



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL RI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Jl. Jend. Sudirman No. 06 Tlp (0435) 821125 Gorontalo

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* TERHADAP KEMAMPUAN
CHEST PASS PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA
KELAS VIII-B SMP NEGERI 1 BULANGO UTARA**


DUHRIYANTO SURYA

Nim 831 413 061

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


RISNA PODUNGGE S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001


SURYADI DATAU S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan


Drs. SARJAN MIE, MS
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* TERHADAP KEMAMPUAN
CHEST PASS PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA
KELAS VIII-B SMP NEGERI 1 BULANGO UTARA**

DUHRIYANTO SURYA

831 413 061

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 31 Oktober 2017

Waktu : 13.00 – Selesai

Nama Penguji

Tanda Tangan

Tanggal

Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610508 198703 1 003

Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 19670511 200501 2001

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2001

Suriyadi Datau, S.pd, M.pd
NIP. 19820419 200604 1001

Gorontalo, November 2017

Mengetahui
Delegasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nama : DUHRIYANTO SURYA, Nim: 831413061 “Pengaruh Latihan *push up* terhadap kemampuan *chest pass* pada permainan bola basket pada siswa kelas VIII-B SMP NEGERI 1 BULANGO UTARA”

Tujuan penelitian ini : Untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Latihan *Push Up* Terhadap Kemampuan *chest pass* Pada Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 1 BULANGO UTARA. Metode penelitian: Penelitian Eksperimen. Desain Penelitian ini menggunakan one group *pretest* dan *Post Test Desigen*. Sampel penelitian sebanyak 20 orang dengan populasi 105 orang dan penarikan sampel menggunakan teknik purposive sampling.

Hasil penelitian ini : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *push up* terhadap kemampuan *chest pass* dalam permainan Bola Basket. Hal ini didasari setelah dilakukan perhitungan statistik hasil penelitian tes awal (X_1) diperoleh nilai rata-rata sebesar 6,65 nilai varians 3,8184 dan standar deviasinya 1,9540. Untuk tes akhir (X_2) diperoleh nilai rata-rata sebesar 15,15 nilai varians 9,5921 dan standar deviasinya 3,0971. Adapun nilai rata-rata peningkatan dari tes awal sampai tes akhir yaitu 8,5. Dari hasil analisis dan pengujian untuk variabel kemampuan melakukan *chest pass* menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 11,19 Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1,729. Sehingga hipotesis berbunyi terdapat pengaruh latihan *push up* terhadap kemampuan *chest pass* pada permainan Bola Basket pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 1 BULANGO UTARA

Kata Kunci : Latihan *Push up*, kemampuan *chest pass* Permainan Bola Basket.

ABSTRACT

Name: DUHRIYANTO SURYA, Student ID: 831413061 "The Influence of Push Up Exercise towards Chest Pass Skill in Basketball at Students of Class VIII-B, SMPN (State Junior High School) 1 BULANGO UTARA".

This research aims to: investigate to what extent The Influence of Push Up Exercise towards Chest Pass Skill in Basketball at Students of Class VIII-B, SMPN 1 BULANGO UTARA. Research methodology: Experimental Research. Design of the research applies one group pretest and Post Test. Research population is 105 students while its samples are 20 students determined by using purposive sampling.

Research finding: based on the research finding, it can be concluded that there is influence of push up exercise towards chest pass skill in Basketball. This is based on statistical calculation at preliminary test (X_1) which achieves average score for 6.65, variance score for 3.8184 and deviation standard for 1.9540. Then, final test (X_2) achieves average score for 15.15, variance score for 9.5921 and deviation standard for 3.0971. The average improvement of score from preliminary test to final test is 8.5. Based on finding of analysis and test for variable of doing chest pass shows price of t_{count} for 11.19 while distribution list achieves price of t_{list} for 1.729. Therefore, research hypothesis namely there is influence of push up exercise towards chest pass skill in basketball at students of Class VIII-B, SMPN 1 BULANGO UTARA is accepted.

Keywords: Push Up Exercise, Chest Pass Skill in Basketball



