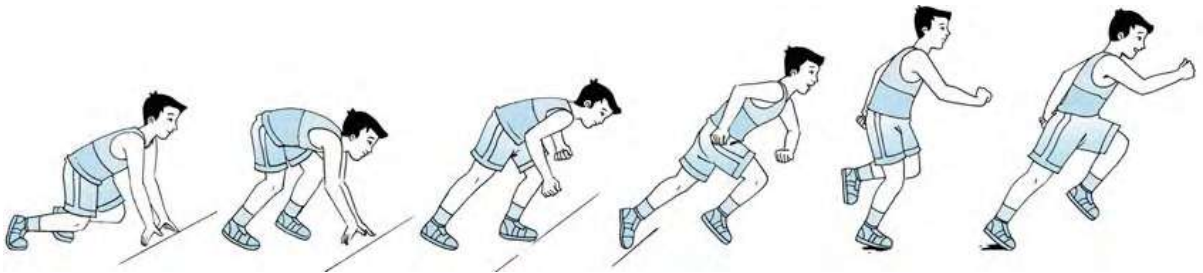






Lampiran 3

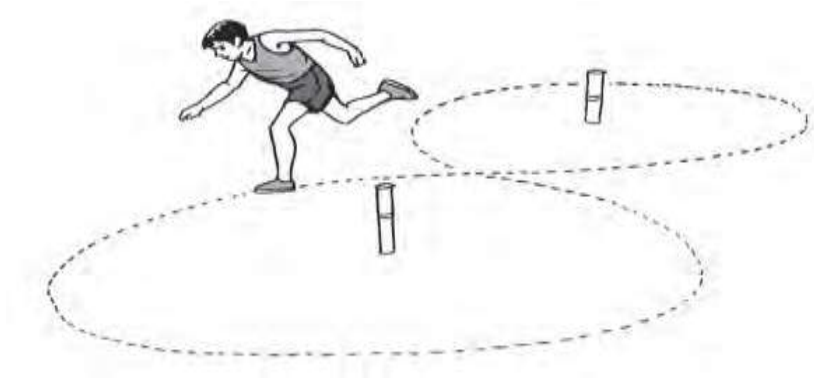
Tehnik Gerakan Lari *sprint*



Gambar 1 : Tehnik gerakan lari jarak pendek (shodikin chandra dan achmad esnoe sanoesi :2010)

Lampiran 4

Latihan *Shuttle Run*



Gambar 2 : Lari *shuttle run* (Atmaja Budi Sarjana dan Bambang Trijono Joko Sunarto 2010)

Lampiran 5

Instrumen yang digunakan

Prosedur pelaksanaan test :

Lari 50 meter dan 60 meter

a. Tujuan

Test ini bertujuan untuk mengukur kecepatan remaja usia 13-15 tahun dan 16-19 tahun.

b. Petugas test

- a.) Petugas test
- b.) Pengukur waktu merangkap pencatat hasil
- c. Pelaksanaan
 - a.) Sikap permulaan “peserta berdiri dibelakang garis star”
 - b.) Pada saat aba-aba “YA” peserta lari secepat mungkin menuju garis finish, menempuh jarak 50 meter untuk testi umur 13-15 tahun dan 60 meter untuk test 16-19 tahun.

Alat pengukuran Teknik Lari *Sprint* 60 Meter

Alat yang digunakan adalah:

- Lintasan lurus, datar, rata, tidak licin berjarak 50 meter Dan 60 meter dan masih mempunyai lintasan lanjutan.
- Bendera start
- Sumpritan
- Stopwatch
- Alat tulis

Daftar Nilai Kritis untuk Uji Liliefors

Ukuran Sampel	Tarf Nyata				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,196	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	1,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	1,031	0,886	0,805	0,768	
	$\frac{1}{\sqrt{n}}$	$\frac{1}{\sqrt{n}}$	$\frac{1}{\sqrt{n}}$	$\frac{1}{\sqrt{n}}$	$\frac{1}{\sqrt{n}}$

Sumber : Conover W.J Practical Nonparametric Statistic. John Wiley &

Tabel Uji t

Nilai Persen Untuk distribusi t

$$V = d$$

(Bilangan dalam badan daftar yang menyatakan tp)

V	t 0,995	t 0,99	t 0,975	t 0,95	t 0,90	t 0,80	t 0,75	t 0,70	t 0,60	t 0,5
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1 376	1,000	0,727	0,325	0.45
2	9,92	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0.14
3	5,84	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,581	0,277	0.13
4	4 60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0.13
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0.13
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,558	0,265	0.13
7	3 50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0.711	0,549	0,263	0,131
8	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0.129
9	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0.129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0.129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0.128
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	3 01	2,66	2,16	1,77	1,35	0,870	0,691	0,538	0,259	0.128
14	2,98	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0.128

