

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
MENENDANG BOLA KEARAH GAWANG PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS
X SMA NEGERI 1 BONEPANTAI**

Oleh

Ruslan Djakaria
Nim. 831 413 215

Pembimbing I

Drs. Sarjan Mile, MS

NIP. 19610805 198703 1 003

Pembimbing II

Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd

Nip : 19820419 200604 1001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan**

Drs. Sarjan Mile, MS

Nip : 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai”.

Oleh :

Ruslan Djakaria

Nim. 831 413 215

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
pada tanggal 31 oktober 2017

DEWAN PENGUJI

1. **Drs. Ruskin, M.Pd** (.....)
NIP.19571231 198603 1026
2. **Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd** (.....)
NIP. 19740826 200312 1 002
3. **Drs. Sarjan Mile,MS** (.....)
NIP.19610885 198703 1 003
4. **Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd** (.....)
NIP. 19820419 200604 1001

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP. 19790110 198603 2 003

ABSTRAK

RUSLAN DJAKARIA, Nim 831413215 “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai”. Di bawah bimbingan Drs. Sarjan Mile, MS selaku pembimbing I dan Suriyadi Datau S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Bonepantai. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola siswa kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola siswa kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai.

Berdasarkan hasil penelitian *pre-test* menunjukkan skor tertinggi 16 dan skor yang terendah 10. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 12,35, nilai standar deviasi 2,16 dan varians 4,66. Sedangkan pada hasil penelitian *post-test* menunjukkan skor tertinggi 21 dan skor terendah 15. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 17,95, nilai standar deviasi 1,95, dan varians 3,77. Sedangkan pengujian hasil *pre-test* dan *post-test* menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 9,49. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} atau $t_{(0,995)(19)} = 2,86$. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam penerimaan H_A . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa latihan *drill* dapat meningkatkan ketepatan menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola.

Kata Kunci : Latihan *Drill*, Ketepatan, Menendang Bola, Sepak Bola.

ABSTRACT

RUSLAN DJAKARIA, Student ID. 831413215 "The Influence of Drill Exercise toward Precision of Kicking Ball into Goal Post in Soccer Game on Class of X Students in SMA Negeri 1 Bonepantai." Principal supervisor is Drs. Sarjan Mila, MS and Co-supervisor is Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

This research is conducted in SMA Negeri 1 Bonepantai through quantitative approach. Problem statement of this research is whether or not there is influence of Drill Exercise toward precision of kicking ball into goal post in Soccer Game on class of X students in SMA Negeri 1 Bonepantai. It aims at investigating in what extent Drill Exercise influences the precision of kicking ball into goal post in Soccer Game on class of X students in SMA Negeri 1 Bonepantai.

Pre-test result reveals the highest score for 16 and the lowest is 10. After analyzing, it is obtained average score for 12,35, value of deviation standard for 2,16 and variance for 4,66. Meanwhile, Post-test result reveals the highest score for 21 and the lowest is 15. After analyzing, it obtained average score for 17.95, value of deviation standard for 1.95 and variance for 3.77. Based on verification of pre-test and post-test result, it obtains t_{count} for 9,49, whereas from distribution list, it obtains t_{list} or $t_{(0,995)(19)}$ for 2,86. It is found that t_{count} value is out of acceptance area of H_A . Thus, it can be concluded that H_A is accepted and H_0 is rejected. Therefore, drill exercise can increase the precision of kicking ball into goal post in Soccer Game.

Keywords: Drill Exercise, Precision, Kicking the Ball, Soccer



