



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
Jl. Prof JhonAriokatili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**"PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EKSPOSITORI* TERHADAP
KETERAMPILAN ROLL DEPAN PADA SENAM LANTAI DI KELAS VII
SMP NEGERI I TELAGA"**


OLEH

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Ahmad Ladinu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19581219 198203 1 002


Mirdayani Fauwani, S.Pd, M.Pd
NIP. 19840503 200812 2 004

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, M.s
Nip. 19610805/198703 1003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
Jl. Prof Jhon Ario Katili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EKSPOSITORI* TERHADAP
KETERAMPILAN ROLL DEPAN PADA SENAM LANTAI DI KELAS VII
SMP NEGERI 1 TELAGA

(Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga)

Oleh :
FAIDIL ABDULLAH
831413200

Telah dipertahankan di dewan penguji pada :

Hari/ tanggal : Rabu 6 Desember 2017,
Pukul : 13.00 s/d Selesai.

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19710721 2002 12 2 001	
2.	<u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> Nip.19670511 200501 2001	
3.	<u>Drx. Ahmad Lamusa, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19581219 198203 1 002	
4.	<u>Mirdayani Parwani, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19840503 200812 2 004	

Mengesahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. Hj. Lintje Boekoese, M.kes
Nip.19590110 198603 2 003

ABSTRAK

FAIDIL ABDULLAH, NIM 831 413 200. Pengaruh model pembelajaran *ekspositori* terhadap keterampilan roll depan pada senam lantai di kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. Jurusan pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi. Fakultas olahraga dan kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. 2017. Dengan pembimbing I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd dan pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh model pembelajaran ekspositori terhadap keterampilan roll depan pada senam lantai di kelas VII SMP Negeri 1 Telaga Tujuan penelitian ini : untuk mengetahui seberapa besarnya pengaruh model pembelajaran ekspositori terhadap keterampilan roll depan pada senam lantai di kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. Metode penelitian ini : penelitian eksperimen. Desain penelitian ini menggunakan *one group pre-test and post- test desing*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka di simpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi :”ada pengaruh model pembelajaran ekspositori terhadap keterampilan roll depan pada senam lantai di kelas VII SMP Negeri 1 Telega”, di nyatakan di terimah.hal ini di tunjukan oleh : satu dari perhitungan penelitian tes awal (X_1) di peroleh nilai rata-rata 55,35 nilai varians 166,43 dan standar deviasinya 12,90. Untuk tes ahir (X_2) di peroleh nilai rata-rata 78,4 nilai varians 191,54 dan standar deviasinya 13,83. Nilai rata-rata dalam peningkatan tes awal sampai tes ahir 23,05 sesuai dengan analisis dan pembahasan : hipotesis berbunyi terdapat pengaruh model pembelajaran *ekspositori* terhadap keterampilan roll depan pada senam lantai di kelas VII SMP Negeri 1 Telaga, sebelum dan sesudah pemberian model pembelajaran di terimah dan teruji kebenarannya. Dari hasil pengujian pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 26.84. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} atau $t_{(0,995(16))} = 2.92$. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_o . Sehingga dapat disimpulkan bahwa Model pembelajaran *ekspositori* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan roll depan pada senam lantai, Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.

Kata kunci : *ekspositori*, Roll depan

ABSTRACT

FAIDIL ABDULLAH, NIM 831 413 200. Influence of expository learning model on front rolling skills on gymnastics floor in class VII of SMP Negeri 1 Telaga. Department of physical education, health and recreation. Faculty of sports and health. State University of Gorontalo. 2017. With mentor I Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd and mentor II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.

The problem in this research is whether there is influence ekspositori model of learning skill of roll front in gymnastics floor in class VII SMP Negeri 1 Telaga The purpose of this research: to know how much influence of ekspositori model of learning skill roll front in gymnastics floor in class VII SMP Negeri 1 Telaga. Methods of this study: experimental research. This research design uses one group pre-test and post-desing test. Based on the results of research and discussion it is concluded that the hypothesis that reads: "there is influence ekspositori model of learning skills to roll front of the gymnastics floor in class VII SMP Negeri 1 Telega", is stated in terimah.hal this is indicated by: one of the calculation research Initial test (X1) was obtained an average value of 55.35 value of variance 166,43 and standard deviation of 12,90. For ahir test (X2) obtained an average value of 78.4 variance value 191.54 and standard deviation 13.83. The average value in the initial test improvement until the end of the test is 23.05 according to the analysis and discussion: the hypothesis reads that there is an influence of the expository learning model on the front rolling skills on the floor gymnastics in grade VII SMP Negeri 1 Telaga, before and after the provision of learning model in the and tested kebenarannya. From the test results of pre-test and post-test shows the price of t count of 26.84. While from the list of distributions obtained the price of t registered or t (0.995 (16) = 2.92. In fact thitung prices have been within the acceptance of HA Thus it can be concluded that HA accepted and can not accept Ho. So it can be concluded that the model of expository learning have influence which is significant to the front rolling skills on floor gymnastics, Grade VII Students of SMP Negeri 1 Telaga.

Keywords: Expository, Roll front