15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0.128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0.128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0.127
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,862	0,688	0,534	0,257	0.127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,861	0,688	0,533	0,257	0.127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0.127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0.127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0.127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,858	0,685	0,532	0,256	0.127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0.127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0.127
26	2,78	2,48	2,06	1,70	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0.127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0.127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0.127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0.127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0.127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,854	0,681	0,529	0,255	0.126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0.126
120	2.62.	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0.126

LAMPIRAN 7



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 164/UN47.B7/DT/2017

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keolahragaan, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi Penjaskesrek;
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua** : Tugas Pembimbing
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 09 Februari 2017



Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Jurusan S1 Pendidikan Keolahragaan FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 164 /UN47.B7/DT/2017
 Tanggal : 09 Februari 2017
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keolahragaan pada Jalur Skripsi dan Penunjukan Dosen Pembimbing Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri Gorontalo.

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Sofya Botutihe 831413013	Pengaruh latihan shuttle run terhadap kecepatan lari sprint 100 meter pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila	1. Dr. Hj. Aisyah R. Pomatahu, M.Kes 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
2	Sintia M. Huga 8/31413033	Pengaruh latihan jump to box terhadap keterampilan lompat jauh gaya jongkok pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa	1. Dr. Hj. Aisyah R. Pomatahu, M.Kes 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd
3	Yakup Igirisa 831413242	Pengaruh model pembelajaran drill terhadap hasil belajar tolak peluru gaya o'brien pada siswa kelas XI Perikanan SMK Negeri 2 Limboto	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Zulkiffi A. Lamusu, S.Pd, M.Pd
4	Ikkal Anggaripto Sumarjis 831413222	Survei pelaku sepatu roda di Kota Gorontalo tahun 2016	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Mirdayani Pauweni, s.Pd, M.Pd
5	Virdawati Kamumu 831413231	Pengaruh model pembelajaran direct instruction terhadap hasil belajar servis bawah permainan bola voli siswa kelas X SMA Negeri 2 Tilamuta	1. Ruslan, S.Pd, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd

6	Sri Yulandari Lamusu 831413003	Pengaruh latihan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan shooting pada permainan bola basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila	1. Dr. Hj. Aisyah R. Pomatahu, M.Kes 2. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd
7	Ruslan Djnkaria 831413215	Pengaruh latihan manipulasi gerak menggunk kaki bagian dalam terhadap ketepatan menendang bola ke arah gawang pada permainan sepak bola SMA Negeri 1 Bonepantai	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Suriyadi Datau, S.Pd,M.Pd
8	Yuspan Rasid 831413229	Pengaruhn model pembelajaran explicit instruction terhadap keterampilan shooting dalam permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo	1. Ds. Ruskin, M.P0d 2. Ruslan, S.Pd, M.Pd
9	Rahman Mopangga 8/31413101	Pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe NHT (Numbered Head Together) terhadap hasil belajar tolak peluru dengan gaya menyamping siswa kelas VII SMP negeri 1 Bulango Timur	1. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd, M.Pd
10	Ahmad Rofik 831413107	Pengaruh latihan kecepatan terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII putra SMP Negeri 1 Telaga	1. Ruslan, S.Pd, M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd, M.Pd
11	Zulkifli Bau 831410198	Meningkatkan keterampilan passing atas melalui metode kooopertif tipe student teams achievement division (STAD) pada permainan bola voli siswa kelas Madrasah Aliyah Negeri Batudau	1. Drs. Ruskin, M.Pd 2. Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd

12	Octaviany Sumaga 831413111	Pengaruh latihan box jump terhadap ketepatan melakukan jump service pada team bola voli putra SMA Negeri 1 Kota Gorontalo	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Ruslan, S.Pd, M.Pd
13	Isti Hiola 831413042	Pengaruh metode drill terhadap kemampuan passing bawah bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
14	La Idil 831413102	Pengaruh model pembelajaran explicit instruction terhadap hasil belajar service bawah dalam olahraga bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 1 Telaga	1. Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S 2. Syarif Hidayat, M.Or
15	Lismanto Tuluki 831413031	Pengaruh latihan dumbel terhadap kemampuan tolak peluru gaya o'brien siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila	1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes 2. Syarif Hidayat, M.Or
16	Rifaldin Husain 8314132016	Pengaruh model pembelajaran drill terhadap hasil belajar senam lantai roof belakang siswa kelas VII Negeri SMP 1 Surwawa	1. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd 2. Ruslan, S.Pd, M.Pd
17	Fadli Turani 831413037	Pengaruh pembelajaran berbasis problem solving terhadap kemampuan service forehand top spin pada permainan tenis meja siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa	1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
18 32	Rifka Auliyah 831413150	Pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga	1. Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.P-d 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

