

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*  
TERHADAP HASIL BELAJAR ROL DEPAN SISWA  
KELAS VIII A SMP NEGERI 3 LIMBOTO BARAT**

Oleh :

**SRIWANI MANOPPO**

Nim : 831 413 070

**PEMBIMBING I**

**Dra. Hj Nurhayati Liputo, M.Pd**  
Nip: 19570902 198203 2 001

**PEMBIMBING II**

**Zulkifli A Lamusu, S.Pd., M.Pd**  
Nip: 19830725 200812 1 005

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**  
**Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

**Drs. Sarjan Mijang, M.S**  
Nip.19610885 198703 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*  
TERHADAP HASIL BELAJAR ROL DEPAN PADA SISWA  
KELAS VIII A SMP NEGERI 3 LIMBOTO BARAT**

Oleh :

**SRIWANI MANOPPO**

**Nim : 831 413 070**

Telah dipertahankan di dewan penguji pada

Hari/tanggal : Kamis, 16 November 2017

Pukul : 13.00 Siang - selesai

**Nama Penguji**

**Tanda Tangan**

**Drs. Sarjan Mile, Ms**  
Nip. 19610508 198703 1 003

**Roshin Pakaya, S.Pd., M.Pd**  
Nip. 19850323 201504 1 003

**Dra. Hj Nurhavati Liputo, M.Pd**  
Nip. 19570902 198203 2 001

**Zulkifli A. Lamusu, S.Pd., M.Pd**  
Nip. 19830725 200812 1 005



Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**

**Drs. H. Lantje Boekoesoe, M.Kes**  
Nip. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Sriwani Manoppo, 831 413 070. “Pengaruh model pembelajaran *explicitintruccion* terhadap hasil belajar rol depan pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 3 Limboto Barat (Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 3 Limboto Barat)”**. Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Universitas Negeri Gorontalo di bawah bimbingan Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd, selaku pembimbing I dan Zulkifli Lamusu, S.Pd.,M.Pd, selaku pembimbing II.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Apakah ada Pengaruh model pembelajaran *explicit intruccion* terhadap Hasil Belajar Rol Depan dalam Olahraga Senam Lantai. Tujuan penelitian ini adalah apakah model pembelajaran ini *expilic it intruccion* dapat berpengaruh terhadap Hasil Belajar Rol Depan dalam Olahraga Senam Lantai. Penelitian ini adalah penelitian semu yang menggunakan Model Pembelajaran *explicit intruccion* dengan desain *pre-test* dan *post-test* pada sampel 22 orang dengan selisih perolehan nilai *pre-test* 60 (skor tertinggi) dan 20 (skor terendah), sedangkan *post-test* 100 (skor tertinggi) dan 70 (skor terendah). Dari hasil pengujian *pre-test* dan *post-test* menunjukkan harga  $t_{hitung}$  sebesar 20.44. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{tabel}$  atau  $t_{(0,995)(21)} = 2.83$ . Ternyata harga  $t_{hitung}$  telah berada di dalam daerah penerimaan  $H_A$ . Dengan demikian dapat disimpulkan  $H_A$  diterima dan tidak dapat menerima  $H_0$ . Sehingga dapat disimpulkan Pengaruh model pembelajaran *expilic it intruccion* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap Hasil Belajar Rol Depan dalam Olahraga Senam Lantai.

**Kata Kunci:** Hasil Belajar Rol Depan dan Pembelajaran *Explicit Intruccion*

## ABSTRACT

**Sriwani Manoppo, 831 413 070. "The influence of learning explicit intruction model on the results of front roll learning in grade VIII A students of SMP Negeri 3 West Limboto (Experimental Study on Grade VIII A Students of SMP Negeri 3 West Limboto)".** Physical Education and Recreation, State University of Gorontalo under the guidance of Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd, as the guidance I and Zulkifli Lamusu, S.Pd., M.Pd, as mentor II.

The problem in this research is whether there is influence of explicit intruction learning model on Front Roll Learning Outcomes in Sports Gymnastic Floor. The purpose of this study is whether this learning model explicit intruction can affect the Results of Front Roll Learning in Sports Gymnastics Floor. This research is a quasi-research using explicit intruction learning model with pre-test and post-test design on 22 samples with difference of pre-test score 60 (highest score) and 20 (lowest score), while post-test 100 (score highest) and 70 (lowest score). From the test result of pre-test and post-test show tcount price equal to 20.44. While from the distribution list obtained ttable price or  $t(0.995)(21) = 2.83$ . It turns out that the price of titung has been in the area of acceptance of HA. Thus it can be concluded that HA is accepted and can not accept H0. So it can be concluded The influence of learning model expilicit intruction has a significant influence on the Results of Front Roll Learning in Sports Gymnastic Floor.

Keywords: Learning Outcomes and Expilicit Intruction

