

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pre-test menunjukkan skor tertinggi 40 dan skor yang terendah 15. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 25,5 dan nilai standar deviasi 8,5 dan varians 73,4. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 60 dan skor terendah 20. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 36,25 dan standar deviasi 12,8 serta varians 162,25. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai tes akhir dengan selisih peningkatan dari hasil Pre-test dan post-test sebesar 10,75

Sedangkan Dari distribusi diperoleh harga hasil pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 0,4837 Sedangkan dari daftar t_{daftar} atau $t = 0,200$ Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_1 . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran tipe stad dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah pada bola voli siswa kelas VIII b SMP Negeri 1 Bulango Utara.

5.2 Saran

1. Untuk lebih meningkatkan keterampilan dalam setiap individu disarankan menggunakan model pembelajaran yang efektif serta efisien.
2. Untuk menarik kemauan siswa dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah disarankan seorang guru lebih memperhatikan model pembelajaran yang akan diterapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Dini Rosdiani** 2013 Penerbit Alfa Beta,Bandung anggota ikatan penerbit indonesia. Perencanaan pembelajaran dalam pendidikan jasmani dan kesehatan jl.gegerkalong hili84 bandung 40153
- Hamzah B.Uno,Nurdin Mohamad** 2012,Belajar dengan Pendekatan Paikem: Pembelajaran aktif,inovatif,Lingkungan Kreatif Menarik/Hamzah B di terbitkan oleh pt bumi aksara,jl sowo raya no 18 jakarta 13220
- Husdarta Jaja Suharja dan Mariyani Eli** 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTS Kelas VIII Jakarta. Armico
- Isnaini Faridha dan Sabarini Sri Santoso** 2010. Pendidikan Jasmani olahraga dan kesehatan Jakarta untuk SMA/MA/SMK kelas X Mediatama
- Kurniadi Deni Dan Prapanca Suro.** 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga, Dan Kesehatan Untuk Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah Kelas IV. Jakarta. CV Thursina.
- Mashar Mohammad Ali dan Dwinarhayu.** 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas IX SMP. Jakarta Swadaya Murni.
- Mulyaningsih Farida dkk.** 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas V SD/MI. Jakarta. PT Intan Pariwara.
- Muahajir dan Budi Sutrisno.**pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan/ kementerian pendidikan dan kebudayaan edisi revisi.jakartan : pendidikan dan kebudayaan, 2014.vi 182 hlm ; 25 cm
- Rusman.**2013 Model-Model Pembelajaran Mengembangkan profesionalisme Guru Ed 2-6 Jakarta Rajawali Pers 2013
- Sumpeno Joko dan Dedi Santoso Budi.** 2010 Pendidikan Jasmani Oahraga dan Kesehatan untuk SMA/MA Kelas XII Jakarta CV Teguh Karya.
- Sarjana Atmaja Budi dan Sunarto Bambang Trijono Joko.** 2010. Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTS,Kelas XI. Jakarta. CV Teguh Karya.
- Sri Harmianto** 2013 Penerbitt Alfabeta ,Bandung Model-Model Pembelajaran Inofatif dan Efektif anggota ikatan penerbit indonesia

X1	X1	$(X_1 - \bar{X}_1)$	$(X_1 - \bar{X}_1)^2$
15	25,5	-10,5	110,25
15	25,5	-10,5	110,25
15	25,5	-10,5	110,25
15	25,5	-10,5	110,25
15	25,5	-10,5	110,25
20	25,5	-5,5	30,25
20	25,5	-5,5	30,25
20	25,5	-5,5	30,25
25	25,5	-0,5	0,25
25	25,5	-0,5	0,25
25	25,5	-0,5	0,25
25	25,5	-0,5	0,25
30	25,5	4,5	20,25
30	25,5	4,5	20,25
30	25,5	4,5	20,25
35	25,5	9,5	90,25
35	25,5	9,5	90,25
35	25,5	9,5	90,25
40	25,5	14,5	210,25
40	25,5	14,5	210,25
510		0	1395

NO	X_1	\bar{X}_1	$(X_1 - \bar{X}_1)$	$(X_1 - \bar{X}_1)^2$
1	20	36,25	-16,5	272,25
2	20	36,25	-16,5	272,25
3	25	36,25	-11,25	126,5625
4	25	36,25	-11,25	126,5625
5	25	36,25	-11,25	126,5625
6	25	36,25	-11,25	126,5625
7	25	36,25	-11,25	126,5625
8	25	36,25	-11,25	126,5625
9	25	36,25	-11,25	126,5625
10	40	36,25	3,75	14,0625
11	40	36,25	3,75	14,0625
12	40	36,25	3,75	14,0625
13	40	36,25	3,75	14,0625
14	40	36,25	3,75	14,0625
15	40	36,25	3,75	14,0625
16	50	36,25	13,75	189,0625
17	50	36,25	13,75	189,0625
18	50	36,25	13,75	189,0625
19	60	36,25	23,75	564,0625
20	60	36,25	23,75	564,0625
Jumlah	725			3210,125