19	Mohamad Latif 831413072	Pengaruh model pembelajaran tipe STAD terhadap kemampuan passing atas permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP N 3 Limboto Barat	1. Drs. Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd
20	Riyanto Gobel 831413064	Hubungan kelincahan dengan kemampuan mengiring bola pada permainan sepak bola siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Limboto Barat	1. Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Ruslan, S.Pd, M.Pd



Dr. A. H. Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19540110 19860303 2 003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jl. Prof. DR. Jhon Arió Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fkk.ang.ac.id

SURAT MENELITI

NO. 196/UN47.B7.3/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Sofya Botutihe
NIM : 831413013
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keolahragaan

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Latihan *Shuttle Run* Terhadap Kecepatan Lari Sprint 100 Meter Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



Gorontalo, 20 Februari 2017

Dekan

[Signature]
Dr. Lintje Bockoesoe.,M.Kes
NIP. 49590110 198603 2 003

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Bone Bolango
2. Kepala SMP Negeri 1 Kabila
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
4. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN BONE BOLANGO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jln. Prof. Dr. Ing. H. Habibi, M.Eng. No. 8 Tilongkabila Kab. Bone Bolango – Gorontalo KP 96183
Telp/Fax (0435) 8391305 web: www.dindikbonebolango.org e-mail: dindik@bonebolango.go.id

REKOMENDASI

NOMOR : 800.2/DIKBUD-BB/SET/ 24 /II/2017

Menunjuk surat Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 196/UN47.B7.3/DT/2017 tanggal 20 Februari 2017 perihal permohonan rekomendasi penelitian atas nama :

Nama : Sofya Botutihe
NIM : 831 413 013
Fakultas/Jurusan : FOK/ Pendidikan Keolahragaan

Untuk mengadakan penelitian sehubungan dengan penulisan/penyusunan Tesis dengan judul : *"Pengaruh latihan Shuttle Run Terhadap kecepatan lari sprint 100 meter pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila"* (lokasi penelitian pada SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo).

Sehubungan dengan hal tersebut diatas pihak kami menyetujui/tidak keberatan dengan ketentuan sebagai berikut :

- Kegiatan penelitian tersebut di harapkan tidak mengganggu kegiatan belajar-mengajar di sekolah.
- Kegiatan penelitian tersebut agar di konsultasikan dengan Kepala Sekolah yang bersangkutan.
- SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango yang menjadi tempat penelitian, diharapkan agar dapat memberikan bantuan seperlunya dalam penelitian tersebut.
- Setelah selesai penelitian diharapkan dapat memasukan 1 (satu) set hasil penelitian dimaksud ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Bone Bolango.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Tilongkabila, Februari 2017

An. Kepala Dinas
Sekretaris



HUGEN SULEMAN S.Pd, M.Ap
NIP. 197112301997021001

Tembusan :

- Kepala SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango.
- Yang bersangkutan.



DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KAB BONE BOLANGO
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
SMP NEGERI 1 KABILA
Jl. Nani Wartabone 39, Telp. (0435)824628, Oluhuta Kabila 96183
e-Mail : smpnkabila@yahoo.co.id



SURAT - KETERANGAN

No. : 421.3/SMP 1 KBL/263/2017

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo menerangkan bahwa :

N a m a	: Sofya Botutihe
NIM	: 831 413 013
Jurusan	: S1 Pendidikan Jasmani
Universitas	: Universitas Negeri Gorontalo

Adalah benar telah melaksanakan Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi di maksud yang berjudul "*Pengaruh Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan Lari Sprint 60 meter Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila*".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kabila, 09 Oktober 2017
Kepala SMP Negeri 1 Kabila,

Hj. Sri Widyawati Katili, M.Pd
NIP. 197508201999032006

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Pribadi



Sofya Botutihe, lahir di Desa Biluango, Kecamatan Kabila Bone, Kabupaten Bone Bolango, pada tanggal 22 September 1995. Anak kedua dari 4 bersaudara, dari pasangan Bapak Abd. Rahman Botutihe dan Ibu Rosna Pakaya. Beragama Islam dengan Jenis kelamin perempuan. Menjadi Mahasiswa Strata-1 di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor induk mahasiswa 831 413 013 pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Keolahragaan Program Studi S1 Pend.Jasmani, kesehatan dan rekreasi.

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal

- a. SDN 8 Kabila Bone Tahun 2007
- b. MTS Nurul Bahri Tahun 2010
- c. SMA Negeri 1 Gorontalo Tahun 2013
- d. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Program Studi S1 Pend. Jasmani, kesehatan dan rekreasi UNG 2017.

2. Pendidikan Nonformal

- a. Peserta Kegiatan Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) di Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2013.
- b. Mengikuti Pelatihan Komputer dan internet di Universitas Negeri Gorontalo tahun 2013.
- c. Peserta KKS Universitas Negeri Gorontalo di Desa Iloheluma, Kec. Angrek, Kab.Gorontalo Utara Tahun 2017.
- d. Peserta PPL Universitas Negeri Gorontalo di SMP 1 Kabila.